

ИНН 5610112740
 ООО «КШП «ВАЛЕНТИНА»
 460001, г. Оренбург,
 ул. Туркестанская ООО «КШП «Валентина»



1 понедельник

МЕНЮ НА 22 января 2024 г.

№ рецептуры	с 12 и старше	с 12 и старше		с 12 и старше		с 12 и старше	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак							
300 СБР 2013	Яйца вареные	40	63	40	63	40	63
	Яйцо						
15 СБР 2011	Сыр (порциями)	13	46,8	13	46,8	13	46,8
	Сыр						
260 СБР 2013	Каша "Дружба"	280	232,9	205	206,25	205	206,25
	Крупа рисовая, Крупа пшеница, Молоко питьевое, Сахар песок, Масло сливочное,						
495 СБР 2013	Чай с молоком	200	81	200	81	200	81
	Чай-заварка, Сахар песок, Молоко питьевое,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	58	136,3	58	136,3	58	136,3
	Хлеб пшеничный в/с,						
	ИТОГО:	87,46	560	68,98	533,35	68,98	533,35
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
гост 50763-07	Сдоба выборгская с повидлом					50	147
	Мука пшеничная высший сорт, Дрожжи прессованные, Соль, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Повидло, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
	ИТОГО:					9,32	207
	ИТОГО Завтрак и Зетрак ОВЗ (дополнительно):					78,3	740,35
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
76 СБР 2013	Винегрет овощной	80	104	80	104	80	104
	Картофель, Свекла, Морковь, Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло растительное, Соль,						
128 СБР 2013	Ворщ с капустой и картофелем	200	78	200	78	200	78
	Свекла, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Сахар песок, Томатная паста, Соль,						
ТТК № 7	Котлеты рубленые из птицы с овощами	100	171	90	154	90	154
	Филе грудки, Морковь, Хлеб пшеничный в/с, Мясо свинина, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль,						
237 СБР 2013	Каша гречневая рассыпчатая	170	286,7	170	286,7	170	286,7
	Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль,						
631 СБР 2004	Комлот из свежего яблока	200	182	200	182	200	182
	Яблоки свежие (в блюде), Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	40	94	39	91,65	39	91,65
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	20	34,8	20	34,8	20	34,8
	Хлеб ржаной,						
	ИТОГО:	104,02	948,5	98,46	929,15	98,46	929,15
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
гост 50763-07	Сдоба выборгская с повидлом					50	147
	Мука пшеничная высший сорт, Дрожжи прессованные, Соль, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Повидло, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
	ИТОГО:					9,61	207
	ИТОГО Завтрак и Зетрак ОВЗ (дополнительно):					108,07	1 136,15
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
573 СБР 2013	"Гребешок" из дрожжевого теста	100	428	60	257		
	Тесто дрожжевое сдобное (2-й вариант), Мука пшеничная высший сорт, Повидло, Масло растительное, Яйцо,						
518 СБР 2013	Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	92	200	92		
	Сок плодовой или ягодный,						
112 СБР 2013	Апельсин	50	21,5	50	21,5		
	Апельсин (штучно),						
	ИТОГО:	49,52	541,5	39,96	370,5		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Гиселюнова

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

Шайфалина