

ООО "КШП Валентина"

СОГЛАСОВАНО:

1 четверг

МЕНЮ НА 7 декабря 2023 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак	90	154	90	154	90	154
Т.Т.К. № 7	Котлеты рубленые из птицы с овощами Филе грудки, Морковь, Хлеб пшеничный в/с, Мясо свинина, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль.						
510 СБР 2004	Каша овсяная (гречневая)	200	228	180	205,2	180	205,2
	Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль.	200	60	200	60	200	60
493 СБР 2013	Чай с сахаром						
	Чай-заварка, Сахар песок.	60	141	67	133,95	67	133,95
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с						
	Хлеб пшеничный в/с.						
	ИТОГО:	66,92	583	65,8	553,15	65,8	553,15
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)					40	93
564 СБР 2013	Булочка домашняя						
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное.					180	52,2
493 СБР 2013	Чай с сахаром						
	Чай-заварка, Сахар песок.					5,5	145,2
	ИТОГО:					71,3	698,35
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Обед	100	130	60	78	60	78
76 СБР 2013	Винегрет овощной						
	Картофель, Свекла, Морковь, Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло растительное, Соль.	250	82	200	66	200	66
142 СБР 2013	Щи из свежей капусты с картофелем						
	Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль.	125	293,9	125	293,9	125	293,9
401 СБР 1996	Гуляш (из свинины)						
	Мясо свинина, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная высший сорт, Соль.	180	113	150	94,5	150	94,5
423 СБР 2013	Капуста тушеная						
	Капуста белокочанная, Масло растительное, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Соль.	180	164	180	164	180	164
631 СБР 2004	Компот из свежего яблока						
	Яблоки свежие (в блюде), Сахар песок.	30	70,5	26	61,1	26	61,1
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с						
	Хлеб пшеничный в/с.	20	34,8	15	26,1	15	26,1
109 СБР 2013	Хлеб ржаной						
	Хлеб ржаной.						
	ИТОГО:	104,19	888,2	93,8	783,6	93,8	783,6
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Обед ОВЗ (дополнительно)					40	93
564 СБР 2013	Булочка домашняя						
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное.					180	52,2
493 СБР 2013	Чай с сахаром						
	Чай-заварка, Сахар песок.					5,5	145,2
	ИТОГО:					99,3	928,8
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Полдник	100	377	60	225,6		
565 СБР 2013	Булочка дорожная						
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное.	200	92	200	92		
518 СБР 2013	Соки овощные, фруктовые или ягодные						
	Сок плодовой или ягодный.	50	23,5	50	37,8		
112 СБР 2013	Яблоко						
	Яблоко (на завтрак).						
	ИТОГО:	26,6	492,5	25,99	355,2		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Гиселена Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

Медведев