



3-й день

ИНН 5610112740  
 ООО «КШП «ВАЛЕНТИНА»  
 460000, г. Валентина,  
 ул. Туркестанская

СОГЛАСОВАНО:

## МЕНЮ НА 11 октября 2023 г.

№ рецептуры		с 7 до 11		с 12 и старше		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
461a1СБР2004	<b>Завтрак</b> Тфтели (1 вариант) Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная высший сорт, Соль, Соус томатный.	85	192	110	258	85	192
429 СБР 2013	<b>Картофельное пюре</b> Картофель, Молоко питьевое, Масло сливочное, Соль.	170	185,3	180	165,6	170	185,3
493 СБР 2013	<b>Чай с сахаром</b> Чай-заварка, Сахар песок.	200	60	200	60	200	60
108 СБР 2013	<b>Хлеб пшеничный в/с</b> Хлеб пшеничный в/с.	60	141	60	141	60	141
<b>ИТОГО:</b>		<b>65,8</b>	<b>578,3</b>	<b>79,1</b>	<b>624,6</b>	<b>65,8</b>	<b>578,3</b>
<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>							
	<b>Завтрак ОВЗ (дополнительно)</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
565 СБР 2013	<b>Булочка дорожная</b> Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное.					30	82,5
493 СБР 2013	<b>Чай с сахаром</b> Чай-заварка, Сахар песок.					180	52,2
<b>ИТОГО:</b>						<b>5,5</b>	<b>134,7</b>
<b>ИТОГО Завтрак и Зттрак ОВЗ (дополнительно):</b>						<b>71,3</b>	<b>713</b>
	<b>Обед</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
69 СБР 2013	<b>Салат овощной с зеленым горошком</b> Картофель, Морковь, Горошек зеленый консервированный, Яйцо, Масло растительное, Соль.	60	66,6	100	111	60	66,6
128 СБР 2013	<b>Борщ с калустой и картофелем</b> Свекла, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Сахар песок, Томатная паста, Соль.	200	76	250	106	200	76
Т.Т.К. № 7	<b>Котлеты рубленые из птицы с овощами</b> Филе грудки, Морковь, Хлеб пшеничный в/с, Мясо свинина, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль.	90	154	100	171	90	154
237 СБР 2013	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль.	170	286,7	180	303,66	170	286,7
631 СБР 2004	<b>Комлот из свежего яблока</b> Яблоки свежие (в блюде), Сахар песок.	200	182	200	182	200	182
108 СБР 2013	<b>Хлеб пшеничный в/с</b> Хлеб пшеничный в/с.	38	89,3	45	105,75	38	89,3
109 СБР 2013	<b>Хлеб ржаной</b> Хлеб ржаной.	20	34,8	30	52,2	20	34,8
<b>ИТОГО:</b>		<b>93,8</b>	<b>889,4</b>	<b>106,75</b>	<b>1 031,61</b>	<b>93,8</b>	<b>889,4</b>
<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>							
	<b>Обед ОВЗ (дополнительно)</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
565 СБР 2013	<b>Булочка дорожная</b> Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное.					30	82,5
493 СБР 2013	<b>Чай с сахаром</b> Чай-заварка, Сахар песок.					180	52,2
<b>ИТОГО:</b>						<b>5,5</b>	<b>134,7</b>
<b>ИТОГО Завтрак и Зттрак ОВЗ (дополнительно):</b>						<b>99,3</b>	<b>1 024,1</b>
	<b>Полдник</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
ГОСТ 50763-07	<b>Сдоба выборгская с повидлом</b> Мука пшеничная высший сорт, Дрожжи прессованные, Соль, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Повидло, Масло растительное.	100	294				
515 СБР 2013	<b>Молоко кипяченое</b> Молоко питьевое.	200	106				
<b>ИТОГО:</b>		<b>42,28</b>	<b>400</b>				

Директор ООО «КШП «Валентина»

*Г.И. Смирнова*

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир