

ИНН 5610112748

ООО «КШП «ВАЛЕНТИНА»

50001, г. Оренбург, ООО "КШП Валентина"

ул. Туркестанская, 27-31

1 вторник

МЕНЮ НА 5 марта 2024 г.



СОГЛАСОВАНО:

Супер

№ рецептуры	с 12 и старше	с 12 и старше		ОВЗ		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак						
94 СБР 2013	Бутерброды с маслом (2-й вариант)	20		20	98	20	98
	Масло сливочное, Хлеб пшеничный в/с.						
Т.Т.К. № 9	Гуляш из птицы	110	157,5			90	122,5
	Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная высший сорт, Соль,						
291 СБР 2013	Макаронные изделия отварные	190	183,7	170	164,3	170	164,3
	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром	200	60	200	60	200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	39	91,65	40	94	40	94
	Хлеб пшеничный в/с,						
	ИТОГО:	91,59	590,85	68,98	538,8	68,98	538,8
	В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше						
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
741 СБР 2004	Ватрушки с повидлом					50	138
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Мука пшеничная высший сорт, Повидло, Яйцо, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					180	54
	Чай-заварка, Сахар песок,						
	ИТОГО:					9,32	192
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					78,3	730,8
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
20 СБР 2001	Салат из свеклы с изюмом или черносливом	100	117	60	97	60	97
	Свекла, Изюм, Масло растительное, Соль,						
132 СБР 2013	Рассольник домашний	250	106	200	97	200	97
	Картофель, Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль,						
Т.Т.К. № 17	Гречаники с мясом	100	144	90	129,6	90	129,6
	Крупа гречневая, Мясо говядины (мякоть), Мясо свинина, Лук репчатый, Мука пшеничная высший сорт, Чеснок, Масло растительное, Яйцо,						
428 СБР 2013	Картофель жареный из отварного	180	280,8	150	234	150	234
	Картофель, Масло растительное, Соль,						
638 СБР 2004	Компот из кураги	200	126	200	126	200	126
	Курага, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	40	94	34	79,9	34	79,9
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	25	43,5	25	43,5	25	43,5
	Хлеб ржаной,						
	ИТОГО:	115,29	911,3	98,46	807	98,46	807
	В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше						
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
741 СБР 2004	Ватрушки с повидлом					50	138
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Мука пшеничная высший сорт, Повидло, Яйцо, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					180	52,2
	Чай-заварка, Сахар песок,						
	ИТОГО:					9,61	190,2
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					108,07	997,2
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	Булочка домашняя	100	388	60	233		
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,						
698 СБР 2004	Ряженка	200	169	200	169		
	Ряженка,						
112 СБР 2013	Яблоко	50	23,5	50	23,5		
	Яблоко (на завтрак),						
	ИТОГО:	45,72	580,5	42,24	425,5		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Писарева Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

Шафрон