

2 суббота

МЕНЮ НА 13 апреля 2024 г.



[Handwritten signature]

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 12 лет		ОФЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
50 СБР 2013	Завтрак Салат из свеклы отварной Свекла Масло растительное Соль.	70	62	60	55,4	60	53,4
Т.Т.К. № 16	Курочка с рисом по-домашнему Филе грудки Масло растительное, Лук репчатый Морковь, Томатная паста, Крупа рисовая.	220	296	200	255,1	200	255,1
Т.Т.К. № 5	Фруктовый чай с яблоком Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок, Чай-заварка.	200	85	200	85	200	85
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с.	60	141	40	94	40	94
ИТОГО:		91,04	584	68,98	487,5	68,98	487,5
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
Завтрак ОФЗ (дополнительно)		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
гост 50763-07	Сдоба выборгская с повидлом Мука пшеничная высший сорт Дрожжи прессованные, Соль, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Повидло, Масло растительное.					50	147
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок.					180	54
ИТОГО:						9,32	201
ИТОГО Завтрак и Зетрак ОФЗ (дополнительно):						78,3	688,5
Обед		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Т.Т.К. № 18	Овощи отварные Морковь.	100	17,6	60	10,56	60	10,56
134 СБР 2013	Рассольник Ленинградский Картофель, Крупа рисовая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые Масло растительное, Соль.	250	121	250	121	250	121
374 СБР 2004	Рыба, тушенная в томате с овощами Минтай потрошенный без головы, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Лимонная кислота, Сахар песок, Соль.	125	140	125	140	125	140
428 СБР 2013	Картофель жареный из отварного Картофель, Масло растительное, Соль.	200	312	200	312	200	312
518 СБР 2013	Соки овощные, фруктовые или ягодные Сок плодовой или ягодный.	200	92	200	92	200	92
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с.	60	117,5	42	98,7	42	98,7
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной.	30	52,2	25	43,5	25	43,5
ИТОГО:		102,15	852,3	98,46	817,76	98,46	817,76
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
Обед ОФЗ (дополнительно)		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
гост 50763-07	Сдоба выборгская с повидлом Мука пшеничная высший сорт Дрожжи прессованные, Соль, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Повидло, Масло растительное.					50	147
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок.					180	54
ИТОГО:						9,61	201
ИТОГО Завтрак и Зетрак ОФЗ (дополнительно):						108,07	1 018,76
Полдник		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
738 СБР 2004	Пирожки печенные из дрожжевого теста с яблоками Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Яйцо.	100	236	100	236		
496 СБР 2013	Какао с молоком (1-й вариант) Какао-порошок, Молоко питьевое, Сахар песок.	200	144	200	144		
112 СБР 2013	Яблоко Яблоко (на завтрак).	100	47	100	47		
ИТОГО:		46,56	427	46,56	427		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Гиселюнова

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

Шифрина