



СОГЛАСОВАНО: *Степ*

1 суббота

МЕНЮ НА 9 марта 2024 г.

№ рецептуры	Завтрак	с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
381 СБР 2013	<b>Шницель</b> Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль.	100	194	65	126	65	186
516 СБР 2004	<b>Макаронные изделия отварные</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль.	200	194	190	184,3	190	184,3
493 СБР 2013	<b>Чай с сахаром</b> Чай-заварка, Сахар песок,	200	60	200	60	200	60
108 СБР 2013	<b>Хлеб пшеничный в/с</b> Хлеб пшеничный в/с,	50	117,5	47	110,45	47	110,45
<b>ИТОГО:</b>		<b>90,42</b>	<b>657,5</b>	<b>68,98</b>	<b>540,75</b>	<b>68,98</b>	<b>540,75</b>
<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>							
<b>Завтрак ОВЗ (дополнительно)</b>		<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
570 СБР 2013	<b>Сдоба обыкновенная</b> Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо,					75	234
494 СБР 2013	<b>Чай с лимоном</b> Чай-заварка, Сахар песок, Лимон,					180	55
<b>ИТОГО:</b>						<b>9,32</b>	<b>289</b>
<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>						<b>78,3</b>	<b>829,75</b>
<b>Обед</b>		<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
Т.Т.К. № 18	<b>Овощи отварные</b> Морковь,	100	17,6	60	10,56	60	10,56
132 СБР 2013	<b>Рассольник домашний</b> Картофель, Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль.	250	106	200	85	200	85
170 СБР 2013	<b>Гренки из пшеничного хлеба</b> Хлеб пшеничный в/с,	30	100	20	66,84	20	66,84
374 СБР 2004	<b>Рыба, тушенная в томате с овощами</b> Минтай потрошенный без головы, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Лимонная кислота, Сахар песок, Соль.	125	140	125	140	125	140
429 СБР 2013	<b>Картофельное пюре</b> Картофель, Молоко питьевое, Масло сливочное, Соль.	200	184	160	147,4	160	147,4
518 СБР 2013	<b>Соки овощные, фруктовые или ягодные</b> Сок плодовой или ягодный,	200	92	190	87,61	190	87,61
108 СБР 2013	<b>Хлеб пшеничный в/с</b> Хлеб пшеничный в/с,	50	117,5	52	122,2	52	122,2
109 СБР 2013	<b>Хлеб ржаной</b> Хлеб ржаной,	40	69,6	35	60,9	35	60,9
<b>ИТОГО:</b>		<b>111,73</b>	<b>826,7</b>	<b>98,46</b>	<b>720,51</b>	<b>98,46</b>	<b>720,51</b>
<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>							
<b>Обед ОВЗ (дополнительно)</b>		<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
570 СБР 2013	<b>Сдоба обыкновенная</b> Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо.					100	310
494 СБР 2013	<b>Чай с лимоном</b> Чай-заварка, Сахар песок, Лимон,					200	61
<b>ИТОГО:</b>						<b>9,61</b>	<b>371</b>
<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>						<b>108,07</b>	<b>1 091,51</b>
<b>Полдник</b>		<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
554 СБР 2013	<b>Булочка "Пермская"</b> Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Яйцо, Сахар песок, Соль, Дрожжи прессованные, Повидло.	75	260	75	260		
260 СБР 2001	<b>Молоко кипяченое</b> Молоко питьевое.	200	0	200	0		
112 СБР 2013	<b>Яблоко</b> Яблоко (на завтрак),	80	37,6	70	32,9		
<b>ИТОГО:</b>		<b>46,66</b>	<b>297,6</b>	<b>45,54</b>	<b>292,9</b>		

Директор ООО "КШП "Валентина"

*Гусева* Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

*Мафот*