

ООО "КШП Валентина"
 ул. Мухоморова, 37-11



СОГЛАСОВАНО *[Signature]*

1 четверг

МЕНЮ НА 23 ноября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование	с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак	90	154	90	154	90	154
Т.Т.К. № 7	Котлеты рубленные из птицы с овощами						
	Филе грудки Морковь, Хлеб пшеничный в/с, Масло сливочное, Мука пшеничная высшего сорта, Масло растительное, Соль	180	205,2	200	228	180	205,2
510 СБР 2004	Каша вязкая (гречневая)						
	Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль	200	60	200	60	200	60
493 СБР 2013	Чай с сахаром						
	Чай-заварка, Сахар песок	57	133,95	60	141	57	133,95
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с						
	Хлеб пшеничный в/с						
	ИТОГО:	95,8	853,15	60,92	683	65,8	653,15
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)					40	93
504 СБР 2013	Булочка домашняя					180	52,2
	Мука пшеничная высшего сорта, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное					180	52,2
493 СБР 2013	Чай с сахаром					5,5	145,2
	Чай-заварка, Сахар песок					5,5	145,2
	ИТОГО:					71,3	698,35
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Обед	70	112	100	161	70	112
52 СБР 2013	Салат из свеклы с изюмом или черносливом						
	Свекла, Масло растительное, Чернослив	200	66	250	82	200	66
142 СБР 2013	Щи из свежей капусты с картофелем						
	Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль	20	66,84	20	66,84	20	66,84
170 СБР 2013	Гренки из пшеничного хлеба						
	Хлеб пшеничный в/с	90	95,4	100	106	90	95,4
346 СБР 2013	Котлеты рыбные любительские						
	Минтай потрошенный без головы, Морковь, Хлеб пшеничный в/с, Лук репчатый, Яйцо, Молоко питьевое, Масло растительное	5	37,4	5	37,4	5	37,4
105 СБР 2013	Масло сливочное						
	Масло сливочное	150	138	180	165,6	150	138
429 СБР 2013	Картофельное пюре						
	Картофель, Молоко питьевое, Масло сливочное, Соль	200	182	200	182	200	182
631 СБР 2004	Компот из свежего яблока						
	Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок	27	63,45	30	70,5	27	63,45
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с						
	Хлеб пшеничный в/с	15	26,1	20	34,8	15	26,1
109 СБР 2013	Хлеб ржаной						
	Хлеб ржаной						
	ИТОГО:	93,8	787,19	106,85	906,14	93,8	787,19
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Обед ОВЗ (дополнительно)					40	93
504 СБР 2013	Булочка домашняя					180	52,2
	Мука пшеничная высшего сорта, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное					180	52,2
493 СБР 2013	Чай с сахаром					5,5	145,2
	Чай-заварка, Сахар песок					5,5	145,2
	ИТОГО:					99,3	932,39
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Полдник	100	377	100	377		
565 СБР 2013	Булочка дорожная						
	Мука пшеничная высшего сорта, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное	200	92	200	92		
518 СБР 2013	Соки овощные, фруктовые или ягодные						
	Сок плодовой или ягодный						
	ИТОГО:	20,79	469	26,6	469		

Директор ООО "КШП "Валентина"

[Signature] Бухгалтер-калькулятор
 Повар-бригадир

[Signature]