



1 вариант

МЕНЮ НА 21 ноября 2023 г.

№ рецептуры	Завтрак	с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Т.Т.К. № 23	«Колобки» мясные с овощами в соусе Мясо говядины (мякоть) Хлеб пшеничный в/с. Масло растительное. Лук репчатый. Морковь. Мука пшеничная высшего сорта. Масло растительное. Соус сметанный.	100	101,2	100	101,2	100	101,2
541СБР/2004(3в)	Рагу овощное (3 варианта) Картофель. Морковь. Лук репчатый. Капуста белокачанная. Масло растительное. Соус томатный. Соль.	100	276,7	200	291,33	100	276,7
Т.Т.К. № 4	Фруктовый чай Апельсин (в блюде). Лимон. Сахар песок. Чай заварка.	200	73,46	200	73,46	200	73,46
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с.	60	141	60	141	60	141
	<b>ИТОГО:</b>	<b>68,0</b>	<b>652,35</b>	<b>68,61</b>	<b>656,98</b>	<b>68,6</b>	<b>652,35</b>
<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>							
	<b>Завтрак ОВЗ (дополнительно)</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
564 СБР 2013	Булочка домашняя Мука пшеничная высшего сорта. Сахар песок. Масло растительное. Яйцо. Соль. Дрожжи прессованные. Масло растительное.					30	116,6
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай заварка. Сахар песок.					6,5	166,7
	<b>ИТОГО:</b>					<b>71,3</b>	<b>761,05</b>
<b>ИТОГО Завтрак и Завтрак ОВЗ (дополнительно):</b>							
	<b>Обед</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
4 СБР 2013	Салат из белокачанной капусты с морковью Капуста белокачанная. Морковь. Масло растительное. Сахар песок. Соль.	70	65,2	100	136	70	65,2
147 СБР 2013	Суп картофельный с макаронными изделиями Макаронные изделия. Картофель. Морковь. Лук репчатый. Масло растительное. Соль.	200	60	250	111	200	60
271 СБР 2011	Котлеты домашние Мясо говядины (мякоть). Мясо свинина. Лук репчатый. Мука пшеничная высшего сорта. Яйцо. Хлеб пшеничный в/с. Соль. Масло растительное.	160	162,8	180	293,4	160	162,8
510 СБР 2004	Каша вязкая пшеничная Крупа пшеничная. Соль. Масло сливочное.	200	126	180	113,4	200	126
638 СБР 2004	Компот из кураги Курага. Сахар песок.	34	79,9	30	70,5	34	79,9
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с.	25	43,5	30	52,2	25	43,5
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной.						
	<b>ИТОГО:</b>	<b>93,8</b>	<b>610,4</b>	<b>102,67</b>	<b>1 014</b>	<b>93,8</b>	<b>610,4</b>
<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>							
	<b>Обед ОВЗ (дополнительно)</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
564 СБР 2013	Булочка домашняя Мука пшеничная высшего сорта. Сахар песок. Масло растительное. Яйцо. Соль. Дрожжи прессованные. Масло растительное.					30	116,6
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай заварка. Сахар песок.					180	62,2
	<b>ИТОГО:</b>					<b>6,5</b>	<b>166,7</b>
	<b>ИТОГО Завтрак и Завтрак ОВЗ (дополнительно):</b>					<b>99,3</b>	<b>979,1</b>
	<b>Полдник</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
564 СБР 2013	Булочка домашняя Мука пшеничная высшего сорта. Сахар песок. Масло растительное. Яйцо. Соль. Дрожжи прессованные. Масло растительное.	60	233	100	368		
515 СБР 2013	Молоко кипяченое Молоко питьевое.	200	100	200	106		
112 СБР 2013	Яблоко Яблоко (на завтрак).	60	23,5	60	23,5		
	<b>ИТОГО:</b>	<b>34,19</b>	<b>362,5</b>	<b>37,46</b>	<b>517,5</b>		

Директор ООО "КШП "Валентина"

*[Signature]* Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

*[Signature]*