

ИНН 5610112748
 ООО «КШП «ВАЛЕНТИНА»
 460001
 ул. Туркестанская № 32



4-й день

ООО «КШП Валентина»
 МОАУ «СОШ № 32»

МЕНЮ НА 12 октября 2023 г.

№ рецептуры	Завтрак	с 7 до 11		с 12 до 18		ОБЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
347 СБР 2021	Котлеты "Школьные" Мясо говядины (мякоть) Филе грудки Молоко питьевое, Хлеб пшеничный в/с, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль.	60	127,8	95	191,7	60	127,8
418 СБР 2013	Пюре из гороха с маслом Горох, Масло сливочное.	185	246,4	205	269	185	246,4
494 СБР 2013	Чай с лимоном Чай-заварка, Сахар песок, Лимон.	200	61	200	61	200	61
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с.	60	141	60	141	60	141
ИТОГО:		65,8	576,2	87,59	662,7	65,8	576,2
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
Завтрак ОБЗ (дополнительно)		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	Булочка домашняя Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное.					40	93
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок.					200	60
ИТОГО:						5,5	153
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОБЗ (дополнительно):						71,3	729,2
Обед		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
76 СБР 2013	Винегрет овощной (без лука) Картофель, Свекла, Морковь, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль.	60	78	100	130	60	78
147 СБР 2013	Суп картофельный с макаронными изделиями Макаронные изделия, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль.	200	88,8	250	111	200	88,8
Т.Т.К. № 17	Гречаники с мясом Крупа гречневая, Мясо говядины (мякоть), Мясо свинина, Лук репчатый, Мука пшеничная высший сорт, Чеснок, Масло растительное, Яйцо.	90	129,6	100	144	90	129,6
216 СБР 2004	Картофель тушеный Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль.	150	181,5	180	217,8	150	181,5
509 СБР 2013	Компот из яблок с лимоном Яблоки свежие (в Слуде), Лимон, Сахар песок.	200	103	200	103	200	103
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с.	40	94	40	94	40	94
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной.	30	52,2	30	52,2	30	52,2
ИТОГО:		93,8	727,1	107,01	852	93,8	727,1
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
Обед ОБЗ (дополнительно)		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	Булочка домашняя Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное.					40	93
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок.					200	60
ИТОГО:						5,5	153
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОБЗ (дополнительно):						99,3	880,1
Полдник		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
565 СБР 2013	Булочка дорожная Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное.	100	377				
518 СБР 2013	Соки овощные, фруктовые или ягодные Сок плодовой или ягодный.	200	92				
ИТОГО:		21,66	469				

Директор ООО «КШП "Валентина" _____

Иванова
 Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир _____

Иванова