



2 вторник

МЕНЮ НА 30 января 2024 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
50 СБР 2013	Завтрак Салат из свеклы отварной Свекла, Масло растительное, Соль,	100	89	88	87,1	80	71
Т.Т.К. № 16	Курочка с рисом по-домашнему Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Томатная паста, Крупа рисовая.	200	255,1	200	255,1	200	255,1
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,	200	60	200	60	200	60
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	50	117,5	49	115,15	49	115,15
ИТОГО:		70,73	521,6	68,98	501,25	68,98	501,25
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
565 СБР 2013	Булочка дорожная Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное					60	225,6
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					180	52,2
ИТОГО:						9,32	277,8
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						78,3	779,05
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
66 СБР 2013	Салат картофельный с огурцами солеными Картофель, Лук зеленый, Огурцы соленые, Морковь, Масло растительное,	100	96	100	96	100	96
142 СБР 2013	Щи из свежей капусты с картофелем Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль,	250	82	200	66	200	66
479 СБР 2013	Сметана Сметана,	10	16,2	10	16,2	10	16,2
Т.Т.К. № 23	"Колобки" мясные с овощами с соусом Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соус сметанный с томатом,	100	101,2	100	101,2	100	101,2
237 СБР 2013	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль,	180	303,66	150	253	160	253
638 СБР 2004	Компот из кураги Курага, Сахар песок,	180	113,4	180	113,4	180	113,4
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	55	129,25	55	129,25	55	129,25
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной,	30	52,2	30	52,2	30	52,2
ИТОГО:		103,29	893,91	98,46	827,25	98,46	827,25
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
565 СБР 2013	Булочка дорожная Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное,					60	225,6
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					200	60
ИТОГО:						9,61	285,6
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						108,07	1 112,85
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
570 СБР 2013	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо,	75	234	75	234		
515 СБР 2013	Молоко кипяченое Молоко питьевое,	200	106	200	106		
112 СБР 2013	Яблоко Яблоко (на завтрак),	80	37,6	80	37,6		
ИТОГО:		42,61	377,6	42,61	377,6		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Гильснуров

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

Славополчи