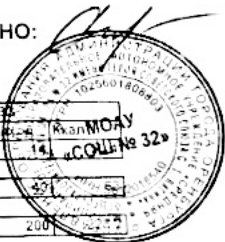


ООО "КШП Валентина"
 МОАУ "СОШ № 32"

СОГЛАСОВАНО:



1-й день

МЕНЮ НА 11 сентября 2023 г.

№ рецептуры		с 7 до 11		с 12 и старше		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
15 СБР 2011	Завтрак Сыр (порциями)	14	50,4	15	54	14	50,4
300 СБР 2013	Сыр						
300 СБР 2013	Яйца вареные	40	63	40	63	40	63
266 СБР 2013	Яйцо						
266 СБР 2013	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая Крупа овсяная Молоко питьевое Сахар песок Масло сливочное	200	228,2	250	305,1	200	228,2
493 СБР 2013	Чай с сахаром	200	60	200	60	200	60
108 СБР 2013	Чай-заварка Сахар песок						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	51	119,85	51	119,85	51	119,85
	Хлеб пшеничный в/с						
	ИТОГО:	65,8	521,45	72,76	601,95	65,8	521,45
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
570 СБР 2013	Сдоба обыкновенная					40	124,8
	Мука пшеничная высший сорт Сахар песок Масло растительное Соль Дрожжи прессованные Яйцо						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка Сахар песок						
	ИТОГО:					5,5	184,8
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					71,3	706,25
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
76 СБР 2013	Виногрет овощной (без лука)	60	78	100	130	60	78
	Картофель Свекла Морковь Огурцы соленые Масло растительное Соль						
142 СБР 2013	Ши из смеси капусты с картофелем	200	84,8	250	84,8	200	84,8
	Капуста белокачанная Картофель Морковь Лук репчатый Томатная паста Масло растительное Соль						
294 СБР 2011	Котлеты рубленные из птицы	90	173	100	192,5	90	173
	Филе грудки Хлеб пшеничный в/с Мясо говядина (внутренний жир) Мука пшеничная высший сорт Масло растительное Соль						
417 СБР 2013	Пюре из гороха	150	174,6	180	209	150	174,6
	Горох Соль						
509 СБР 2013	Компот из яблок с лимоном	200	103	200	103	200	103
	Яблоки свежие (в блюде) Лимон Сахар песок						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	35	82,25	50	117,5	35	82,25
	Хлеб пшеничный в/с						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	25	43,5	25	43,5	25	43,5
	Хлеб ржаной						
	ИТОГО:	93,8	739,15	107,13	880,3	93,8	739,15
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
570 СБР 2013	Сдоба обыкновенная					40	124,8
	Мука пшеничная высший сорт Сахар песок Масло растительное Соль Дрожжи прессованные Яйцо						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка Сахар песок						
	ИТОГО:					5,5	184,8
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					99,3	923,95
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
573 СБР 2013	"Гребешок" из дрожжевого теста	60	257				
	Тесто дрожжевое сдобное (2-й вариант) Мука пшеничная высший сорт Повидло Масло растительное Яйцо						
518 СБР 2013	Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	92				
	Сок плодовой или ягодный						
112 СБР 2013	Апельсин	50	21,5				
	Апельсин (штучно)						
	ИТОГО:	40,01	370,5				

Директор ООО "КШП "Валентина"

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

Шаронова