

1 четверг

МЕНЮ НА 25 января 2024 г.



№ рецептуры	Наименование	с 12 и старше		с 7 до 11		Общ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
589 СБР 2013	Завтрак Пряники	50	183	50	183	50	183
Т.У.К. № 7	Котлеты рубленые из птицы с овощами Филе грудки. Морковь. Хлеб пшеничный в/с. Мясо свинина. Мука пшеничная высший сорт. Масло растительное. Соль.	100	171	90	154	90	154
510 СБР 2004	Каша вязкая (гречневая)	190	216,3	180	205,2	180	205,2
483 СБР 2013	Чай с сахаром	200	60	180	54	180	54
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	80	141	27	63,45	27	63,45
ИТОГО:		76,59	771,3	68,98	659,65	68,98	659,65
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОБЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
лист 50763-07	Сдоба выборгская с повидлом Мука пшеничная высший сорт. Дрожжи прессованные. Соль. Сахар песок. Масло растительное. Яйцо. Повидло. Масло растительное.					50	147
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
ИТОГО:						9,32	207
ИТОГО Завтрак и Зетрак ОБЗ (дополнительно):						78,3	866,65
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
78 СБР 2013	Винегрет овощной Картофель. Свекла. Морковь. Огурцы соленые. Лук репчатый. Масло растительное. Соль.	100	130	60	78	60	78
144 СБР 2013	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант) Горох. Картофель. Морковь. Лук репчатый. Масло растительное. Соль.	250	107	200	86	250	111
401 СБР 1998	Гуляш (из свинины) Мясо свинина. Масло растительное. Лук репчатый. Томатная паста. Мука пшеничная высший сорт. Соль.	128	293,9	125	293,9	125	293,9
423 СБР 2013	Калуста тушеная Калуста белокочанная. Масло растительное. Морковь. Лук репчатый. Томатная паста. Мука пшеничная высший сорт. Сахар песок. Соль.	200	126	150	94,5	160	100,8
631 СБР 2004	Компот из свежего яблока Яблоки свежие (в блюдо). Сахар песок.	190	173	190	173	190	173
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	40	94	27	63,45	45	105,75
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	20	34,8	25	43,5	25	43,5
ИТОГО:		108,66	958,7	98,46	832,35	98,46	905,95
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОБЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	Булочка домашняя Мука пшеничная высший сорт. Сахар песок. Масло растительное. Яйцо. Соль. Дрожжи прессованные. Масло растительное.					75	291,2
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
ИТОГО:						9,61	351,2
ИТОГО Завтрак и Зетрак ОБЗ (дополнительно):						108,07	1 257,15
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
555 СБР 2013	Крендель сахарный Мука пшеничная высший сорт. Масло сливочное. Яйцо. Сахар песок. Соль. Дрожжи прессованные. Яйцо. Сахар песок. Масло растительное.	100	380	100	380		
707 СБР 2004	Соки плодовые или ягодные Сок плодовой или ягодный.	200	110	200	110		
112 СБР 2013	Яблоко	100	47	100	47		
ИТОГО:		46,06	537	46,06	537		

Директор ООО «КШП «Валентина»

Г. Писарева Вухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

Марина