

ООО "КШП Валентина"
 ул. ...



2 среда

ООО "КШП Валентина"

СОГЛАСОВАНО: *[Signature]*

МЕНЮ НА 29 ноября 2023 г.

| № рецептуры | Наименование | с 12 лет и старше | | с 7 до 11 | | ОВЗ | |
|--|---|-------------------|---------------|--------------|---------------|--------------|-----------------|
| | | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| 346 СБР 2013 | Завтрак Котлеты рыбные любительские Минтай потрошенный без головы, Морковь, Хлеб пшеничный в/с, Лук репчатый, Яйцо, Молоко питьевое, Масло растительное. | 100 | 106 | 75 | 79,5 | 75 | 79,5 |
| 429 СБР 2013 | Картофельное пюре Картофель, Молоко питьевое, Масло сливочное, Соль. | 210 | 228,9 | 190 | 174,8 | 190 | 174,8 |
| Т Т К № 5 | Фруктовый чай с яблоком Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок, Чай-заварка. | 200 | 85 | 200 | 85 | 200 | 85 |
| 108 СБР 2013 | Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с. | 60 | 141 | 69 | 138,65 | 69 | 138,65 |
| ИТОГО: | | 80,43 | 580,9 | 65,8 | 477,95 | 65,8 | 477,95 |
| В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше | | | | | | | |
| | Завтрак ОВЗ (дополнительно) | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| 766 СБР 2004 | Сдоба обыкновенная Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное. | | | | | 50 | 164,6 |
| 494 СБР 2013 | Чай с лимоном Чай-заварка, Сахар песок, Лимон. | | | | | 180 | 55 |
| ИТОГО: | | | | | | 5,5 | 219,6 |
| ИТОГО Завтрак и Зетрак ОВЗ (дополнительно): | | | | | | 71,3 | 697,55 |
| | Обед | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| 76 СБР 2013 | Винегрет овощной Картофель, Свекла, Морковь, Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло растительное, Соль. | 100 | 130 | 60 | 78 | 60 | 78 |
| 144 СБР 2013 | Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант) Горох, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль. | 250 | 107 | 200 | 86 | 200 | 86 |
| 170 СБР 2013 | Гренки из пшеничного хлеба Хлеб пшеничный в/с. | 20 | 66,84 | 20 | 66,84 | 20 | 66,84 |
| 401 СБР 1996 | Гуляш (из свинины) Мясо свинина, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная высший сорт, Соль. | 100 | 235,12 | 100 | 235,12 | 100 | 235,12 |
| 291 СБР 2013 | Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль. | 180 | 174 | 180 | 174 | 180 | 174 |
| 256 СБР 2001 | Компот из яблок с лимоном Яблоки свежие (в блюдо), Лимон, Сахар песок. | 200 | 104,07 | 200 | 104,07 | 200 | 104,07 |
| 108 СБР 2013 | Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с. | 25 | 58,75 | 25 | 58,75 | 25 | 58,75 |
| 109 СБР 2013 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной. | 25 | 43,5 | 25 | 43,5 | 25 | 43,5 |
| ИТОГО: | | 101,56 | 919,28 | 93,8 | 846,28 | 93,8 | 846,28 |
| В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше | | | | | | | |
| | Обед ОВЗ (дополнительно) | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| 766 СБР 2004 | Сдоба обыкновенная Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное. | | | | | 50 | 164,6 |
| 494 СБР 2013 | Чай с лимоном Чай-заварка, Сахар песок, Лимон. | | | | | 180 | 55 |
| ИТОГО: | | | | | | 5,5 | 219,6 |
| ИТОГО Завтрак и Зетрак ОВЗ (дополнительно): | | | | | | 99,3 | 1 065,88 |
| | Полдник | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| 555 СБР 2013 | Крендель сахарный Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Яйцо, Сахар песок, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо, Сахар песок, Масло растительное. | 100 | 380 | 75 | 285 | | |
| 518 СБР 2013 | Соки овощные, фруктовые или ягодные Сок плодовой или ягодный. | 200 | 92 | 200 | 92 | | |
| 112 СБР 2013 | Яблоко Яблоко (на завтрак). | 60 | 23,5 | 60 | 23,5 | | |
| ИТОГО: | | 27,66 | 495,5 | 24,9 | 400,5 | | |

Директор ООО "КШП "Валентина"

[Signature] Бухгалтер-калькулятор
 Повар-бригадир

[Signature]