

ООО "КШП Валентина"
МОАУ "СОШ № 32"

МЕНЮ НА 28 сентября 2023 г.



СОГЛАСОВАНО:

[Handwritten signature]

4-й день

№ рецептуры	с 12 лет и старше	12 лет и старше		ОБЗ			
		Выход	Ккал	Выход	Ккал		
Завтрак							
Т.Т.К. № 18	Овощи отварные			60	10,56	50	8,8
	Морковь						
Т.Т.К. № 16	Курочка с рисом по-домашнему	200	255,1	225	313,5	200	255,1
	Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Томатная паста, Крупа рисовая,						
494 СБР 2013	Чай с лимоном	200	61	200	61	200	61
	Чай-заварка, Сахар песок, Лимон,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	63	148,05	70	164,5	63	148,05
	Хлеб пшеничный в/с.						
ИТОГО:		65,8	472,95	90,02	549,56	65,8	472,95
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
Завтрак ОБЗ (дополнительно)		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	Булочка домашняя					40	93
	Мука пшеничная высшего сорта, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное.						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка, Сахар песок.						
ИТОГО:						5,5	153
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОБЗ (дополнительно):						71,3	625,95
Обед							
76 СБР 2013	Винегрет овощной (без лука)	60	78	100	130	60	78
	Картофель, Свекла, Морковь, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль.						
147 СБР 2013	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	68,8	250	111	200	68,8
	Макаронные изделия, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль.						
Т.Т.К. № 17	Гречаники с мясом	90	129,6	100	144	90	129,6
	Крупа гречневая, Мясо говядины (мякоть), Мясо свинина, Лук репчатый, Мука пшеничная высшего сорта, Чеснок, Масло растительное, Яйцо.						
216 СБР 2004	Картофель тушеный	150	181,5	180	217,8	150	181,5
	Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль.						
509 СБР 2013	Компот из яблок с лимоном	200	103	200	103	200	103
	Яблоки свежие (в блюде), Лимон, Сахар песок.						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	39	91,65	45	105,75	39	91,65
	Хлеб пшеничный в/с.						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	30	52,2	35	60,9	30	52,2
	Хлеб ржаной.						
ИТОГО:		93,8	724,75	107,29	872,45	93,8	724,75
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
Обед ОБЗ (дополнительно)		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	Булочка домашняя					40	93
	Мука пшеничная высшего сорта, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное.						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка, Сахар песок.						
ИТОГО:						5,5	153
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОБЗ (дополнительно):						99,3	877,75
Полдник							
565 СБР 2013	Булочка дорожная	100	377				
	Мука пшеничная высшего сорта, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное.						
518 СБР 2013	Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	92				
	Сок плодовой или ягодный.						
ИТОГО:		20,73	469				

Директор ООО "КШП "Валентина"

[Handwritten signature] Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

[Handwritten signature]