

ИНН 5610112748
 ООО «КШП «ВАЛЕНТИНА»
 460001, г. Оренбург,
 Туркестанская, 27-31

ООО "КШП Валентина"

МЕНЮ НА 4 мая 2024 г.



Чуф

№ рецептуры		с 12 и старше		ОБЗ			
		Выход	Ккал	Выход	Ккал		
Т.Т.К. № 7	Завтрак Котлеты рубленные из птицы с овощами	100	71	90	90	154	
	Филе грудки, Морковь, Хлеб пшеничный в/с, Мясо свинина, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль.						
516 СБР 2004	Макаронные изделия отварные	200	194	180	175	175	
	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль.						
Т.Т.К. № 4	Фруктовый чай	200	73,45	200	73,45	73,45	
	Апельсин (в блюдо), Лимон, Сахар песок, Чай-заварка						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	50	117,5	38	89,3	89,3	
	Хлеб пшеничный в/с.						
ИТОГО:		76,54	555,95	68,98	491,75	491,75	
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОБЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
570 СБР 2013	Сдоба обыкновенная					60	187
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо.						
494 СБР 2013	Чай с лимоном					200	61
	Чай-заварка, Сахар песок, Лимон.						
ИТОГО:						9,32	248
ИТОГО Завтрак и Зетрак ОБЗ (дополнительно):							
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Т.Т.К. № 18	Овощи отварные	100	17,6	60	10,56	60	10,56
	Морковь.						
132 СБР 2013	Рассольник домашний	250	106	200	85	200	85
	Картофель, Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль.						
170 СБР 2013	Гренки из пшеничного хлеба	30	100	30	100	30	100
	Хлеб пшеничный в/с.						
374 СБР 2004	Рыба, тушенная в томате с овощами	125	140	125	140	125	140
	Минтай потрошенный без головы, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Лимонная кислота, Сахар песок, Соль.						
429 СБР 2013	Картофельное пюре	200	184	160	147,4	160	147,4
	Картофель, Молоко питьевое, Масло сливочное, Соль.						
518 СБР 2013	Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	92	190	87,61	190	87,61
	Сок плодовой или ягодный.						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	50	117,5	35	82,25	35	82,25
	Хлеб пшеничный в/с.						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	40	69,6	30	52,2	30	52,2
	Хлеб ржаной.						
ИТОГО:		111,73	826,7	98,46	705,02	98,46	705,02
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОБЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
570 СБР 2013	Сдоба обыкновенная					60	187
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо.						
494 СБР 2013	Чай с лимоном					200	61
	Чай-заварка, Сахар песок, Лимон.						
ИТОГО:						9,61	248
ИТОГО Завтрак и Зетрак ОБЗ (дополнительно):							
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
554 СБР 2013	Булочка "Пермская"	75	260	75	260		
	Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Яйцо, Сахар песок, Соль, Дрожжи прессованные, Повидло.						
260 СБР 2001	Молоко кипяченое	200	0	200	0		
	Молоко питьевое.						
112 СБР 2013	Яблоко	80	37,6	80	37,6		
	Яблоко (на завтрак).						
ИТОГО:		47,19	297,6	47,19	297,6		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

Машова