



[Handwritten signature]

2 среда

МЕНЮ НА 13 декабря 2023 г.

№ рецептуры	Завтрак	с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
482в2СБР2004	Тфтели (2 вариант) Мясо говядины (мякоть), Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная высшего сорта, Масло растительное, Соль, Соус томатный.	90	172,3	90	172,3	90	172,3
242 СБР 2013	Каша перловая рассыпчатая Крупа перловая, Масло сливочное, Соль.	200	279	160	185,6	160	185,6
495 СБР 2013	Чай с молоком Чай-заварка, Сахар песок, Молоко питьевое.	200	81	200	81	200	81
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с.	62	145,7	62	145,7	62	145,7
ИТОГО:		69,17	678	65,8	584,6	65,8	584,6
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
Завтрак ОВЗ (дополнительно)		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
766 СБР 2004	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная высшего сорта, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное.					50	164,6
494 СБР 2013	Чай с лимоном Чай-заварка, Сахар песок, Лимон.					180	55
ИТОГО:						5,5	219,6
ИТОГО Завтрак и Зитрак ОВЗ (дополнительно):						71,3	804,2
Обед		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
76 СБР 2013	Винегрет овощной Картофель, Свекла, Морковь, Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло растительное, Соль.	100	130	60	78	60	78
144 СБР 2013	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант) Горох, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль.	250	107	200	86	200	86
170 СБР 2013	Гренки из пшеничного хлеба Хлеб пшеничный в/с.	20	66,84	20	66,84	20	66,84
401 СБР 1996	Гуляш (из свинины) Мясо свинина, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная высшего сорта, Соль.	100	235,12	100	235,12	100	235,12
291 СБР 2013	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль.	180	174	180	174	180	174
256 СБР 2001	Компот из яблок с лимоном Яблоки свежие (в блюдо), Лимон, Сахар песок.	200	104,07	200	104,07	200	104,07
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с.	25	58,75	25	58,75	25	58,75
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной.	25	43,5	25	43,5	25	43,5
ИТОГО:		101,56	919,26	93,8	846,28	93,8	846,28
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
Обед ОВЗ (дополнительно)		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
766 СБР 2004	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная высшего сорта, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное.					50	164,6
494 СБР 2013	Чай с лимоном Чай-заварка, Сахар песок, Лимон.					180	55
ИТОГО:						5,5	219,6
ИТОГО Завтрак и Зитрак ОВЗ (дополнительно):						99,3	1 065,88
Полдник		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
555 СБР 2013	Крендель сахарный Мука пшеничная высшего сорта, Масло растительное, Яйцо, Сахар песок, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо, Сахар песок, Масло растительное.	75	285	60	228		
518 СБР 2013	Соки овощные, фруктовые или ягодные Сок плодовой или ягодный.	200	92	200	92		
112 СБР 2013	Яблоко Яблоко (на завтрак).	80	37,6	70	32,9		
ИТОГО:		28,37	414,6	25,15	352,9		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Гиселюдова

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

Майоров