ООО "КШП Валентина"
МОАУ "СОШ № 32"

МОАУ «СОШ № 32» СОГЛАСОВАНО:

7-й день

МЕНЮ НА 16 октября 2023 г.

№ рецептуры		с 7 до 11		с 12 и старше		ОВЗ	
	Завтрак	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
590 СБР 2013	Печенье	30	125.1	45	187.65	30	125.1
	Печенье весовое.						
15 СБР 2011	Сыр (порциями)	15	54	20	71.66	15	54
	Сыр.						
260 СБР 2013	Каша "Дружба"	200	186.3	250	232.9	200	186.3
	Крупа рисовая,Крупа пшенная,Молоко питьевое,Сахар песок,Масло сливочное,Сахар песок.						
495 СБР 2013	Чай с молоком	200	81	180	73	200	81
	Чай-заварка,Сахар песок,Молоко питьевое.						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в\с	56	131.6	56	131.6	56	131.6
	Хлеб пшеничный в\с.						
	ИТОГО:	65,8	578	78,6	696,81	65,8	578
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком					50	137.2
	Мука пшеничная высший сорт,Сахар песок,Масло растительное,Дрожжи прессованные,Соль,Мак кондитерский,Масло растительное.						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка,Сахар песок.						
	ИТОГО:					5,5	197.2
	ИТОГО Завтрак и Завтрак ОВЗ (дополнительно):					71,3	775.2
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
66 СБР 2013	Салат картофельный с огурцами солеными	60	57.6	100	96	60	57.6
	Картофель,Лук зеленый,Огурцы соленые,Морковь,Масло растительное.						
158 СБР 2013	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	88	250	109	200	88
	Макаронные изделия,Картофель,Морковь,Лук репчатый,Масло растительное,Томатная паста,Соль.						
461в1СБР2004	Тефтели (1 вариант)	90	209.4	100	226.85	90	209.4
	Мясо говядины (мякоть),Хлеб пшеничный в\с,Лук репчатый,Масло растительное,Мука пшеничная высший сорт,Соль,Соус томатный.						
237 СБР 2013	Каша гречневая рассыпчатая	180	303.66	180	303.66	180	303.66
	Крупа гречневая,Масло сливочное,Соль.						
638 СБР 2004	Компот из кураги	200	126	200	126	200	126
	Курага,Сахар песок.						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в\с	37	86.95	37	86.95	37	86.95
	Хлеб пшеничный в\с.						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	15	26.1	15	26.1	15	26.1
	Хлеб ржаной.						
	ИТОГО:	93,8	897.71	104,44	974.56	93,8	897.71
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком					50	137.2
	Мука пшеничная высший сорт,Сахар песок,Масло растительное,Дрожжи прессованные,Соль,Мак кондитерский,Масло растительное.						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка,Сахар песок.						
	ИТОГО:					5,5	197.2
	ИТОГО Завтрак и Завтрак ОВЗ (дополнительно):					99,3	1 094.91
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
551 СБР 2013	Шанежка с яблоками	60	220.8				
	Мука пшеничная высший сорт,Сахар песок,Масло сливочное,Яйцо,Дрожжи прессованные,Молоко питьевое,Яблоки свежие (в блюдо),Сахар песок,Яйцо,Сметана,Масло растительное.						
515 СБР 2013	Молоко кипяченое	200	106				
	Молоко питьевое.						
112 СБР 2013	Яблоко	80	37.6				
	Яблоко (на завтрак).						
	ИТОГО:	49,77	364.4				

Директор ООО "КШП "Валентина"

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир