

9-й день

ООО "КШП Валентина"
МОАУ "СОШ № 32"



СОГЛАСОВАНО:

[Handwritten signature]

МЕНЮ НА 18 октября 2023 г.

№ рецептуры		с 7 до 11		с 12 до 18		старше		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
347 СБР 2021	Завтрак Котлеты "Школьные"	90	108,5	90	101,7	90	108,5		
	Мясо говядины (мякоть), Филе грудки, Молоко питьевое, Хлеб пшеничный в/с, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль								
415 СБР 2013	Рис припущенный	200	264	200	264	200	264		
	Крупа рисовая, Масло сливочное								
404 СБР 2013	Чай с лимоном	200	61	200	61	200	61		
	Чай-заварка, Сахар песок, Лимон								
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	90	117,5	90	141	90	117,5		
	Хлеб пшеничный в/с								
	ИТОГО	65,8	549	97,09	657,7	65,8	549		
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше									
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
766 СБР 2004	Сдоба обыкновенная							30	60
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное								
494 СБР 2013	Чай с лимоном							200	61
	Чай-заварка, Сахар песок, Лимон								
	ИТОГО							5,5	144
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно)							71,3	693
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
20 СБР 2004	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	35,14	100	62	60	35,14		
	Помидоры свежие, Огурцы свежие, Лук репчатый, Заправка для салатов, Соль								
144 СБР 2013	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	200	60	250	107	200	60		
	Горох, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль								
271 СБР 2011	Котлеты домашние	90	214	100	237,5	90	214		
	Мясо говядины (мякоть), Мясо свинина, Лук репчатый, Мука пшеничная высший сорт, Яйцо, Хлеб пшеничный в/с, Соль, Масло растительное								
516 СБР 2004	Макаронные изделия отварные	150	145	180	175	150	145		
	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль								
508 СБР 2013	Компот из смеси сухофруктов	200	110	200	110	200	110		
	Смесь сухофруктов, Сахар песок								
109 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	33	77,55	40	94	33	77,55		
	Хлеб пшеничный в/с								
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	15	28,1	20	34,8	15	28,1		
	Хлеб ржаной								
	ИТОГО	93,8	693,79	110,9	642,3	93,8	693,79		
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше									
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
766 СБР 2004	Сдоба обыкновенная							30	60
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное								
494 СБР 2013	Чай с лимоном							200	61
	Чай-заварка, Сахар песок, Лимон								
	ИТОГО							5,5	144
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно)							99,3	837,79
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
555 СБР 2013	Крендель сахарный	75	265						
	Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Яйцо, Сахар песок, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо, Сахар песок, Масло растительное								
518 СБР 2013	Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	82						
	Сок плодовой или ягодный								
112 СБР 2013	Яблоко	50	23,5						
	Яблоко (на завтрак)								
	ИТОГО	25,19	400,5						

Директор ООО "КШП "Валентина"

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

[Handwritten signature]