

ИНН 5610112748
 ООО «КШП «ВАЛЕНТИНА»
 460001, г. Оренбург,
 ул. Туркестанская, 27



6-й день

ООО «КШП Валентина»
 МОАУ «СОШ № 32»

МЕНЮ НА 14 октября 2023 г.

№ рецептуры		с 7 до 11		с 12 и старше		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Т.Т.К. № 10	Завтрак Тефтели из птицы	90	133,32	110	133,32	90	133,32
	Филе грудки. Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная высшего сорта, Масло растительное, Соус томатный.						
142 СБР 2011	Картофель и овощи, тушенные в соусе	160	230	180	259	160	230
	Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соус сметанный.						
Т.Т.К. № 3	Чай апельсиновый	200	74,73	200	74,73	200	74,73
	Апельсин (в блюдо), Сахар песок, Чай-заварка.						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	65	129,25	60	141	55	129,25
	Хлеб пшеничный в/с.						
ИТОГО:		65,8	567,3	76,42	608,05	66,8	567,3
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
570 СБР 2013	Сдоба обыкновенная					30	93
	Мука пшеничная высшего сорта, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо.						
494 СБР 2013	Чай с лимоном					180	55
	Чай-заварка, Сахар песок, Лимон.						
ИТОГО:						5,5	148
ИТОГО Завтрак и Зитрак ОВЗ (дополнительно):						71,3	715,3
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
78 СБР 2004	Икра морковная	60	79,2	100	132	60	79,2
	Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар песок, Соль.						
146 СБР 2013	Суп картофельный с клецками	220	50,6	276	63	220	50,6
	Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Масло растительное, Клецки.						
333 СБР 2013	Рыба жареная	100	157	100	157	100	157
	Минтай потрошенный без головы, Мука пшеничная высшего сорта, Масло растительное, Соль.						
242 СБР 2013	Каша перловая рассыпчатая	200	279	200	279	200	279
	Крупа перловая, Масло сливочное, Соль.						
518 СБР 2013	Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	92	200	92	200	92
	Сок плодовой или ягодный.						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	29	68,15	29	68,15	29	68,15
	Хлеб пшеничный в/с.						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	15	26,1	15	26,1	15	26,1
	Хлеб ржаной.						
ИТОГО:		93,8	752,05	104,07	817,25	93,8	752,05
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
570 СБР 2013	Сдоба обыкновенная					30	93
	Мука пшеничная высшего сорта, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо.						
494 СБР 2013	Чай с лимоном					180	55
	Чай-заварка, Сахар песок, Лимон.						
ИТОГО:						5,5	148
ИТОГО Завтрак и Зитрак ОВЗ (дополнительно):						99,3	900,05
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
554 СБР 2013	Булочка "Пермская"	100	346				
	Мука пшеничная высшего сорта, Масло растительное, Яйцо, Сахар песок, Соль, Дрожжи прессованные, Повидло.						
496 СБР 2013	Кекао с молоком (1-й вариант)	200	144				
	Какао-порошок, Молоко питьевое, Сахар песок.						
ИТОГО:		29,45	490				

Директор ООО «КШП «Валентина»

Гусева

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

Каша