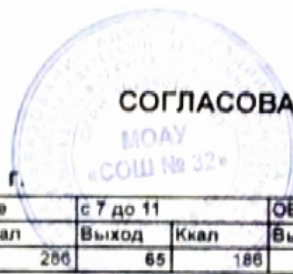


ООО "КШП Валентина"

СОГЛАСОВАНО:

1 суббота

МЕНЮ НА 13 января 2024 г.



*Син*

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
381 СБР 2013	Завтрак Шницель Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль,	100	286	65	186	65	186
518 СБР 2004	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль,	200	194	190	184,3	190	184,3
483 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,	200	60	200	60	200	60
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	50	117,5	47	110,45	47	110,45
ИТОГО:		90,42	657,5	68,98	540,75	68,98	540,75
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
Завтрак ОВЗ (дополнительно)		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
570 СБР 2013	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо,					75	234
494 СБР 2013	Чай с лимоном Чай-заварка, Сахар песок, Лимон,					180	55
ИТОГО:						9,32	289
ИТОГО Завтрак и Зетрак ОВЗ (дополнительно):						78,3	829,75
Обед		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
78 СБР 2004	Икра морковная Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар песок, Соль,	100	132	60	39,6	60	81
132 СБР 2013	Рассольник домашний Картофель, Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль,	250	106	250	106	250	106
333 СБР 2013	Рыба жареная Минтай потрошенный без головы, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль,	100	157	125	140	125	140
Т.Т.К. № 2	Рис с овощами "Радужный" Крупа рисовая, Морковь, Кукуруза консервированная, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль,	180	206,2	200	204	200	264
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,	180	54	200	92	200	92
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	15	35,25	50	117,5	50	117,5
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	15	26,1	35	60,9	35	60,9
ИТОГО:		110,47	716,55	98,46	850	98,47	861,4
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
Обед ОВЗ (дополнительно)		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
570 СБР 2013	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо,					100	310
494 СБР 2013	Чай с лимоном Чай-заварка, Сахар песок, Лимон,					200	61
ИТОГО:						9,61	371
ИТОГО Завтрак и Зетрак ОВЗ (дополнительно):						108,08	1 232,4
Полдник		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
554 СБР 2013	Булочка "Пермская" Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Яйцо, Сахар песок, Соль, Дрожжи прессованные, Повидло,	75	260	75	260		
280 СБР 2001	Молоко кипяченое Молоко питьевое,	200	0	200	0		
112 СБР 2013	Яблоко Яблоко (на завтрак),	80	37,6	70	32,9		
ИТОГО:		46,66	297,6	45,54	292,9		

Директор ООО "КШП "Валентина"

*Гислямова* Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

*Иванов*