

6-й день

ООО "КШП Валентина",
МОАУ "СОШ № 32"



МОАУ СОГЛАСОВАНО:
«СОШ № 32»

МЕНЮ НА 16 сентября 2023 г.

| № рецептуры | Заутрак | с 7 до 11 | | с 12 и старше | | ОВЗ | |
|---|---|-----------|--------|---------------|-------|-------|--------|
| | | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| 294 СБР 2011 | Котлеты рубленые из птицы Филе грудки, Хлеб пшеничный в/с, Мясо говядина (внутренний жир), Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль. | 65 | 261 | 100 | 192,5 | 65 | 126,1 |
| 428 СБР 2013 | Картофель жареный из отварного Картофель, Масло растительное, Соль. | 180 | 280,8 | 200 | 312 | 180 | 280,8 |
| 494 СБР 2013 | Чай с лимоном Чай-заварка, Сахар песок, Лимон. | 200 | 61 | 200 | 61 | 200 | 61 |
| 108 СБР 2013 | Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с. | 57 | 133,95 | 50 | 117,5 | 57 | 133,95 |
| ИТОГО: | | 65,8 | 600,85 | 88,07 | 683 | 65,8 | 600,85 |
| В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше | | | | | | | |
| Заутрак ОВЗ (дополнительно) | | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| 570 СБР 2013 | Сдоба обыкновенная Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо. | | | | | 30 | 93 |
| 494 СБР 2013 | Чай с лимоном Чай-заварка, Сахар песок, Лимон. | | | | | 180 | 56 |
| ИТОГО: | | | | | | 5,5 | 148 |
| ИТОГО Заутрак и Зытрак ОВЗ (дополнительно): | | | | | | 71,3 | 748,85 |
| Обед | | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| 78 СБР 2004 | Икра морковная Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар песок, Соль. | 60 | 79,2 | 100 | 132 | 60 | 79,2 |
| 148 СБР 2013 | Суп картофельный с клецками Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Масло растительное, Клецки. | 220 | 50,6 | 275 | 63 | 220 | 50,6 |
| 333 СБР 2013 | Рыба жареная Минтай потрошенный без головы, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль. | 100 | 157 | 100 | 157 | 100 | 157 |
| 242 СБР 2013 | Каша перловая рассыпчатая Крупа перловая, Масло сливочное, Соль. | 200 | 279 | 200 | 279 | 200 | 279 |
| 518 СБР 2013 | Соки овощные, фруктовые или ягодные Сок плодовой или ягодный. | 200 | 92 | 200 | 92 | 200 | 92 |
| 108 СБР 2013 | Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с. | 24 | 56,4 | 30 | 70,5 | 24 | 56,4 |
| 109 СБР 2013 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной. | 15 | 26,1 | 15 | 26,1 | 15 | 26,1 |
| ИТОГО: | | 93,8 | 740,3 | 102,96 | 819,6 | 93,8 | 740,3 |
| В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше | | | | | | | |
| Обед ОВЗ (дополнительно) | | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| 570 СБР 2013 | Сдоба обыкновенная Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо. | | | | | 30 | 93 |
| 494 СБР 2013 | Чай с лимоном Чай-заварка, Сахар песок, Лимон. | | | | | 180 | 56 |
| ИТОГО: | | | | | | 5,5 | 148 |
| ИТОГО Заутрак и Зытрак ОВЗ (дополнительно): | | | | | | 99,3 | 888,3 |
| Полдник | | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| 554 СБР 2013 | Булочка "Пермская" Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Яйцо, Сахар песок, Соль, Дрожжи прессованные, Повидло. | 100 | 346 | | | | |
| 496 СБР 2013 | Какао с молоком (1-й вариант) Какао-порошок, Молоко питьевое, Сахар песок. | 200 | 144 | | | | |
| ИТОГО: | | 30,4 | 490 | | | | |

Директор ООО "КШП Валентина"

Гиселюкова

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

Маурейкин