

5-й день

ИНН 5010112748  
 ООО «ВПП «ВАЛЕНТИНА»  
 ООО "КШП Валентина"  
 МОАУ "СОШ № 32"



МОАУ СОГЛАСОВАНО: *С. С.*  
 СОШ № 32

МЕНЮ НА 15 сентября 2023 г.

№ рецептуры		с 7 до 11		с 12 и старше		ОБЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
462a2СБР2004	<b>Завтрак</b> <b>Тфтели (2 вариант)</b> Мясо говядины (мякоть), Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль, Соус томатный.	100	196,14	105	196,14	100	196,14
291 СБР 2013	<b>Макаронные изделия отварные</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль.	160	154,67	190	183,7	160	154,67
Т Т К № 5	<b>Фруктовый чай с яблоком</b> Яблоки свежие (в блюде), Сахар песок, Чай-заварка.	200	85	200	85	200	85
108 СБР 2013	<b>Хлеб пшеничный в/с</b> Хлеб пшеничный в/с.	54	126,9	55	129,25	54	126,9
	<b>ИТОГО:</b>	<b>65,8</b>	<b>562,71</b>	<b>71,34</b>	<b>594,09</b>	<b>65,8</b>	<b>562,71</b>
<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>							
	<b>Завтрак ОБЗ (дополнительно)</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
772 СБР 2004	<b>Булочка с маком</b> Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное.					50	137,2
493 СБР 2013	<b>Чай с сахаром</b> Чай-заварка, Сахар песок.					5,5	197,2
	<b>ИТОГО:</b>					<b>71,3</b>	<b>759,91</b>
	<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОБЗ (дополнительно):</b>						
	<b>Обед</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
5 СБР 2013	<b>Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами</b> Капуста белокочанная, Помидоры свежие, Огурцы свежие, Яйцо, Масло растительное, Лимонная кислота.	60	74,4	100	124	60	74,4
144 СБР 2013	<b>Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)</b> Горох, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль.	200	88	250	107	200	88
405 СБР 2013	<b>Курица в соусе с томатом</b> Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная высший сорт, Сметана, Морковь, Соль.	90	141	100	164,5	90	141
508 СБР 2004	<b>Каша ячневая рассыпчатая</b> Крупа ячневая, Масло сливочное, Соль.	150	205,5	180	247	150	205,5
508 СБР 2013	<b>Компот из смеси сухофруктов</b> Смесь сухофруктов, Сахар песок.	200	110	200	110	200	110
108 СБР 2013	<b>Хлеб пшеничный в/с</b> Хлеб пшеничный в/с.	30	70,5	25	58,75	30	70,5
109 СБР 2013	<b>Хлеб ржаной</b> Хлеб ржаной.	20	34,8	15	26,1	20	34,8
	<b>ИТОГО:</b>	<b>93,8</b>	<b>722,2</b>	<b>107,98</b>	<b>637,35</b>	<b>93,8</b>	<b>722,2</b>
<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>							
	<b>Обед ОБЗ (дополнительно)</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
772 СБР 2004	<b>Булочка с маком</b> Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное.					50	137,2
493 СБР 2013	<b>Чай с сахаром</b> Чай-заварка, Сахар песок.					5,5	197,2
	<b>ИТОГО:</b>					<b>99,3</b>	<b>919,4</b>
	<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОБЗ (дополнительно):</b>						
	<b>Полдник</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
540 СБР 2013	<b>Ватрушки с повидлом</b> Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Мука пшеничная высший сорт, Повидло, Яйцо, Масло растительное.	100	323				
515 СБР 2013	<b>Молоко кипяченое</b> Молоко питьевое.	200	106				
	<b>ИТОГО:</b>	<b>43,86</b>	<b>429</b>				

Директор ООО "КШП "Валентина"

*Гессенский* Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

*Маринов*