

ООО "КШП Валентина"



Сид

2 среда

МЕНЮ НА 31 января 2024 г.

№ рецептуры	Завтрак	с 12 и старше		от 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
462*2СБР2004	Тфтели (2 вариант) Мясо говядины (мякоть), Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль, Соус томатный.	105	196,14	90	172,3	90	172,3
242 СБР 2013	Каша перловая рассыпчатая Крупа перловая, Масло сливочное, Соль.	230	320,85	200	279	200	279
495 СБР 2013	Чай с молоком Чай-заварка, Сахар песок, Молоко питьевое.	200	81	200	81	200	81
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с.	36	84,6	36	84,6	36	84,6
ИТОГО:		78,33	682,59	68,98	616,9	68,98	616,9
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
Завтрак ОВЗ (дополнительно)		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
559 СБР 2013	Булочка "Веснушка" Мука пшеничная высший сорт, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Дрожжи прессованные, Соль, Масло растительное, Яйцо, Изюм.					60	0
494 СБР 2013	Чай с лимоном Чай-заварка, Сахар песок, Лимон.					180	55
ИТОГО:						9,32	55
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						78,3	671,9
Обед		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
76 СБР 2013	Винегрет овощной Картофель, Свекла, Морковь, Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло растительное, Соль.	80	104	80	104	80	104
144 СБР 2013	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант) Горох, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль.	260	107	250	107	250	107
170 СБР 2013	Гренки из пшеничного хлеба Хлеб пшеничный в/с.	20	66,84	20	66,84	20	66,84
401 СБР 1996	Гуляш (из свинины) Мясо свинина, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная высший сорт, Соль.	100	235,12	100	235,12	100	235,12
291 СБР 2013	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль.	180	174	150	145	150	145
256 СБР 2001	Компот из яблок с лимоном Яблоки свежие (в блюдо), Лимон, Сахар песок.	200	104,07	200	104,07	200	104,07
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с.	36	84,6	36	84,6	36	84,6
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной.	50	87	50	87	50	87
ИТОГО:		101	962,63	98,46	933,63	98,46	933,63
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
Обед ОВЗ (дополнительно)		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
559 СБР 2013	Булочка "Веснушка" Мука пшеничная высший сорт, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Дрожжи прессованные, Соль, Масло растительное, Яйцо, Изюм.					60	0
494 СБР 2013	Чай с лимоном Чай-заварка, Сахар песок, Лимон.					180	55
ИТОГО:						9,61	55
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						108,07	988,63
Полдник		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
555 СБР 2013	Крендель сахарный Мука пшеничная высший сорт, Масло сливочное, Яйцо, Сахар песок, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо, Сахар песок, Масло растительное.	75	0	75	0		
518 СБР 2013	Соки овощные, фруктовые или ягодные Сок плодовой или ягодный.	200	92	200	92		
112 СБР 2013	Яблоко Яблоко (на завтрак).	80	37,6	80	37,6		
ИТОГО:		42,78	129,6	42,78	129,6		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Гусева Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

Машов