

ООО "КШП Валентина"



СОГЛАСОВАНО:

Инициала

МЕНЮ НА 1 декабря 2023 г.

Категория	Наименование	с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак	Салат из свеклы отварной	90	80	80	71	80	71
	Свекла, Масло растительное, Соль,						
Ланч	Курочка с рисом по-домашнему	205	271	170	253,5	170	253,5
	Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Томатная паста, Крупа рисовая,						
Чай	Чай с сахаром	200	60	200	60	200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
Хлеб	Хлеб пшеничный в/с	60	141	60	141	60	141
	Хлеб пшеничный в/с,						
ИТОГО:		85	552	65,8	525,5	65,8	525,5
После дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
Завтрак ОВЗ (дополнительно)		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
2004	Булочка с маком					50	137,2
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,						
2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
ИТОГО:						5,5	197,2
ИТОГО Завтрак и Зетрак ОВЗ (дополнительно):						71,3	722,7
Обед		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
2013	Салат картофельный с огурцами солеными	100	96	60	57,6	60	57,6
	Картофель, Лук зеленый, Огурцы соленые, Морковь, Масло растительное,						
2013	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	111	200	89	200	89
	Макаронные изделия, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль,						
2011	Котлеты домашние	100	237,5	90	214	90	214
	Мясо говядины (мякоть), Мясо свинина, Лук репчатый, Мука пшеничная высший сорт, Яйцо, Хлеб пшеничный в/с, Соль, Масло растительное,						
2004	Каша вязкая (гречневая)	180	205,2	150	171	150	171
	Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль,						
2013	Компот из смеси сухофруктов	200	110	200	110	200	110
	Смесь сухофруктов, Сахар песок,						
2013	Хлеб пшеничный в/с	40	94	35	82,25	35	82,25
	Хлеб пшеничный в/с,						
2013	Хлеб ржаной	30	52,2	25	43,5	25	43,5
	Хлеб ржаной,						
ИТОГО:		109,82	905,9	93,8	767,35	93,8	767,35
После дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
Обед ОВЗ (дополнительно)		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
2004	Булочка с маком					50	137,2
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,						
2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
ИТОГО:						5,5	197,2
ИТОГО Завтрак и Зетрак ОВЗ (дополнительно):						99,3	964,55
Полдник		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
2013	Булочка "Пермская"	75	260	75	260		
	Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Яйцо, Сахар песок, Соль, Дрожжи прессованные, Повидло,						
2013	Молоко кипяченое	200	106	200	106		
	Молоко питьевое,						
2013	Яблоко	100	47	50	23,5		
	Яблоко (на завтрак),						
ИТОГО:		43,08	413	37,26	389,5		

р ООО "КШП "Валентина"

: Гусева Бухгалтер-калькулятор

Попар-бригадир