



1 среда

ООО "КШП Валентина"

СОГЛАСОВАНО:

МЕНЮ НА 3 апреля 2024 г

| № рецептуры   | Завтрак   | с 12 лет и старше |        | с 7 до 11 |        | ОВЗ    |         |        |
|---|---|-------------------|--------|-----------|--------|--------|---------|--------|
|   |   | Выход             | Ккал   | Выход     | Ккал   | Выход  | Ккал    |        |
| 98 СБР 2013   | Бутерброды с джемом или повидлом (2-й вариант)  | 40                | 124    | 30        | 93     | 36     | 93      |        |
| Т Т К № 23  | Масло сливочное Повидло Хлеб пшеничный в/с.<br>"Колобки" мясные с овощами с соусом  | 105               | 109    | 90        | 93,44  | 90     | 93,44   |        |
| 429 СБР 2013  | Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная высшего сорта, Масло растительное, Соус томатный. | 200               | 184    | 170       | 185,3  | 170    | 185,3   |        |
| 494 СБР 2013  | Картофельное пюре   | 200               | 61     | 200       | 61     | 200    | 61      |        |
| 108 СБР 2013  | Чай с лимоном   | 30                | 70,5   | 21        | 49,35  | 21     | 49,35   |        |
|   | Чай-заварка, Сахар песок, Лимон.  |                   |        |           |        |        |         |        |
|   | Хлеб пшеничный в/с  |                   |        |           |        |        |         |        |
|   | Хлеб пшеничный в/с.   |                   |        |           |        |        |         |        |
| В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше |   | ИТОГО:            | 85,75  | 548,5     | 68,98  | 482,09 | 68,98   | 482,09 |
| 565 СБР 2013  | Завтрак ОВЗ (дополнительно)   | Выход             | Ккал   | Выход     | Ккал   | Выход  | Ккал    |        |
|   | Булочка дорожная  |                   |        |           |        | 60     | 225,6   |        |
|   | Мука пшеничная высшего сорта, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное.  |                   |        |           |        |        |         |        |
| 493 СБР 2013  | Чай с сахаром   |                   |        |           |        | 180    | 52,2    |        |
|   | Чай-заварка, Сахар песок.   |                   |        |           |        |        |         |        |
| ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):               |   |                   |        |           |        | 9,32   | 277,8   |        |
| ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):               |   |                   |        |           |        | 78,3   | 759,89  |        |
| 69 СБР 2013   | Обед  | Выход             | Ккал   | Выход     | Ккал   | Выход  | Ккал    |        |
|   | Салат овощной с зеленым горошком  | 100               | 111    | 60        | 66,6   | 60     | 66,6    |        |
|   | Картофель, Морковь, Горошек зеленый консервированный, Яйцо, Масло растительное, Соль.   |                   |        |           |        |        |         |        |
| 131 СБР 2013  | Свекольник  | 250               | 97     | 250       | 97     | 250    | 97      |        |
|   | Свекла, Морковь, Лук репчатый, Картофель, Масло растительное, Сахар песок, Томатная паста, Сметана.   |                   |        |           |        |        |         |        |
| 479 СБР 2013  | Сметана   | 20                | 32,4   | 10        | 16,2   | 10     | 16,2    |        |
| Т Т К № 16  | Сметана   | 210               | 265    | 200       | 254,1  | 200    | 254,1   |        |
|   | Курочка с рисом по-домашнему  |                   |        |           |        |        |         |        |
|   | Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Томатная паста, Крупа рисовая.  |                   |        |           |        |        |         |        |
| 503 СБР 2013  | Кисель из концентрата плодового или ягодного  | 200               | 122    | 200       | 122    | 200    | 122     |        |
|   | Кисель из концентрата плодового или ягодного, Сахар песок.  |                   |        |           |        |        |         |        |
| 108 СБР 2013  | Хлеб пшеничный в/с  | 60                | 141    | 50        | 117,5  | 50     | 117,5   |        |
|   | Хлеб пшеничный в/с.   |                   |        |           |        |        |         |        |
| 109 СБР 2013  | Хлеб ржаной   | 30                | 52,2   | 25        | 43,5   | 25     | 43,5    |        |
|   | Хлеб ржаной.  |                   |        |           |        |        |         |        |
| В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше |   | ИТОГО:            | 116,39 | 820,6     | 98,46  | 716,9  | 98,46   | 716,9  |
| 565 СБР 2013  | Обед ОВЗ (дополнительно)  | Выход             | Ккал   | Выход     | Ккал   | Выход  | Ккал    |        |
|   | Булочка дорожная  |                   |        |           |        | 60     | 225,6   |        |
|   | Мука пшеничная высшего сорта, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное.  |                   |        |           |        |        |         |        |
| 493 СБР 2013  | Чай с сахаром   |                   |        |           |        | 200    | 60      |        |
|   | Чай-заварка, Сахар песок.   |                   |        |           |        |        |         |        |
| ИТОГО:  |   |                   |        |           |        | 9,61   | 285,6   |        |
| ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):               |   |                   |        |           |        | 108,07 | 1 002,5 |        |
| 559 СБР 2013  | Полдник   | Выход             | Ккал   | Выход     | Ккал   | Выход  | Ккал    |        |
|   | Булочка "Веснушка"  | 100               | 316,66 | 100       | 316,66 |        |         |        |
|   | Мука пшеничная высшего сорта, Мука пшеничная высшего сорта, Сахар песок, Дрожжи прессованные, Соль, Масло растительное, Яйцо, Изюм.                     |                   |        |           |        |        |         |        |
| 515 СБР 2013  | Молоко кипяченое  | 200               | 106    | 200       | 106    |        |         |        |
|   | Молоко питьевое.  |                   |        |           |        |        |         |        |
| 112 СБР 2013  | Апельсин  | 50                | 21,5   | 50        | 21,5   |        |         |        |
|   | Апельсин (штучно).  |                   |        |           |        |        |         |        |
| ИТОГО:  |   | 50,01             | 444,16 | 50,01     | 444,16 |        |         |        |

Директор ООО "КШП "Валентина"

*Гиселюкова*

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир