

ИНН 5610112748
 ООО «КШП «ВАЛЕНТИНА»
 460001, г. Оренбург,
 ул. Туркестанская, 27-31

ООО «КШП Валентина»



СОГЛАСОВАНО:

[Handwritten signature]

1 вторник

МЕНЮ НА 19 марта 2024 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак						
94 СБР 2013	Бутерброды с маслом (2-й вариант) Масло сливочное, Хлеб пшеничный в/с.	20	98	20	98	20	98
Т.Т.К. № 9	Гуляш из птицы Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная высший сорт, Соль.	110	157,9	90	122,5	90	122,5
291 СБР 2013	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль.	190	183,7	170	164,3	170	164,3
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок.	200	60	200	60	200	60
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с.	39	91,65	40	94	40	94
ИТОГО:		91,59	590,85	68,98	536,8	68,98	536,8
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
741 СБР 2004	Ватрушки с повидлом Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Мука пшеничная высший сорт, Повидло, Яйцо, Масло растительное.					50	138
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок.					180	54
ИТОГО:						9,32	192
ИТОГО Завтрак и Зетрак ОВЗ (дополнительно):						78,3	730,8
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
20 СБР 2001	Салат из свеклы с изюмом или черносливом Свекла, Изюм, Масло растительное, Соль.	100	117	60	97	60	97
132 СБР 2013	Рассольник домашний Картофель, Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль.	250	106	200	97	200	97
Т.Т.К. № 17	Гречаники с мясом Крупа гречневая, Мясо говядины (мякоть), Мясо свинина, Лук репчатый, Мука пшеничная высший сорт, Чеснок, Масло растительное, Яйцо.	100	144	90	129,6	90	129,6
428 СБР 2013	Картофель жареный из отварного Картофель, Масло растительное, Соль.	180	280,8	150	234	150	234
638 СБР 2004	Компот из кураги Курага, Сахар песок.	200	126	200	126	200	126
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с.	40	94	34	79,9	34	79,9
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной.	25	43,5	25	43,5	25	43,5
ИТОГО:		115,29	911,3	98,46	807	98,46	807
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
741 СБР 2004	Ватрушки с повидлом Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Мука пшеничная высший сорт, Повидло, Яйцо, Масло растительное.					50	138
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок.					180	52,2
ИТОГО:						9,61	190,2
ИТОГО Завтрак и Зетрак ОВЗ (дополнительно):						108,07	997,2
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	Булочка домашняя Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное.	100	388	60	233		
698 СБР 2004	Ряженка Ряженка.	200	169	200	169		
112 СБР 2013	Яблоко Яблоко (на завтрак).	50	23,5	50	23,5		
ИТОГО:		45,72	580,5	42,24	425,5		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Гиселюнова

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

Шайфутин