



Слп

1 четверг

МЕНЮ НА 16 мая 2024 г.

№ рецептуры	Наименование	с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
13 СБР 2011	Завтрак Сыр (порционный)	10	35,8	10	35,8	10	35,8
У.Т.К. № 14	Мясные конфетки с овощами в соусе	138	140,16	100	101,2	100	101,2
413 СБР 2013	Мясные конфетки (мясо), Хлеб пшеничный в/с, Масло растительное, Лук репчатый Морковь, Мука пшеничная высшего сорта, Масло растительное, Соус томатный, Соль	190	250,8	170	224,8	170	224,8
443 СБР 2013	Рис протушенный	200	60	200	60	200	60
106 СБР 2013	Чай с сахаром						
	Хлеб пшеничный в/с	50	117,5	29	68,15	29	68,15
	Хлеб пшеничный в/с						
	ИТОГО:	84,13	604,26	68,98	489,95	68,98	489,95
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
пост 50763-07	Сдоба выборгская с повидлом					50	147
	Мука пшеничная высшего сорта, Дрожжи прессованные, Соль, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Повидло, Масло растительное						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					180	54
	Чай-заварка, Сахар песок						
	ИТОГО:					9,32	201
	ИТОГО Завтрак и Зетрак ОВЗ (дополнительно):					78,3	690,95
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
50 СБР 2013	Салат из свеклы отварной	100	89	60	53,4	60	53,4
	Свекла, Масло растительное, Соль						
144 СБР 2013	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	107	250	107	250	107
	Горюк Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль						
У.Т.К. № 10	Тестели из птицы	110	133,32	95	144,43	95	144,43
	Филе грудки, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная высшего сорта, Масло растительное, Соус томатный						
237 СБР 2013	Каша гречневая рассыпчатая	200	372	200	372	200	372
	Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль						
512 СБР 2013	Компот из плодов или ягод сушеных	200	81	200	81	200	81
	Курара, Сахар песок						
106 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	40	94	39	91,65	39	91,65
	Хлеб пшеничный в/с						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	25	43,5	25	43,5	25	43,5
	Хлеб ржаной						
	ИТОГО:	108,29	919,62	98,46	892,98	98,46	892,98
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
пост 50763-07	Сдоба выборгская с повидлом					50	147
	Мука пшеничная высшего сорта, Дрожжи прессованные, Соль, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Повидло, Масло растительное						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка, Сахар песок						
	ИТОГО:					9,61	207
	ИТОГО Завтрак и Зетрак ОВЗ (дополнительно):					108,07	1 099,98
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
505 СБР 2013	Крендель сахарный	100	380	100	380		
	Мука пшеничная высшего сорта, Масло сливочное, Яйцо, Сахар песок, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо, Сахар песок, Масло растительное						
797 СБР 2004	Соки плодовые или ягодные	200	110	200	110		
	Сок плодовой или ягодный						
112 СБР 2013	Яблоко	100	47	100	47		
	Яблоко (на завтрак)						
	ИТОГО:	49,38	537	49,38	537		

Директор ООО «КШП «Валентина»

Гиселюнова

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

Иванов