

ИНН 5610112748
 ООО «КШП «ВАЛЕНТИНА»
 460001, г. Оренбург,
 ул. Туркестанская, 27-37

ООО «КШП Валентина»



СОГЛАСОВАНО

1 вторник

МЕНЮ НА 7 ноября 2023 г.

№ рецептуры		с 7 до 11		с 12 и старше		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Т.Т.К. № 23	Завтрак "Колобки" мясные с овощами с соусом	100	101,2	100	101,2	100	101,2
	Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная высшего сорта, Масло растительное, Соус сметанный.						
541СБР2004(3в)	Рагу овощное (3 вариант)	190	276,7	200	291,33	190	276,7
	Картофель, Морковь, Лук репчатый, Капуста белокочанная, Масло растительное, Соус томатный, Соль.						
Т.Т.К. № 4	Фруктовый чай	200	73,45	200	73,45	200	73,45
	Апельсин (в блюдо), Лимон, Сахар песок, Чай-заварка.						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	60	141	60	141	60	141
	Хлеб пшеничный в/с.						
	ИТОГО:	65,8	592,35	66,61	606,98	65,8	592,35
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	Булочка домашняя					30	116,5
	Мука пшеничная высшего сорта, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное.						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					180	52,2
	Чай-заварка, Сахар песок.						
	ИТОГО:					5,5	168,7
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					71,3	761,05
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
4 СБР 2013	Салат из белокочанной капусты с морковью	70	95,2	100	136	70	95,2
	Капуста белокочанная, Морковь, Масло растительное, Сахар песок, Соль.						
147 СБР 2013	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	69	250	111	200	89
	Макаронные изделия, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль.						
271 СБР 2011	Котлеты домашние	90	214	100	237,5	90	214
	Мясо говядины (мякоть), Мясо свинина, Лук репчатый, Мука пшеничная высшего сорта, Яйцо, Хлеб пшеничный в/с, Соль, Масло растительное.						
510 СБР 2004	Каша вязкая пшеничная	160	162,8	180	293,4	160	162,8
	Крупа пшеничная, Соль, Масло сливочное.						
638 СБР 2004	Компот из кураги	200	126	180	113,4	200	126
	Курага, Сахар песок.						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	34	79,9	30	70,5	34	79,9
	Хлеб пшеничный в/с.						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	25	43,5	30	52,2	25	43,5
	Хлеб ржаной.						
	ИТОГО:	93,8	810,4	102,67	1 014	93,8	810,4
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	Булочка домашняя					30	116,5
	Мука пшеничная высшего сорта, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное.						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					180	52,2
	Чай-заварка, Сахар песок.						
	ИТОГО:					5,5	168,7
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					99,3	979,1
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
504 СБР 2013	Булочка домашняя	60	233				
	Мука пшеничная высшего сорта, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное.						
515 СБР 2013	Молоко кипяченое	200	106				
	Молоко питьевое.						
112 СБР 2013	Яблоко	50	23,5				
	Яблоко (на завтрак).						
	ИТОГО:	34,19	362,5				

Директор ООО «КШП «Валентина»

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

Шереметьев