

9-й день

ООО "КШП Валентина"
МОАУ "СОШ № 32"

МЕНЮ НА 20 сентября 2023 г.



СОГЛАСОВАНО:

Сид

№ рецептуры	Наименование	с 7 до 11		с 12 и старше		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Т.Т.к. № 18	Овощи отварные	50	8,8	60	10,56	50	8,8
	Морковь						
Т.Т.к. № 16	Курочка с рисом по-домашнему	200	255,1	225	313,5	200	255,1
	Филе курицы Масло растительное Лук репчатый Морковь Томатная паста Крупа рисовая						
494 СБР 2013	Чай с лимоном	200	61	200	61	200	61
	Чай заварка Сахар песок Лимон						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	62	145,7	70	164,5	62	145,7
	Хлеб пшеничный в/с						
	ИТОГО:	65,8	470,6	90,02	549,56	65,8	470,6
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
186 СБР 2004	Сдоба обыкновенная					30	83
	Мука пшеничная высший сорт Сахар песок Масло растительное Яйцо Соль Дрожжи прессованные Масло растительное						
494 СБР 2013	Чай с лимоном					180	55
	Чай заварка Сахар песок Лимон						
	ИТОГО					5,5	138
	ИТОГО Завтрак и Зетрак ОВЗ (дополнительно):					71,3	608,6
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
10 СБР 2013	Салат из свежих помидоров и огурцов	70	64	100	64	70	64
	Помидоры свежие Огурцы свежие Лук репчатый Масло растительное Соль						
144 СБР 2013	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	200	86	250	107	200	86
	Горох Картофель Морковь Лук репчатый Масло растительное Соль						
271 СБР 2011	Котлеты домашние	90	214	100	237,5	90	214
	Мясо говядины (мякоть) Мясо свинины Лук репчатый Мука пшеничная высший сорт Яйцо Хлеб пшеничный в/с Соль Масло растительное						
516 СБР 2004	Макаронные изделия отварные	160	155,2	200	194	160	155,2
	Макаронные изделия Масло сливочное Соль						
509 СБР 2013	Компот из яблок с лимоном	200	103	200	103	200	103
	Яблоки свежие (в блюде) Лимон Сахар песок						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	33	77,55	34	79,9	33	77,55
	Хлеб пшеничный в/с						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	20	34,8	20	34,8	20	34,8
	Хлеб ржаной						
	ИТОГО:	93,8	734,55	111,34	820,2	93,8	734,55
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
186 СБР 2004	Сдоба обыкновенная					30	83
	Мука пшеничная высший сорт Сахар песок Масло растительное Яйцо Соль Дрожжи прессованные Масло растительное						
494 СБР 2013	Чай с лимоном					180	55
	Чай заварка Сахар песок Лимон						
	ИТОГО:					5,5	138
	ИТОГО Завтрак и Зетрак ОВЗ (дополнительно):					99,3	872,55
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
565 СБР 2013	Крендель сахарный	75	285				
	Мука пшеничная высший сорт Масло растительное Яйцо Сахар песок Соль Дрожжи прессованные Яйцо Сахар песок Масло растительное						
518 СБР 2013	Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	92				
	Соки плодовых или ягодных						
112 СБР 2013	Яблоко	50	23,5				
	Яблока (на завтрак)						
	ИТОГО:	24,22	400,5				

Директор ООО "КШП "Валентина"

Гислицына

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

Мауф