

ООО "КШП Валентина"

1 понедельник

МЕНЮ НА 4 декабря 2023 г.



№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
300 СБР 2013	Завтрак Яйца вареные	40	63	40	63	40	63
15 СБР 2011	Яйцо						
15 СБР 2011	Сыр (порциями)	15	54	13	46,8	13	46,8
260 СБР 2013	Сыр						
260 СБР 2013	Каша "Дружба"	250	232,9	180	227,5	180	227,5
495 СБР 2013	Крупа рисовая, Крупа пшеничная, Молоко питьевое, Сахар песок, Масло сливочное						
495 СБР 2013	Чай с молоком	200	81	200	81	200	81
108 СБР 2013	Чай-заварка, Сахар песок, Молоко питьевое						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	50	117,5	69	162,15	69	162,15
	Хлеб пшеничный в/с						
	ИТОГО:	77,05	548,4	65,8	580,45	65,8	580,45
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
570 СБР 2013	Сдоба обыкновенная					50	156
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					180	52,2
	Чай-заварка, Сахар песок						
	ИТОГО:					5,5	208,2
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					71,3	788,65
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
76 СБР 2013	Винегрет овощной	100	130	60	78	60	78
	Картофель, Свекла, Морковь, Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло растительное, Соль						
128 СБР 2013	Борщ с капустой и картофелем	250	95	200	76	200	76
	Свекла, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Сахар песок, Томатная паста, Соль						
Т.Т.К. № 7	Котлеты рубленные из птицы с овощами	100	171	90	154	90	154
	Филе грудки, Морковь, Хлеб пшеничный в/с, Мясо свинина, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль						
237 СБР 2013	Каша гречневая рассыпчатая	180	303,66	160	270	160	270
	Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль						
631 СБР 2004	Компот из свежего яблока	180	164	180	164	180	164
	Яблоки свежие (в блюде), Сахар песок						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	30	70,5	33	77,55	33	77,55
	Хлеб пшеничный в/с						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	30	52,2	30	52,2	30	52,2
	Хлеб ржаной						
	ИТОГО:	107,89	986,36	93,8	871,75	93,8	871,75
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
570 СБР 2013	Сдоба обыкновенная					50	156
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					180	52,2
	Чай-заварка, Сахар песок						
	ИТОГО:					5,5	208,2
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					99,3	1 079,95
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
573 СБР 2013	"Гребешок" из дрожжевого теста	100	428	60	257		
	Тесто дрожжевое сдобное (2-й вариант), Мука пшеничная высший сорт, Повидло, Масло растительное, Яйцо						
518 СБР 2013	Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	92	200	92		
	Сок плодовой или ягодный						
112 СБР 2013	Апельсин	50	21,5	50	21,5		
	Апельсин (штучно)						
	ИТОГО:	49,96	541,5	39,96	370,5		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир