

11-й день

ООО "КШП Валентина"
МОАУ "СОШ № 32"

МЕНЮ НА 8 сентября 2023 г.



№ рецептуры	Завтрак	с 7 до 11		с 12 и старше		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
294 СБР 2011	Котлеты рубленые из птицы	70	134,75	106	192,5	70	134,75
291 СБР 2013	Филе грудки Хлеб пшеничный в/с Масло говядина (внутренний жир) Мука пшеничная высший сорт Масло растительное Соль	170	164,3	190	183,7	170	164,3
Т.Т.К. № 5	Макаронные изделия отварные	200	85	200	85	200	85
108 СБР 2013	Фруктовый чай с яблоком	65	152,75	65	152,75	65	152,75
108 СБР 2013	Яблоки свежие (в б/иде) Сахар песок чай-заварка						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с						
	Хлеб пшеничный в/с						
	ИТОГО	65,8	536,8	86,22	613,95	65,8	536,8
В том числе дотации 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком					50	137,2
	Мука пшеничная высший сорт Сахар песок Масло растительное Дрожжи прессованные Соль Мак кондитерский Масло растительное						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка Сахар песок						
	ИТОГО					5,5	197,2
	ИТОГО Завтрак и Зитрак ОВЗ (дополнительно)					71,3	134
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
19 СБР 2013	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	51,2	100	64	80	51,2
	Помидоры свежие Огурцы свежие Лук репчатый Масло растительное Соль						
128 СБР 2013	Борщ с капустой и картофелем	250	106	250	106	250	106
	Свекла Капуста белокочанная Картофель Морковь Лук репчатый Масло растительное Сахар песок Томатная паста Соль						
479 СБР 2013	Сметана	10	16,2	10	16,2	10	16,2
	Сметана						
Т.Т.К. № 17	Гречаники с мясом	90	129,6	100	144	90	129,6
	Крупа гречневая Мясо говядины (мякоть) Мясо свинина Лук репчатый Мука пшеничная высший сорт Чеснок Масло растительное Яйцо						
142 СБР 2011	Картофель и овощи, тушенные в соусе	180	259	180	259	180	259
	Картофель Морковь Лук репчатый Масло растительное Соус сметанный						
503 СБР 2013	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	122	200	122	200	122
	Кисель из концентрата плодового или ягодного Сахар песок						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	40	94	40	94	40	94
	Хлеб пшеничный в/с						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	30	52,2	30	52,2	30	52,2
	Хлеб ржаной						
	ИТОГО	93,8	830,2	100,49	857,4	93,8	830,2
В том числе дотации 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком					50	137,2
	Мука пшеничная высший сорт Сахар песок Масло растительное Дрожжи прессованные Соль Мак кондитерский Масло растительное						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка Сахар песок						
	ИТОГО					5,5	197,2
	ИТОГО Завтрак и Зитрак ОВЗ (дополнительно)					99,3	132,4
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
554 СБР 2013	Булочка "Периская"	50	171				
	Мука пшеничная высший сорт Масло сливочное Яйцо Сахар песок Соль Дрожжи прессованные Повидло						
515 СБР 2013	Молоко кипяченое	200	106				
	Молоко питьевое						
112 СБР 2013	Яблоко	50	23,5				
	Яблоко (на завтрак)						
	ИТОГО	46,57	300,5				

Директор ООО "КШП "Валентина"

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир