



ООО "КШП Валентина"

СОГЛАСОВАНО:

Супр

1 пятница

МЕНЮ НА 19 апреля 2024 г.

№ рецептуры	Завтрак	с 12 и старше		в 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
271 СБР 2011	Котлеты домашние Мясо говядины (мякоть), Мясо свинина, Лук репчатый, Мука пшеничная высший сорт, Яйцо, Хлеб пшеничный в/с, Соль, Масло растительное,	100	237,5	90	214	90	214
417 СБР 2013	Пюре из гороха Горох, Соль,	200	232,2	180	209	180	209
Т.Т.К. № 5	Фруктовый чай с яблоком Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок, Чай-заварка,	200	85	200	85	200	85
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	60	141	43	101,05	43	101,05
ИТОГО:		75,95	695,7	68,98	609,05	68,98	609,05
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
741 СБР 2004	Ватрушки с повидлом Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Мука пшеничная высший сорт, Повидло, Яйцо, Масло растительное,					50	138
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					180	54
ИТОГО:						9,32	192
ИТОГО Завтрак и Зетрак ОВЗ (дополнительно):						78,3	801,05
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
78 СБР 2004	Икра морковная Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар песок, Соль,	100	132	70	92,4	70	92,4
129 СБР 2013	Борщ с фасолью и картофелем Свекла, Картофель, Фасоль, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар песок, Соль,	250	131	200	104,8	200	104,8
407 СБР 2013	Рагу из птицы Филе грудки, Масло растительное, Картофель, Морковь, Томатная паста, Лук репчатый, Мука пшеничная высший сорт, Соль,	195	276	195	276	195	276
508 СБР 2013	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар песок,	200	110	200	110	200	110
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	50	117,5	35	82,25	35	82,25
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной,	30	52,2	25	43,5	25	43,5
ИТОГО:		105,15	818,7	98,46	708,95	98,46	708,95
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
741 СБР 2004	Ватрушки с повидлом Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Мука пшеничная высший сорт, Повидло, Яйцо, Масло растительное,					50	138
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					180	54
ИТОГО:						9,62	192
ИТОГО Завтрак и Зетрак ОВЗ (дополнительно):						108,08	900,95
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,	100	276	100	276		
516 СБР 2013	Ряженка с сахаром Ряженка, Сахар песок,	205	119,95	205	119,95		
112 СБР 2013	Апельсин Апельсин (штучно),	50	21,5	50	21,5		
ИТОГО:		50,44	417,45	50,44	417,45		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Гиссина

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

Маринов