

ИНН 5610112748
 ООО «КШП «ВАЛЕНТИНА»
 460001, г. Оренбург,
 ул. Туркестанская, 37
 ООО "КШП Валентина"!



СОГЛАСОВАНО: *[Signature]*

1-й день

МОАУ "СОШ № 32"

МЕНЮ НА 23 октября 2023 г.

№ рецептуры		с 7 до 11		с 12 и старше		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак						
15 СБР 2011	Сыр (порциями) Сыр	14	60,4	20	71,66	14	60,4
300 СБР 2013	Яйца вареные Яйцо	40	63	40	63	40	63
266 СБР 2013	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая Крупа овсяная Молоко питьевое Сахар песок Масло сливочное	200	228,2	250	305,1	200	228,2
495 СБР 2013	Чай с молоком Чай заварка Сахар песок Молоко питьевое	200	81	200	80	200	81
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с	51	119,85	65	152,75	51	119,85
ИТОГО:		65,8	642,45	71,51	652,51	65,8	642,45
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
570 СБР 2013	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная высшего сорта Сахар песок Масло растительное Соль Дрожжи прессованные Яйцо					40	124,8
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай заварка Сахар песок					200	60
ИТОГО:						5,5	184,8
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						71,3	727,25
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
76 СБР 2013	Винегрет овощной (без лука) Картофель Свекла Морковь Огурцы соленые Масло растительное Соль	60	78	100	130	60	78
142 СБР 2013	Щи из свежей капусты с картофелем Капуста Белокочанная Картофель Морковь Лук репчатый Томатная паста Масло растительное Соль	200	84,8	250	84,8	200	84,8
1266 СБР 2013	Сметана Сметана	5	8,1	5	8,1	5	8,1
479 СБР 2013	Сметана Сметана	90	173	100	192,5	90	173
294 СБР 2011	Котлеты рубленые из птицы Филе грудки Хлеб пшеничный в/с Мясо говядина (внутренний жир) Мука пшеничная высшего сорта Масло растительное Соль	160	186	180	209	160	186
417 СБР 2013	Пюре из гороха Горох Соль	200	110	200	110	200	110
508 СБР 2013	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов Сахар песок	35	82,25	50	117,5	35	82,25
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с	25	43,5	25	43,5	25	43,5
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной						
ИТОГО:		93,8	765,65	106,94	895,4	93,8	765,65
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
570 СБР 2013	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная высшего сорта Сахар песок Масло растительное Соль Дрожжи прессованные Яйцо					40	124,8
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай заварка Сахар песок					200	60
ИТОГО:						5,5	184,8
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						99,3	950,45
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
573 СБР 2013	"Гребешок" из дрожжевого теста Тесто дрожжевое сдобное (2-й вариант) Мука пшеничная высшего сорта Повидло Масло растительное Яйцо	60	257				
518 СБР 2013	Соки овощные, фруктовые или ягодные Сок плодовой или ягодный	200	92				
112 СБР 2013	Апельсин Апельсин (штучно)	50	21,5				
ИТОГО:		40,44	370,5				

Директор ООО "КШП "Валентина"

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

Чай-заварка Сахар песок