



*С.у.*

1 пятница

МЕНЮ НА 5 апреля 2024 г.

№ рецептуры	Завтрак	с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
271 СБР 2011	Котлеты домашние	100	237,5	90	214	90	214
	Мясо говядины (мякоть), Мясо свинина, Лук репчатый, Мука пшеничная высший сорт, Яйцо, Хлеб пшеничный в/с, Соль, Масло растительное.						
417 СБР 2013	Пюре из гороха	200	232,2	180	209	180	209
	Горох, Соль.						
Т.Т.К. № 5	Фруктовый чай с яблоком	200	85	200	85	200	85
	Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок, Чай-заварка.						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	60	141	43	101,05	43	101,05
	Хлеб пшеничный в/с.						
ИТОГО:		78,95	695,7	68,98	609,05	68,98	609,05
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
741 СБР 2004	Ватрушки с повидлом					50	138
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Мука пшеничная высший сорт, Повидло, Яйцо, Масло растительное.						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					180	54
	Чай-заварка, Сахар песок.						
ИТОГО:						9,32	192
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):							
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
78 СБР 2004	Икра морковная	100	132	70	92,4	70	92,4
	Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар песок, Соль.						
129 СБР 2013	Борщ с фасолью и картофелем	250	131	200	104,8	200	104,8
	Свекла, Картофель, Фасоль, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар песок, Соль.						
407 СБР 2013	Рагу из птицы	195	276	195	276	195	276
	Филе грудки, Масло растительное, Картофель, Морковь, Томатная паста, Лук репчатый, Мука пшеничная высший сорт, Соль.						
508 СБР 2013	Компот из смеси сухофруктов	200	110	200	110	200	110
	Смесь сухофруктов, Сахар песок.						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	50	117,5	35	82,25	35	82,25
	Хлеб пшеничный в/с.						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	30	52,2	25	43,5	25	43,5
	Хлеб ржаной.						
ИТОГО:		105,15	818,7	98,46	708,95	98,46	708,95
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
741 СБР 2004	Ватрушки с повидлом					50	138
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Мука пшеничная высший сорт, Повидло, Яйцо, Масло растительное.						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					180	54
	Чай-заварка, Сахар песок.						
ИТОГО:						9,62	192
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):							
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком	100	276	100	276		
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное.						
516 СБР 2013	Ряженка с сахаром	205	119,95	205	119,95		
	Ряженка, Сахар песок.						
112 СБР 2013	Апельсин	50	21,5	50	21,5		
	Апельсин (штучно).						
ИТОГО:		50,44	417,45	50,44	417,45		

Директор ООО "КШП "Валентина"

*Гусева*

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

*Мафотина*