

1 среда

МЕНЮ НА 20 декабря 2023 г.

| № рецептуры | | с 12 и старше | | с 7 до 11 | | ОВЗ | |
|--|---|---------------|---------------|--------------|---------------|--------------|---------------|
| | | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| 461в1СБР2004 | Тфтели (1 вариант) Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная высший сорт, Соль, Соус томатный, | 120 | 279,2 | 90 | 209,4 | 90 | 209,4 |
| 291 СБР 2013 | Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, | 180 | 174 | 170 | 164,3 | 170 | 164,3 |
| Т.Т.К. № 3 | Чай апельсиновый Апельсин (в блюдо), Сахар песок, Чай-заварка, | 200 | 74,73 | 200 | 74,73 | 200 | 74,73 |
| 108 СБР 2013 | Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с, | 50 | 117,5 | 50 | 117,5 | 50 | 117,5 |
| | ИТОГО: | 80,21 | 645,43 | 65,8 | 585,93 | 65,8 | 585,93 |
| В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше | | | | | | | |
| | Завтрак ОВЗ (дополнительно) | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| 565 СБР 2013 | Булочка дорожная Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное, | | | | | 30 | 82,5 |
| 493 СБР 2013 | Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок, | | | | | 4,87 | 134,7 |
| | ИТОГО: | | | | | 70,67 | 700,63 |
| | ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно): | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| | Обед | | | | | | |
| 65 СБР 2013 | Салат картофельный с зеленым горошком Картофель, Лук зеленый, Горошек зеленый консервированный, Яйцо, Масло растительное, Соль, | 100 | 153 | 60 | 92 | 60 | 92 |
| 132 СБР 2004 | Рассольник Ленинградский Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль, | 250 | 135 | 200 | 108 | 200 | 108 |
| Т.Т.К. № 16 | Курочка с рисом по-домашнему Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Томатная паста, Крупа рисовая, | 200 | 110 | 200 | 110 | 200 | 110 |
| 508 СБР 2013 | Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар песок, | 45 | 105,75 | 40 | 94 | 40 | 94 |
| 108 СБР 2013 | Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с, | 25 | 43,5 | 30 | 52,2 | 30 | 52,2 |
| 109 СБР 2013 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной, | | | | | | |
| | ИТОГО: | 115,76 | 818,25 | 93,8 | 710,3 | 93,8 | 710,3 |
| В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше | | | | | | | |
| | Обед ОВЗ (дополнительно) | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| 565 СБР 2013 | Булочка дорожная Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное, | | | | | 30 | 82,5 |
| 493 СБР 2013 | Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок, | | | | | 5,5 | 134,7 |
| | ИТОГО: | | | | | 99,3 | 845 |
| | ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно): | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| | Полдник | | | | | | |
| гост 50763-07 | Сдоба Выборгская с повидлом Мука пшеничная высший сорт, Дрожжи прессованные, Соль, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Повидло, Масло растительное, | 100 | 294 | 100 | 294 | | |
| 515 СБР 2013 | Молоко кипяченое Молоко питьевое, | 200 | 106 | 200 | 106 | | |
| 112 СБР 2013 | Апельсин Апельсин (шгучно), | 100 | 43 | 0 | 0 | | |
| | ИТОГО: | 67,02 | 443 | 36,99 | 400 | | |

Директор ООО "КШП "Валентина"

Гиссина бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

Шайбуллин