

1 среда

МЕНЮ НА 6 марта 2024 г.



№ рецептуры	с 12 и старше	с 9 до 14		с 6 до 8		с 3 до 5	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
96 СБР 2013	Завтрак Бутерброды с джемом или повидлом (2-й вариант) Масло сливочное, Повидло, Хлеб пшеничный в/с,	40	124	30	93	30	93
Т.Т.К. № 23	"Колобки" мясные с овощами с соусом Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соус томатный,	105	109	90	93,44	90	93,44
429 СБР 2013	Картофельное пюре Картофель, Молоко питьевое, Масло сливочное, Соль,	200	184	170	185,3	170	185,3
494 СБР 2013	Чай с лимоном Чай-заварка, Сахар песок, Лимон,	200	61	200	61	200	61
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	30	70,5	23	54,05	23	54,05
ИТОГО:		85,64	548,5	68,98	486,79	68,98	486,79
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
565 СБР 2013	Булочка дорожная Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное,					60	225,8
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					180	52,2
ИТОГО:						9,32	277,8
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						78,3	764,59
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
89 СБР 2013	Салат овощной с зеленым горошком Картофель, Морковь, Горошек зеленый консервированный, Яйцо Масло растительное, Соль,	100	111	60	66,8	60	66,8
131 СБР 2013	Свекольник Свекла, Морковь, Лук репчатый, Картофель, Масло растительное, Сахар песок, Томатная паста, Сметана,	250	97	250	97	250	97
479 СБР 2013	Сметана Сметана,	20	32,4	10	16,2	10	16,2
Т.Т.К. № 16	Курочка с рисом по-домашнему Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Томатная паста, Крупа рисовая,	210	265	200	254,1	200	254,1
503 СБР 2013	Кисель из концентрата плодового или ягодного Кисель из концентрата плодового или ягодного, Сахар песок,	200	122	200	122	200	122
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	60	141	47	110,45	47	110,45
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной,	30	52,2	30	52,2	30	52,2
ИТОГО:		116,23	820,6	98,46	718,55	98,46	718,55
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
565 СБР 2013	Булочка дорожная Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное,					60	225,6
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					200	60
ИТОГО:						9,61	285,6
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						108,07	1 004,15
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
559 СБР 2013	Булочка "Веснушка" Мука пшеничная высший сорт, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Дрожжи прессованные, Соль, Масло растительное, Яйцо, Изюм,	100	316,66	100	316,66		
515 СБР 2013	Молоко кипяченое Молоко питьевое,	200	106	200	106		
112 СБР 2013	Апельсин Апельсин (штучно),	50	21,5	50	21,5		
ИТОГО:		50,82	444,16	50,82	444,16		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Гиссин Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

Мафотин