

ООО "КШП Валентина"

1 пятница

МЕНЮ НА 26 января 2024 г.



СОГЛАСОВАНО:

Суп

№ рецептуры	Завтрак	с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Т.Т.К. № 9	Гуляш из птицы Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная высший сорт, Соль,	125	175	110	152,5	110	157,5
508 СБР 2004	Каша ячневая рассыпчатая Крупа ячневая, Масло сливочное, Соль,	200	274	150	205,5	150	205,5
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,	200	60	200	60	200	60
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	50	117,5	45	105,75	45	105,75
ИТОГО:		78,51	626,5	68,98	528,75	68,98	528,75
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
Завтрак ОВЗ (дополнительно)		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
741 СБР 2004	Ватрушки с повидлом Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Мука пшеничная высший сорт, Повидло, Яйцо, Масло растительное,					50	135
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					180	54
ИТОГО:						9,32	189
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						78,3	717,75
Обед		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
66 СБР 2013	Салат картофельный с огурцами солеными Картофель, Лук зеленый, Огурцы соленые, Морковь, Масло растительное,	100	96	60	57,6	60	57,6
138 СБР 2004	Суп картофельный с крупой Картофель, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль,	250	113	250	113	250	113
381 СБР 2013	Биточки Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль,	100	286	90	257	90	257
Т.Т.К. № 15	Каша перловая рассыпчатая с овощами Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное,	200	323,2	200	323,2	200	323,2
503 СБР 2013	Кисель из концентрата плодового или ягодного Кисель из концентрата плодового или ягодного, Сахар песок,	200	122	200	122	200	122
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	45	105,75	45	105,75	45	105,75
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной,	25	43,5	25	43,5	25	43,5
ИТОГО:		111,97	1 089,45	98,46	1 022,05	98,46	1 022,05
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
Обед ОВЗ (дополнительно)		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
741 СБР 2004	Ватрушки с повидлом Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Мука пшеничная высший сорт, Повидло, Яйцо, Масло растительное,					50	135
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					180	52,2
ИТОГО:						9,61	187,2
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						108,07	1 209,25
Полдник		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,	100	276	100	276		
516 СБР 2013	Ряженка с сахаром Ряженка, Сахар песок,	205	119,95	205	119,95		
112 СБР 2013	Апельсин Апельсин (штучно),	50	21,5	50	21,5		
ИТОГО:		51,86	417,45	51,86	417,45		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Гусева Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

Шафеев