

12-й день

ООО "КШП Валентина"
 МОАУ "СОШ № 32"

МЕНЮ НА 9 сентября 2023 г.



№ рецептуры	с 7 до 11	с 12 лет и старше		ОБЗ			
		Выход	Ккал	Выход	Ккал		
612 СБР 2004	Завтрак	50	62	100	124	50	62
	Маринад овощной с томатом						
	Морковь Лук репчатый Томатная паста Масло растительное Сахар песок Соль						
Т.К. № 16	Курочка с рисом по-домашнему	200	255,1	220	296	200	255,1
	Филе курицы Масло растительное Лук репчатый Морковь Томатная паста Крупа рисовая						
494 СБР 2013	Чай с лимоном	200	61	200	61	200	61
	Чай-заварка Сахар песок Лимон						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	51	119,85	51	119,85	51	119,85
	Хлеб пшеничный в/с						
	ИТОГО:	65,8	497,95	89,62	600,85	65,8	497,95
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОБЗ (дополнительно)					40	124,8
570 СБР 2013	Сдоба обыкновенная						
	Мука пшеничная высшего сорта Сахар песок Масло растительное Соль Дрожжи прессованные Яйцо					180	52,2
493 СБР 2013	Чай с сахаром						
	Чай-заварка Сахар песок					5,5	17,7
	ИТОГО:					71,3	214,95
	ИТОГО Завтрак и Зитрак ОБЗ (дополнительно):						
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
78 СБР 2004	Икра морковная	60	79,2	100	132	60	79,2
	Морковь Лук репчатый Томатная паста Масло растительное Сахар песок Соль						
146 СБР 2013	Суп картофельный с клецками	220	50,6	275	63	220	50,6
	Картофель Морковь Лук репчатый Масло растительное Масло растительное Клецки						
469 СБР 2004	Фрикадельки в соусе	110	251,3	110	251,3	110	251,3
	Мясо говядины (мякоть) Хлеб пшеничный в/с Лук репчатый Мука пшеничная высшего сорта Масло растительное Соль Соус томатный						
653 СБР 2004	Сложный гарнир	160	121,2	200	151,5	160	121,2
	Картофель Масло сливочное Масло растительное Капуста Белокочанная Морковь Лук репчатый Томатная паста Мука пшеничная высшего сорта Сахар песок Соль						
638 СБР 2004	Компот из кураги	200	126	200	126	200	126
	Курага Сахар песок						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	22	51,7	30	70,5	22	51,7
	Хлеб пшеничный в/с						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	15	26,1	20	34,8	15	26,1
	Хлеб ржаной						
	ИТОГО:	93,8	706,1	105,8	829,1	93,8	706,1
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОБЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
570 СБР 2013	Сдоба обыкновенная					40	124,8
	Мука пшеничная высшего сорта Сахар песок Масло растительное Соль Дрожжи прессованные Яйцо					180	52,2
493 СБР 2013	Чай с сахаром						
	Чай-заварка Сахар песок					5,5	17,7
	ИТОГО:					59,3	189,3
	ИТОГО Завтрак и Зитрак ОБЗ (дополнительно):						
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
738 СБР 2004	Пирожки печенные из дрожжевого теста с яблоками	75	170,87				
	Мука пшеничная высшего сорта Сахар песок Масло растительное Яйцо Соль Дрожжи прессованные Яблоки свежие (в бланде) Сахар песок Мука пшеничная высшего сорта Масло растительное Яйцо						
496 СБР 2013	Какао с молоком (1-й вариант)	200	144				
	Какао-порошок Молоко питьевое Сахар песок						
112 СБР 2013	Апельсин	100	43				
	Апельсин (штучно)						
	ИТОГО:	59,21	357,97				

Директор ООО "КШП "Валентина"

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир