



5-й день

№ рецептуры	Завтрак	с 7 до 11		с 12 и старше		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
482в2СБР2004	Тефтели (2 вариант) Мясо говядины (мякоть) Крупа рисовая Лук репчатый Масло растительное Мука пшеничная высший сорт Масло растительное Соль Соус томатный.	100	196,14	100	197	100	196,14
291 СБР 2013	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия Масло сливочное Соль.	150	145	180	174	150	145
Т.Т.К. № 5	Фруктовый чай с яблоком Яблоки свежие (в блюде) Сахар песок Чай-заварка.	200	85	200	85	200	85
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с.	54	126,9	60	141	54	126,9
ИТОГО:		65,8	553,04	71,52	597	65,8	553,04
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
Завтрак ОВЗ (дополнительно)		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком Мука пшеничная высший сорт Сахар песок Масло растительное Дрожжи прессованные Соль Мак кондитерский Масло растительное.					50	137,2
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка Сахар песок.					200	60
ИТОГО:						5,5	197,2
ИТОГО Завтрак и Зетрак ОВЗ (дополнительно):						71,3	750,24
Обед		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
5 СБР 2013	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами Капуста белокочанная Помидоры свежие Огурцы свежие Яйцо Масло растительное Лимонная кислота.	60	74,4	100	124	60	74,4
144 СБР 2013	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант) Горох Картофель Морковь Лук репчатый Масло растительное Соль.	200	86	250	107	200	86
294 СБР 2011	Котлеты рубленые из птицы Филе грудки Хлеб пшеничный в/с Мясо говядина (внутренний жир) Мука пшеничная высший сорт Масло растительное Соль.	90	173	100	192,5	90	173
508 СБР 2004	Каша ячневая рассыпчатая Крупа ячневая Масло сливочное Соль.	150	205,5	180	247	150	205,5
508 СБР 2013	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов Сахар песок.	180	99	180	99	180	99
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с.	30	70,5	30	70,5	30	70,5
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной.	20	34,8	20	34,8	20	34,8
ИТОГО:		93,8	743,2	110,21	874,8	93,8	743,2
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
Обед ОВЗ (дополнительно)		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком Мука пшеничная высший сорт Сахар песок Масло растительное Дрожжи прессованные Соль Мак кондитерский Масло растительное.					50	137,2
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка Сахар песок.					200	60
ИТОГО:						5,5	197,2
ИТОГО Завтрак и Зетрак ОВЗ (дополнительно):						99,3	940,4
Полдник		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
540 СБР 2013	Ватрушки с повидлом Мука пшеничная высший сорт Сахар песок Масло растительное Яйцо Соль Дрожжи прессованные Мука пшеничная высший сорт Повидло Яйцо Масло растительное.	100	323				
515 СБР 2013	Молоко кипяченое Молоко питьевое.	200	106				
ИТОГО:		44,24	429				

Директор ООО «КШП «Валентина»

Григорьева

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

Шамурин