

ООО "КШП Валентина"



МОАУ СОГЛАСОВАНО:

Суп

2 пятница

МЕНЮ НА 15 марта 2024 г.

№ рецептуры	Завтрак	с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
588 СБР 2013	Вафля Вафли весовые.	54	189	27	94,5	27	94,5
Т.Т.К. № 9	Гуляш из птицы Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная высшего сорта, Соль.	110	157,5	100	140	100	140
510 СБР 2004	Каша вязкая пшеничная Крупа пшеничная, Соль, Масло сливочное.	150	152,6	150	152,6	150	152,6
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок.	200	60	200	60	200	60
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с.	45	105,75	39	91,65	39	91,65
ИТОГО:		82,56	664,85	68,98	536,75	68,98	536,75
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
565 СБР 2013	Булочка дорожная Мука пшеничная высшего сорта, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное.					60	225,6
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок.					180	52,2
ИТОГО:						9,32	277,8
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						78,3	816,55
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
76 СБР 2013	Винегрет овощной (без лука) Картофель, Свекла, Морковь, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль.	100	130	60	78	60	78
147 СБР 2013	Суп картофельный с макаронными изделиями Макаронные изделия, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль.	250	111	250	111	250	111
Т.Т.К. № 23	"Колобки" мясные с овощами с соусом Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная высшего сорта, Масло растительное, Соус томатный.	135	140,14	135	140,14	135	140,14
237 СБР 2013	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль.	180	303,66	170	286,7	170	286,7
508 СБР 2013	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар песок.	200	110	200	110	200	110
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с.	50	117,5	58	136,3	58	136,3
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной.	25	43,5	25	43,5	25	43,5
ИТОГО:		102,39	955,8	98,46	905,64	98,46	905,64
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
565 СБР 2013	Булочка дорожная Мука пшеничная высшего сорта, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное.					60	225,6
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок.					200	60
ИТОГО:						9,61	285,6
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						108,07	1 191,24
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
554 СБР 2013	Булочка "Пермская" Мука пшеничная высшего сорта, Масло растительное, Яйцо, Сахар песок, Соль, Дрожжи прессованные, Повидло.	100	346	100	346		
898 СБР 2004	Ряженка Ряженка.	200	169	200	169		
112 СБР 2013	Яблоко Яблоко (на завтрак).	50	23,5	60	23,5		
ИТОГО:		49,82	538,5	49,82	538,5		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Гиселюдова

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

Мафотин