

3-й день

ООО "КШП Валентина"
МОАУ "СОШ № 32"

МЕНЮ НА 13 сентября 2023 г.



№ рецептуры	Запрак	с 7 до 11		с 12 и старше		с 12 и старше	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
461a1 СБР 2004	Тестели (1 вариант) Мясо говядины (мякоть) Хлеб пшеничный в/с Лук репчатый Масло растительное Мука пшеничная высший сорт Соль Соус томатный	85	192	105	192	85	192
429 СБР 2013	Картофельное пюре Картофель Молоко питьевое Масло сливочное Соль	160	147,4	180	165,6	160	147,4
Т.Т.К. № 5	Фруктовый чай с яблоком Яблоки свежие (в бленде) Сахар песок Чай-заварка	200	85	200	85	200	85
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с	55	129,25	65	152,75	55	129,25
ИТОГО		65,8	553,65	77,34	647,65	65,8	553,65
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
Завтрак ОБЗ (дополнительно)		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
565 СБР 2013	Булочка дорожная Мука пшеничная высший сорт Сахар песок Масло растительное Соль Дрожжи прессованные Масло сливочное					30	82,5
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка Сахар песок					180	52,2
ИТОГО:						5,5	134,7
ИТОГО Завтрак и Зитрак ОБЗ (дополнительно):						71,3	688,35
Обед		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
89 СБР 2013	Салат овощной с зеленым горошком Картофель Морковь Горошек зеленый консервированный Яйцо Масло растительное Соль	60	56,6	100	111	60	60,6
128 СБР 2013	Борщ с капустой и картофелем Свекла Капуста белокачанная Картофель Морковь Лук репчатый Масло растительное Сахар песок Томатная паста Соль	200	76	250	106	200	76
479 СБР 2013	Сметана Сметана	10	16,2	10	16,2	10	16,2
Т.Т.К. № 7	Котлеты рубленые из птицы с овощами Филе грудки Морковь Хлеб пшеничный в/с Масло свиное Мука пшеничная высший сорт Масло растительное Соль	90	154	100	171	90	154
237 СБР 2013	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая Масло сливочное Соль	150	253	180	303,66	150	253
531 СБР 2004	Компот из свежего яблока Яблоки свежие (в бленде) Сахар песок	180	164	180	164	180	164
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с	20	47	18	42,3	20	47
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	15	26,1	15	26,1	15	26,1
ИТОГО:		93,8	802,9	110,42	940,26	93,8	802,9
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
Обед ОБЗ (дополнительно)		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
565 СБР 2013	Булочка дорожная Мука пшеничная высший сорт Сахар песок Масло растительное Соль Дрожжи прессованные Масло сливочное					30	82,5
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка Сахар песок					180	52,2
ИТОГО:						5,5	134,7
ИТОГО Завтрак и Зитрак ОБЗ (дополнительно):						99,3	937,6
Подник		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
гост 50763-07	Сдоба Выборгская с повидлом Мука пшеничная высший сорт Дрожжи прессованные Соль Сахар песок Масло растительное Яйцо Повидло Масло растительное	100	294				
515 СБР 2013	Молоко кипяченое Молоко питьевое	200	106				
ИТОГО		42,14	400				

Директор ООО "КШП "Валентина"

Григорьева

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир