

6-й день

ООО "КШП Валентина"  
МОАУ "СОШ № 32"

МЕНЮ НА 30 сентября 2013 г.

№ рецептуры		с 7 до 11				ОБЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
294 СБР 2011	<b>Завтрак</b> Котлеты рубленные из птицы Филе грудки Хлеб пшеничный в/с Мясо говядина (внутренний жир) Мука пшеничная высший сорт Масло растительное Соль	68	126,1	100	182,5	68	126,1
428 СБР 2013	Картофель жареный из отварного Картофель Масло растительное Соль	180	280,8	200	312	180	280,8
494 СБР 2013	Чай с лимоном Чай-заварка Сахар песок Лимон	200	61	200	61	200	61
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с	67	133,65	60	117,6	67	133,65
<b>ИТОГО:</b>		<b>65,8</b>	<b>600,65</b>	<b>68,07</b>	<b>683</b>	<b>65,8</b>	<b>600,65</b>
<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>							
<b>ИТОГО Завтрак и Завтрак ОБЗ (дополнительно):</b>						<b>6,9</b>	<b>149</b>
570 СБР 2013	<b>Завтрак ОБЗ (дополнительно)</b> Сдоба обыкновенная Мука пшеничная высший сорт Сахар песок Масло растительное Соль Дрожжи прессованные Яйцо					30	61
494 СБР 2013	Чай с лимоном Чай-заварка Сахар песок Лимон					180	65
<b>ИТОГО:</b>						<b>6,9</b>	<b>149</b>
<b>ИТОГО Завтрак и Завтрак ОБЗ (дополнительно):</b>						<b>74,3</b>	<b>749,65</b>
<b>Обед</b>							
78 СБР 2004	<b>Икра морковная</b> Морковь Лук репчатый Томатная паста Масло растительное Сахар песок Соль	60	76,2	100	132	60	76,2
146 СБР 2013	Суп картофельный с клецками Картофель Морковь Лук репчатый Масло растительное Масло растительное Клецки	220	50,8	275	63	220	50,8
333 СБР 2013	<b>Рыба жареная</b> Минтай потрошенный без головы Мука пшеничная высший сорт Масло растительное Соль	100	157	140	137	100	157
242 СБР 2013	<b>Каша перловая рассыпчатая</b> Крупа перловая Масло сливочное Соль	200	276	200	276	200	276
518 СБР 2013	<b>Соки овощные, фруктовые или ягодные</b> Сок плодовой или ягодный	200	62	200	62	200	62
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с	29	68,15	30	75,3	29	68,15
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	18	26,1	18	26,1	18	26,1
<b>ИТОГО:</b>		<b>63,8</b>	<b>762,65</b>	<b>182,54</b>	<b>618,6</b>	<b>63,8</b>	<b>762,65</b>
<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>							
<b>ИТОГО ОБЕД ОБЗ (дополнительно):</b>						<b>6,9</b>	<b>149</b>
570 СБР 2013	<b>Обед ОБЗ (дополнительно)</b> Сдоба обыкновенная Мука пшеничная высший сорт Сахар песок Масло растительное Соль Дрожжи прессованные Яйцо					30	61
494 СБР 2013	Чай с лимоном Чай-заварка Сахар песок Лимон					180	65
<b>ИТОГО:</b>						<b>6,9</b>	<b>149</b>
<b>ИТОГО Завтрак и Завтрак ОБЗ (дополнительно):</b>						<b>69,3</b>	<b>908,65</b>
<b>Полдник</b>							
554 СБР 2013	<b>Вулочка Пермская</b> Мука пшеничная высший сорт Масло растительное Яйцо Сахар песок Соль Дрожжи прессованные Повидло	100	346				
496 СБР 2013	Какао с молоком (1-й вариант) Какао-порошок Молоко питьевое Сахар песок	200	144				
<b>ИТОГО:</b>		<b>28,68</b>	<b>490</b>				

Директор ООО "КШП Валентина"

*Генеральный директор*

бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

*Шариков*