



СОГЛАСОВАНО *[Signature]*

1 пятница

МЕНЮ НА 10 ноября 2023 г.

№ рецептуры	Завтрак	с 7 до 11		с 12 и старше		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Т.Т.К. № 9	Гуляш из птицы	90	122.5	100	140	90	122.5
	Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная высшего сорта, Соль.						
415 СБР 2013	Рис припущенный	190	250.8	200	264	190	250.8
	Крупа рисовая, Масло сливочное.						
Т.Т.К. № 4	Фруктовый чай	200	73.45	200	73.45	200	73.45
	Апельсин (в блюде), Лимон, Сахар песок, Чай-заварка.						
109 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	48	112.8	60	117.5	48	112.8
	Хлеб пшеничный в/с.						
	ИТОГО	65.8	559.55	81.53	594.95	65.8	559.55
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком					60	127.2
	Мука пшеничная высшего сорта, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное.						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка, Сахар песок.						
	ИТОГО					8.5	187.2
	ИТОГО Завтрак и Зетрак ОВЗ (дополнительно)					8.5	187.2
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
66 СБР 2013	Салат картофельный с огурцами солеными	60	57.6	100	90	60	57.6
	Картофель, Лук зеленый, Огурцы соленые, Морковь, Масло растительное.						
138 СБР 2004	Суп картофельный с крупой	200	90.4	250	113	200	90.4
	Картофель, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль.						
381 СБР 2013	Биточки	90	257	100	280	90	257
	Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Мука пшеничная высшего сорта, Масло растительное, Соль.						
Т.Т.К. № 15	Каша перловая рассыпчатая с овощами	150	242.4	180	291	150	242.4
	Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное.						
503 СБР 2013	Кисель из концентрата плодового или ягодного	190	115.9	180	90	190	115.9
	Кисель из концентрата плодового или ягодного, Сахар песок.						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	30	70.5	30	68.75	30	70.5
	Хлеб пшеничный в/с.						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	28	43.5	28	43.5	28	43.5
	Хлеб ржаной.						
	ИТОГО	93.8	877.3	108.68	683.25	93.8	877.3
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком					60	127.2
	Мука пшеничная высшего сорта, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное.						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка, Сахар песок.						
	ИТОГО					8.5	187.2
	ИТОГО Завтрак и Зетрак ОВЗ (дополнительно)					8.5	187.2
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
540 СБР 2013	Вагрушки с повидлом	100	323				
	Мука пшеничная высшего сорта, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Мука пшеничная высшего сорта, Повидло, Яйцо, Масло растительное.						
515 СБР 2013	Молоко кипяченое	200	108				
	Молоко питьевое.						
	ИТОГО	39.03	429				

Директор ООО "КШП "Валентина"

[Signature] Вухлаттер-калькулятор
 Повар-бригадир

[Signature]