



*Суп*

1 суббота

МЕНЮ НА 23 марта 2024 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
381 СБР 2013	<b>Завтрак</b> Шницель Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль.	100	286	65	186	65	186
518 СБР 2004	<b>Макаронные изделия отварные</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль.	200	194	190	184,3	190	184,3
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок.	200	60	200	60	200	60
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с.	80	117,5	47	110,45	47	110,45
<b>ИТОГО:</b>		<b>90,42</b>	<b>657,5</b>	<b>68,98</b>	<b>540,75</b>	<b>68,98</b>	<b>540,75</b>
<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>							
	<b>Завтрак ОВЗ (дополнительно)</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
570 СБР 2013	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо.					75	234
494 СБР 2013	Чай с лимоном Чай-заварка, Сахар песок, Лимон.					180	55
<b>ИТОГО:</b>						<b>9,32</b>	<b>289</b>
<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>						<b>78,3</b>	<b>829,75</b>
	<b>Обед</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
Т.Т.К. № 18	Овощи отварные Морковь.	100	17,6	60	10,56	60	10,56
132 СБР 2013	Рассольник домашний Картофель, Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль.	250	106	200	85	200	85
170 СБР 2013	Гренки из пшеничного хлеба Хлеб пшеничный в/с.	30	100	20	66,84	20	66,84
374 СБР 2004	<b>Рыба, тушенная в томате с овощами</b> Минтай потрошенный без головы, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Лимонная кислота, Сахар песок, Соль.	125	140	125	140	125	140
429 СБР 2013	Картофельное пюре Картофель, Молоко питьевое, Масло сливочное, Соль.	200	184	160	147,4	160	147,4
518 СБР 2013	Соки овощные, фруктовые или ягодные Сок плодовый или ягодный.	200	92	190	87,61	190	87,61
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с.	50	117,5	52	122,2	52	122,2
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной.	40	69,6	35	60,9	35	60,9
<b>ИТОГО:</b>		<b>111,73</b>	<b>826,7</b>	<b>98,46</b>	<b>720,51</b>	<b>98,46</b>	<b>720,51</b>
<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>							
	<b>Обед ОВЗ (дополнительно)</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
570 СБР 2013	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо.					100	310
494 СБР 2013	Чай с лимоном Чай-заварка, Сахар песок, Лимон.					200	61
<b>ИТОГО:</b>						<b>9,61</b>	<b>371</b>
<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>						<b>108,07</b>	<b>1 091,51</b>
	<b>Полдник</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
554 СБР 2013	Булочка "Пермская" Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Яйцо, Сахар песок, Соль, Дрожжи прессованные, Повидло.	75	260	75	260		
260 СБР 2001	Молоко кипяченое Молоко питьевое.	200	0	200	0		
112 СБР 2013	Яблоко Яблоко (на завтрак).	80	37,6	70	32,9		
<b>ИТОГО:</b>		<b>46,66</b>	<b>297,6</b>	<b>45,54</b>	<b>292,9</b>		

Директор ООО "КШП "Валентина"

*Пискунова*  
 Бухгалтер-калькулятор  
 Повар-бригадир

*Мауритин*