

ООО "КШП Валентина"

СОГЛАСОВАНО:

[Handwritten signature]

1 среда

МЕНЮ НА 6 декабря 2023 г.



№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
461a1СБР2004	Завтрак Тфтели (1 вариант) Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная высший сорт, Соль, Соус томатный.	120	279,2	90	209,4	90	209,4
291 СБР 2013	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль.	180	174	170	164,3	170	164,3
Т Т К № 3	Чай апельсиновый Апельсин (в блюдо), Сахар песок, Чай-заварка.	200	74,73	200	74,73	200	74,73
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с.	50	117,5	50	117,5	50	117,5
ИТОГО:		80,21	645,43	65,8	566,93	65,8	566,93
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
565 СБР 2013	Булочка дорожная Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное.					30	82,5
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок.					180	52,2
ИТОГО:						5,5	134,7
ИТОГО Завтрак и Зетрак ОВЗ (дополнительно):						71,3	700,63
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
65 СБР 2013	Салат картофельный с зеленым горошком Картофель, Лук зеленый, Горошек зеленый консервированный, Яйцо, Масло растительное, Соль.	100	153	60	92	60	92
132 СБР 2004	Рассольник Ленинградский Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль.	250	135	200	108	200	108
Т Т К № 16	Курочка с рисом по-домашнему Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Томатная паста, Крупа рисовая.	215	271	200	254,1	200	254,1
508 СБР 2013	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар песок.	200	110	200	110	200	110
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с.	45	105,75	40	94	40	94
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной.	25	43,5	30	52,2	30	52,2
ИТОГО:		116,58	818,25	93,8	710,3	93,8	710,3
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
565 СБР 2013	Булочка дорожная Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное.					30	82,5
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок.					180	52,2
ИТОГО:						5,5	134,7
ИТОГО Завтрак и Зетрак ОВЗ (дополнительно):						99,3	845
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
гост 50763-07	Сдоба выборгская с повидлом Мука пшеничная высший сорт, Дрожжи прессованные, Соль, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Повидло, Масло растительное.	100	294	100	294		
515 СБР 2013	Молоко кипяченое Молоко питьевое.	200	106	200	106		
112 СБР 2013	Апельсин Апельсин (штучно).	100	43	0	0		
ИТОГО:		67,02	443	36,99	400		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Гиселена

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

Машовкина