

ИНН 5610112743
 ООО «КШП «ВАЛЕНТИНА»
 400001 г. Омск, Сул.
 ул. Т. К. № 32
 ООО "КШП Валентина"
 МОАУ "СОШ № 32"



8-й день

МЕНЮ НА 19 сентября 2023 г.

№ рецептуры	Завтрак	с 7 до 11		с 12 и старше		СШ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
381 СБР 2013	Котлета Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль	75	214,5	90	257	75	214,5
417 СБР 2013	Пюре из гороха Горох, Соль	160	186	200	232,2	160	186
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок	200	60	200	60	200	60
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с	66	155,1	66	155,1	66	155,1
ИТОГО:		65,8	615,6	78,15	704,3	65,8	615,6
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОБЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
565 СБР 2013	Булочка дорожная Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное					60	225,6
ТТК № 1	Чай без сахара Чай-заварка					190	14,25
ИТОГО:						5,5	239,85
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОБЗ (дополнительно):						71,3	655,45
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
76 СБР 2013	Винегрет овощной (без лука) Картофель, Свекла, Морковь, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль	60	78	100	130	60	78
142 СБР 2013	Щи из свежей капусты с картофелем Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль	200	84,8	250	84,8	200	84,8
479 СБР 2013	Сметана Сметана	10	16,2	10	16,2	10	16,2
Т Т К № 7	Котлеты рубленные из птицы с овощами Филе грудки, Морковь, Хлеб пшеничный в/с, Мясо свинина, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль	90	154	90	154	90	154
145 СБР 2011	Картофель, тушенный с луком Картофель, Масло растительное, Лук репчатый, Масло растительное, Соус сметанный с томатом	180	234	200	242	180	234
507 СБР 2013	Компот из свежих плодов или ягод Яблоки свежие (н блюдо), Сахар песок	200	96	200	96	200	96
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с	34	79,9	30	70,5	34	79,9
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	34,8	25	43,5	20	34,8
ИТОГО:		93,8	777,7	98,22	837	93,8	777,7
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОБЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
565 СБР 2013	Булочка дорожная Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное					60	225,6
ТТК № 1	Чай без сахара Чай-заварка					190	14,25
ИТОГО:						5,5	239,85
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОБЗ (дополнительно):						99,3	1 017,55
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
570 СБР 2013	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо	75	234				
515 СБР 2013	Молоко кипяченое Молоко питьевое	200	106				
112 СБР 2013	Яблоко Яблоко (на завтрак)	50	23,5				
ИТОГО:		38	383,5				

Директор ООО "КШП "Валентина"

Гелисина
 Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

Маша