

ООО "КШП Валентина"

СОГЛАСОВАНО:

1 понедельник

МЕНЮ НА 12 мая 2025 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
589 СБР 2013	Завтрак Пряники	50	183	50	183	50	183
15 СБР 2011	Пряник, Сыр (порциями)	18	64,5	9	32,22	9	32,22
260 СБР 2013	Сыр, Каша "Дружба"	260	272,8	210	195,62	210	195,62
465 СБР 2021	Крупа рисовая, Крупа пшеничная, Молоко питьевое, Сахар песок, Масло сливочное, Сахар песок, Кофейный напиток с молоком	200	88	200	88	200	88
108 СБР 2013	Молоко питьевое, Сахар песок, Кофейный напиток, Хлеб пшеничный в/с	30	70,5	31	72,85	31	72,85
	Хлеб пшеничный в/с,						
ИТОГО:		93,11	678,8	73,51	571,69	73,51	571,69
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком					50	137,23
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло сливочное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	66
	Чай-заварка, Сахар песок,						
ИТОГО:						8,31	203,23
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						81,82	774,92
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
74 СБР 2013	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	115	60	69	60	69
	Картофель, Горошек зеленый консервированный, Морковь, Яйцо, Масло растительное, Соль,						
131 СБР 2013	Свекольник	250	97	250	97	250	97
	Свекла, Морковь, Лук репчатый, Картофель, Масло растительное, Сахар песок, Томатная паста, Сметана,						
Т.Т.К. № 16	Курочка с рисом по-домашнему	200	254,1	180	268,4	180	268,4
	Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Томатная паста, Крупа рисовая,						
631 СБР 2004	Компот из свежего яблока	200	182	200	182	200	182
	Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	55	129,25	40	94	40	94
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	25	43,5	23	40,02	23	40,02
	Хлеб ржаной,						
ИТОГО:		124,53	820,85	105,08	750,42	105,08	750,42
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком					50	137,23
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло сливочное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,						
493 СЕР 2013	Чай с сахаром					200	66
	Чай-заварка, Сахар песок,						
ИТОГО:						8,31	203,23
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						113,39	953,65
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком	50	137,2	50	137,2		
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,						
515 СБР 2013	Молоко кипяченое	200	106	180	95,4		
	Молоко питьевое,						
112 СБР 2013	Апельсин	100	43	100	43		
	Апельсин (штучно),						
ИТОГО:		62,49	286,2	59,95	275,6		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак	120	279,2	75	174,5	75	174,5
461в1СБР2004	Тефтели (1 вариант) Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная высший сорт, Соль, Соус томатный,	200	193	185	178,8	185	178,8
291 СБР 2013	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль,	200	74,73	200	74,73	200	74,73
Т.Т.К. № 3	Чай апельсиновый Апельсин (в блюдо), Сахар песок, Чай-заварка,	35	82,25	45	105,75	45	105,75
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,						
ИТОГО:		99,52	629,18	73,51	533,78	73,51	533,78
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)					60	233
564 СБР 2013	Булочка домашняя Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,					200	60
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					8,31	293
ИТОГО:						81,82	826,78
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):							
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
50 СБР 2013	Салат из свеклы отварной Свекла, Масло растительное, Соль,	100	89	60	53,4	60	53,4
138 СБР 2004	Суп картофельный с крупой Картофель, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль,	250	113	200	90,4	200	90,4
271 СБР 2011	Котлеты домашние Мясо говядины (мякоть), Мясо свинина, Лук репчатый, Мука пшеничная высший сорт, Яйцо, Хлеб пшеничный в/с, Соль, Масло растительное,	100	237,5	90	214	90	214
508 СБР 2004	Каша перловая рассыпчатая Крупа перловая, Масло сливочное,	180	275,4	150	229,5	150	229,5
503 СБР 2013	Кисель из концентрата плодового или ягодного Кисель из концентрата плодового или ягодного, Сахар песок,	190	115,9	200	122	200	122
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	35	82,25	35	82,25	35	82,25
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной,	20	34,8	20	34,8	20	34,8
ИТОГО:		121,86	947,85	105,08	826,35	105,08	826,35
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)					60	233
564 СБР 2013	Булочка домашняя Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,					200	60
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					8,31	293
ИТОГО:						113,39	1 119,35
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):							
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	Булочка домашняя Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,	50	116,5	50	116,5		
516 СБР 2013	Ряженка с сахаром Ряженка, Сахар песок,	205	119,95	205	119,95		
112 СБР 2013	Яблоко Яблоко (на завтрак),	100	47	100	47		
ИТОГО:		48,63	283,45	48,63	283,45		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

Машин

ИНН 5610112748

ООО «КШП «ВАЛЕНТИНА»

460001, г. Оренбург

ул. Туркестанская, 27-31

ООО "КШП Валентина"

1 среда

МЕНЮ НА 14 мая 2025

СОГЛАСОВАНО:

МОД. «СОШ № 32»

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак						
T.T.K. № 23	"Колобки" мясные с овощами с соусом	135	140,14	100	101,2	100	101,2
	Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соус томатный,						
541 СБР 2004(3в)	Рагу овощное (3 вариант)	200	260,2	180	262,2	180	262,2
	Картофель, Морковь, Лук репчатый, Капуста белокочанная, Масло растительное, Соус томатный, Соль,						
494 СБР 2013	Чай с лимоном	200	61	200	61	200	61
	Чай-заварка, Сахар песок, Лимон,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	50	117,5	39	91,65	39	91,65
	Хлеб пшеничный в/с,						
ИТОГО:		97,48	578,84	73,51	516,05	73,51	516,05
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
559 СБР 2013	Булочка "Веснушка"					60	189,9
	Мука пшеничная высший сорт, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Дрожжи прессованные, Соль, Масло растительное, Яйцо, Изюм,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	52,2
	Чай-заварка, Сахар песок,						
ИТОГО:						8,31	242,1
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						81,82	758,15
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
78 СБР 2004	Икра морковная	100	132	60	79,2	60	79,2
	Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар песок, Соль,						
142 СБР 2013	Ши из свежей капусты с картофелем	250	82	200	66	200	66
	Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль,						
294 СБР 2011	Котлеты рубленые из птицы	100	192,5	90	173	90	173
	Филе грудки, Хлеб пшеничный в/с, Мясо говядина (внутренний жир), Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль,						
510 СБР 2004	Каша вязкая пшеничная	180	322,2	150	152,6	150	152,6
	Крупа пшеничная, Соль, Масло сливочное,						
508 СБР 2013	Компот из смеси сухофруктов	200	110	200	110	200	110
	Смесь сухофруктов, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	33	77,55	41	96,35	41	96,35
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	20	34,8	23	40,02	23	40,02
	Хлеб ржаной,						
ИТОГО:		121,57	951,05	105,08	717,17	105,08	717,17
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
559 СБР 2013	Булочка "Веснушка"					60	189,9
	Мука пшеничная высший сорт, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Дрожжи прессованные, Соль, Масло растительное, Яйцо, Изюм,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	52,2
	Чай-заварка, Сахар песок,						
ИТОГО:						8,31	242,1
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						113,39	959,27
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
559 СБР 2013	Булочка "Веснушка"	60	189,9	60	189,9		
	Мука пшеничная высший сорт, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Дрожжи прессованные, Соль, Масло растительное, Яйцо, Изюм,						
518 СБР 2013	Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	92	200	92		
	Сок плодовой или ягодный,						
112 СБР 2013	Апельсин	100	43	100	43		
	Апельсин (штучно),						
ИТОГО:		49,46	324,9	49,46	324,9		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

ИНН 5670112748

ООО "КШП "Валентина"

ООО "КШП Валентина"

1 четверг

460001, г. Оренбург,
ул. Туркестанская, 27-31

МЕНЮ НА 15 мая 2025 г.

СОГЛАСОВАНО:

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак						
72 СБР 2013	Салат картофельный	70		60		60	66
	Картофель, Лук репчатый, Масло растительное, Соль,						
		220	296	200	255,1	200	255,1
Т.Т.К. № 16	Курочка с рисом по-домашнему						
	Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Томатная паста, Крупа рисовая,						
		200	66	200	60	200	60
493 СБР 2013	Чай с сахаром						
	Чай-заварка, Сахар песок,						
		60	141	41	96,35	41	96,35
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с						
	Хлеб пшеничный в/с,						
	ИТОГО:	98,87	580	73,51	477,45	73,51	477,45
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
555 СБР 2013	Крендель сахарный					50	190
	Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Яйцо, Сахар песок, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо, Сахар песок, Масло растительное,						
						200	52,2
493 СБР 2013	Чай с сахаром						
	Чай-заварка, Сахар песок,						
	ИТОГО:					8,31	242,2
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					81,82	719,65
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
52 СБР 2013	Салат из свеклы с изюмом или черносливом	100	161	60	97	60	97
	Свекла, Масло растительное, Чернослив,						
		250	121	200	97	200	97
134 СБР 2013	Рассольник Ленинградский						
	Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль,						
		100	221	90	187,3	90	187,3
390 СБР 2013	Тефтели из говядины с рисом ("ёжики")						
	Мясо говядины (мякоть), Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соус томатный,						
		180	205,2	150	171	150	171
510 СБР 2004	Каша вязкая (гречневая)						
	Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль,						
		180	86	180	86	180	86
507 СБР 2013	Компот из свежих плодов или ягод						
	Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок,						
		40	94	42	98,7	42	98,7
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с						
	Хлеб пшеничный в/с,						
		20	34,8	20	34,8	20	34,8
109 СБР 2013	Хлеб ржаной						
	Хлеб ржаной,						
	ИТОГО:	127,14	923	105,08	771,8	105,08	771,8
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
555 СБР 2013	Крендель сахарный					50	190
	Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Яйцо, Сахар песок, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо, Сахар песок, Масло растительное,						
						200	52,2
493 СБР 2013	Чай с сахаром						
	Чай-заварка, Сахар песок,						
	ИТОГО:					8,31	242,2
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					113,39	1 014
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
555 СБР 2013	Крендель сахарный	50	190	50	190		
	Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Яйцо, Сахар песок, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо, Сахар песок, Масло растительное,						
		200	106	200	106		
515 СБР 2013	Молоко кипяченое						
	Молоко питьевое,						
		150	70,5	100	47		
112 СБР 2013	Яблоко						
	Яблоко (на завтрак),						
	ИТОГО:	59,52	366,5	50,62	343		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

ООО "КШП Валентина"

СОГЛАСОВАНО:

1 пятница

МЕНЮ НА 16 мая 2025 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак	100	144	70	100,8	70	100,8
Т.Т.К. № 17	Гречаники с мясом						
	Крупа гречневая, Мясо говядины (мякоть), Мясо свинина, Лук репчатый, Мука пшеничная высший сорт, Чеснок, Масло растительное, Яйцо,	210	202,6	195	188	195	188
291 СБР 2013	Макаронные изделия отварные						
	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль,	200	85	200	85	200	85
Т.Т.К. № 5	Фруктовый чай с яблоком						
	Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок, Чай-заварка,	55	129,25	43	101,05	43	101,05
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с						
	Хлеб пшеничный в/с,						
ИТОГО:		94,45	560,85	73,51	474,85	73,51	474,85
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)					50	137,23
772 СБР 2004	Булочка с маком						
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло сливочное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,					200	66
493 СБР 2013	Чай с сахаром						
	Чай-заварка, Сахар песок,					8,31	203,23
ИТОГО:						81,82	678,08
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):							
	Обед	100	153,34	60	92	60	92
65 СБР 2013	Салат картофельный с зеленым горошком						
	Картофель, Лук зеленый, Горошек зеленый консервированный, Яйцо, Масло растительное, Соль,	250	112,5	200	90	200	90
154 СБР 2013	Суп крестьянский с крупой						
	Капуста белокочанная, Картофель, Крупа рисовая, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль,	100	164,5	90	136	90	136
405 СБР 2013	Курица в соусе с томатом						
	Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная высший сорт, Сметана, Морковь, Соль,	180	209	160	186	160	186
417 СБР 2013	Пюре из гороха						
	Горох, Соль,	180	95	180	95	180	95
503 СБР 2013	Кисель из концентрата плодового или ягодного						
	Кисель из концентрата плодового или ягодного, Сахар песок,	30	70,5	40	94	40	94
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с						
	Хлеб пшеничный в/с,	20	34,8	20	34,8	20	34,8
109 СБР 2013	Хлеб ржаной						
	Хлеб ржаной,						
ИТОГО:		131,87	839,64	105,08	727,8	105,08	727,8
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)					50	137,23
772 СБР 2004	Булочка с маком						
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло сливочное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,					200	66
493 СБР 2013	Чай с сахаром						
	Чай-заварка, Сахар песок,					8,31	203,23
ИТОГО:						113,39	931,03
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):							
	Полдник	50	137,2	50	137,2		
772 СБР 2004	Булочка с маком						
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,	220	112,52	165	89,3		
698 СБР 2004	Ряженка						
	Ряженка, Сахар песок,	100	43	100	43		
112 СБР 2013	Апельсин						
	Апельсин (штучно),						
ИТОГО:		63,21	292,72	57,07	269,5		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

ООО "КШП Валентина"

СОГЛАСОВАНО:

Сул

1 суббота

МЕНЮ НА 17 мая 2025 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак	125	175	80	105	80	105
Т.Т.К. № 9	Гуляш из птицы Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная высший сорт, Соль,	200	294	200	294	200	294
512 СБР 2004	Рис припущенный Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль,	200	62	200	62	200	62
458 СБР 2021	Чай с повидлом Чай-заварка, Повидло,	40	94	36	84,6	36	84,6
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,						
ИТОГО:		97,89	625	73,51	545,6	73,51	545,6

В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше

Завтрак ОВЗ (дополнительно)		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
559 СБР 2013	Булочка "Веснушка" Мука пшеничная высший сорт, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Дрожжи прессованные, Соль, Масло растительное, Яйцо, Изюм,					50	157,9
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					200	66
ИТОГО:						8,31	223,9
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						81,82	769,5

		Выход		Ккал		Выход		Ккал	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Обед	100	17,6	60	10,56	60	10,56		
Т.Т.К. № 18	Овощи отварные Морковь,	250	87	250	87	250	87		
155 СБР 2004	Суп с клецками Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Яйцо, Соль, Соль,	125	140	100	112	100	112		
374 СБР 2004	Рыба, тушеная в томате с овощами Минтай потрошенный без головы, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Лимонная кислота, Сахар песок, Соль,	180	280,8	170	265,2	170	265,2		
428 СБР 2013	Картофель жареный из отварного Картофель, Масло растительное, Соль,	180	164	200	182	200	182		
631 СБР 2004	Компот из свежего яблока Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок,	50	117,5	29	68,15	29	68,15		
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	35	60,9	20	34,8	20	34,8		
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной,								
ИТОГО:		121,61	867,8	105,08	759,71	105,08	759,71		

В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше

Обед ОВЗ (дополнительно)		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
559 СБР 2013	Булочка "Веснушка" Мука пшеничная высший сорт, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Дрожжи прессованные, Соль, Масло растительное, Яйцо, Изюм,					50	157,9
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					200	66
ИТОГО:						8,31	223,9
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						113,39	983,61

		Выход		Ккал		Выход		Ккал	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
559 СБР 2013	Булочка "Веснушка" Мука пшеничная высший сорт, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Дрожжи прессованные, Соль, Масло растительное, Яйцо, Изюм,	50	157,9	50	157,9				
515 СБР 2013	Молоко кипяченое Молоко питьевое,	200	106	200	106				
112 СБР 2013	Яблоко Яблоко (на завтрак),	100	47	100	47				
ИТОГО:		49,46	310,9	49,46	310,9				

Директор ООО "КШП "Валентина"

Гусева

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

Маша

ИНН 5510112748

ООО «КШП «ВАЛЕНТИНА»

460001, г. Оренбург

ул. Достоевского

ООО "КШП Валентина"



2 понедельник

МЕНЮ НА 19 мая 2025 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
300 СБР 2013	Завтрак Яйца вареные	40	63	40	63	40	63
	Яйцо,						
15 СБР 2011	Сыр (порциями)	17	60,9	10	35,8	10	35,8
	Сыр,						
267 СБР 2013	Каша пшеничная молочная жидкая с сахаром	265	266,74	215	229,4	215	229,4
	Крупа пшеничная, Молоко питьевое, Сахар песок, Масло сливочное, Соль, Сахар песок,						
495 СБР 2013	Чай с молоком	200	108	200	81	200	81
	Чай-заварка, Сахар песок, Молоко питьевое,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	55	129,25	55	129,25	55	129,25
	Хлеб пшеничный в/с,						
ИТОГО:		89,39	627,89	73,51	538,45	73,51	538,45
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	Булочка домашняя					60	233
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
ИТОГО:						8,31	293
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						81,82	831,45
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
78 СБР 2004	Икра морковная	100	132	60	79,2	60	79,2
	Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар песок, Соль,						
144 СБР 2013	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	107	250	107	250	107
	Горох, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль,						
Т.Т.К. № 14	Мясные колбаски с овощами в соусе	105	101,2	90	93,44	90	93,44
	Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соус томатный, Соль,						
291 СБР 2013	Макаронные изделия отварные	220	212,2	180	174	180	174
	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль,						
509 СБР 2013	Компот из яблок с лимоном	200	103	200	103	200	103
	Яблоки свежие (в блюдо), Лимон, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	50	117,5	50	117,5	50	117,5
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	30	52,2	22	38,28	22	38,28
	Хлеб ржаной,						
ИТОГО:		121,51	825,1	105,08	712,42	105,08	712,42
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	Булочка домашняя					60	233
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
ИТОГО:						8,31	293
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						113,39	1 005,42
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	Булочка домашняя	50	116,5	50	116,5		
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,						
515 СБР 2013	Молоко кипяченое	200	106	200	106		
	Молоко питьевое,						
112 СБР 2013	Яблоко	130	61,1	130	61,1		
	Яблоко (на завтрак),						
ИТОГО:		55,29	283,6	55,29	283,6		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Гиссинина

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

зиф
Маш

2 вторник

ООО "КШП Валентина"

МЕНЮ НА 20 мая 2025 г.

СОГЛАСОВАНО:

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 14		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак						
72 СБР 2013	Салат картофельный	70		60	66	60	66
	Картофель, Лук репчатый, Масло растительное, Соль,						
		220	296	200	255,1	200	255,1
Т.Т.К. № 16	Куручка с рисом по-домашнему						
	Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Томатная паста, Крупа рисовая,						
		200	60	200	60	200	60
493 СБР 2013	Чай с сахаром						
	Чай-заварка, Сахар песок,	60	141	41	96,35	41	96,35
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с						
	Хлеб пшеничный в/с,						
ИТОГО:		98,22	574	73,51	477,45	73,51	477,45
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком					50	137,23
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло сливочное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,						
						200	66
493 СБР 2013	Чай с сахаром						
	Чай-заварка, Сахар песок,					8,31	203,23
ИТОГО:						81,82	680,68
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):							
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
57 СБР 2013	Салат из свеклы с курагой и изюмом	100	119	60	71	60	71
	Свекла, Курага, Изюм, Масло растительное,						
154 СБР 2013	Суп крестьянский с крупой	250	112,5	200	90	200	90
	Капуста белокочанная, Картофель, Крупа рисовая, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль,						
461в1СБР2004	Тефтели (1 вариант)	105	244,3	105	244,3	105	244,3
	Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная высший сорт, Соль, Соус томатный,						
510 СБР 2004	Каша вязкая пшеничная	180	322,2	150	152,6	150	152,6
	Крупа пшеничная, Соль, Масло сливочное,						
512 СБР 2013	Компот из плодов или ягод сушеных	180	73	200	81	200	81
	Курага, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	40	94	39	91,65	39	91,65
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	20	34,8	20	34,8	20	34,8
	Хлеб ржаной,						
ИТОГО:		115,97	999,8	105,08	765,35	105,08	765,35
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком					50	137,23
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло сливочное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	66
	Чай-заварка, Сахар песок,						
ИТОГО:						8,31	203,23
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):							
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком	50	137,2	50	137,2		
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,						
516 СБР 2013	Ряженка с сахаром	205	119,95	205	119,95		
	Ряженка, Сахар песок,						
112 СБР 2013	Яблоко	100	47	100	47		
	Яблоко (на завтрак),						
ИТОГО:		46,32	304,15	46,32	304,15		

директор ООО "КШП "Валентина"

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

2 среда

ООО "КШП Валентина"

СОГЛАСОВАНО:

МЕНЮ НА 21 мая 2025 г. (№ 32)

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Т.Т.К. № 10	Завтрак Тефтели из птицы	110	162,9	90	133,32	90	133,32
541СБР2004(Зв)	Филе грудки, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соус томатный, Рагу овощное (3 вариант)	200	291	160	233	160	233
494 СБР 2013	Картофель, Морковь, Лук репчатый, Капуста белокочанная, Масло растительное, Соус томатный, Соль, Чай с лимоном	200	61	200	61	200	61
108 СБР 2013	Чай-заварка, Сахар песок, Лимон, Хлеб пшеничный в/с	50	117,5	52	122,2	52	122,2
	Хлеб пшеничный в/с,						
ИТОГО:		89,09	632,4	73,51	549,52	73,51	549,52
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
559 СБР 2013	Булочка "Веснушка"					60	189,9
	Мука пшеничная высший сорт, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Дрожжи прессованные, Соль, Масло растительное, Яйцо, Изюм,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	52,2
	Чай-заварка, Сахар песок,						
ИТОГО:						8,31	242,1
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						81,82	791,62
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
66 СБР 2013	Салат картофельный с огурцами солеными	100	96	60	57,6	60	57,6
	Картофель, Лук репчатый, Огурцы соленые, Морковь, Масло растительное,						
116 СБР 2004	Борщ с фасолью и картофелем	250	131	200	104,8	200	104,8
	Свекла, Картофель, Фасоль, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар песок, Лимонная кислота, Соль,						
Т.Т.К. № 23	"Колобки" мясные с овощами с соусом	100	101,2	90	93,44	90	93,44
	Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соус томатный,						
Т.Т.К. № 15	Каша перловая рассыпчатая с овощами	180	291	150	242,4	150	242,4
	Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное,						
510 СБР 2013	Компот из апельсинов с яблоками	200	93	190	88,35	190	88,35
	Апельсин (в блюдо), Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	45	105,75	49	115,15	49	115,15
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	20	34,8	20	34,8	20	34,8
	Хлеб ржаной,						
ИТОГО:		124,39	852,75	105,08	736,54	105,08	736,54
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
559 СБР 2013	Булочка "Веснушка"					60	189,9
	Мука пшеничная высший сорт, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Дрожжи прессованные, Соль, Масло растительное, Яйцо, Изюм,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	52,2
	Чай-заварка, Сахар песок,						
ИТОГО:						8,31	242,1
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						113,39	978,64
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
559 СБР 2013	Булочка "Веснушка"	60	189,9	60	189,9		
	Мука пшеничная высший сорт, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Дрожжи прессованные, Соль, Масло растительное, Яйцо, Изюм,						
518 СБР 2013	Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	92	200	92		
	Сок плодовый или ягодный,						
112 СБР 2013	Апельсин	100	43	100	43		
	Апельсин (штучно),						
ИТОГО:		49,46	324,9	49,46	324,9		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Гиссинский

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

Мам

ООО "КШП Валентина"

2 четверг

МЕНЮ НА 22 мая 2025 г.

СОГЛАСОВАНО:

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак						
Т.Т.К. № 7	Котлеты рубленные из птицы с овощами Филе грудки, Морковь, Хлеб пшеничный в/с, Мясо свинина, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль,	100	171	70	119,07	70	119,07
291 СБР 2013	Макаронные изделия отварные	230	221,8	200	193	200	193
493 СБР 2013	Чай с вареньем Чай-заварка, Варенье, Сахар песок,	200	60	200	60	200	60
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	40	94	49	115,15	49	115,15
	Хлеб пшеничный в/с,						
	ИТОГО:	91,28	546,8	73,51	487,22	73,51	487,22
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	Булочка домашняя Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,					60	233
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					200	60
	ИТОГО:					8,31	293
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					81,82	780,22
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
74 СБР 2013	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком Картофель, Горошек зеленый консервированный, Морковь, Яйцо, Масло растительное, Соль,	100	115	60	69	60	69
135 СБР 2004	Суп из овощей Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль,	250	99	250	99	250	99
Т.Т.К. № 9	Гуляш из птицы Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная высший сорт, Соль,	100	140	90	122,5	90	122,5
415 СБР 2013	Рис припущенный Крупа рисовая, Масло сливочное,	180	238	160	211,5	160	211,5
503 СБР 2013	Кисель из концентрата плодового или ягодного Кисель из концентрата плодового или ягодного, Сахар песок,	200	122	200	122	200	122
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	45	105,75	43	101,05	43	101,05
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной,	20	34,8	20	34,8	20	34,8
	ИТОГО:	124,3	854,55	105,08	759,85	105,08	759,85
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	Булочка домашняя Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,					60	233
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					200	60
	ИТОГО:					8,31	293
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					113,39	1 052,85
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	Булочка домашняя Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,	60	233	50	116,5		
515 СБР 2013	Молоко кипяченое Молоко питьевое,	200	106	200	106		
112 СБР 2013	Яблоко Яблоко (на завтрак),	100	47	100	47		
	ИТОГО:	51,04	386	49,98	269,5		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

ИНН 5610112743

ООО «КШП «ВАЛЕНТИНА»

460001, г. Оренбург

ул. Туркестанская, 27

ООО "КШП Валентина"



СОГЛАСОВАНО:

2 пятница

МЕНЮ НА 23 мая 2025 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак	15	54	10	35,8	10	35,8
15 СБР 2011	Сыр (порциями)						
	Сыр,	100	235,12	75	176	75	176
401 СБР 1996	Гуляш (из свинины)						
	Мясо свинина, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная высшего сорта, Соль,	195	222	180	205,2	180	205,2
510 СБР 2004	Каша вязкая (гречневая)						
	Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль,	200	74,73	200	74,73	200	74,73
Т.Т.К. № 3	Чай апельсиновый						
	Апельсин (в блюдо), Сахар песок, Чай-заварка,	50	117,5	42	98,7	42	98,7
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с						
	Хлеб пшеничный в/с,						
ИТОГО:		94,05	703,35	73,51	590,43	73,51	590,43
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)					50	190
555 СБР 2013	Крендель сахарный						
	Мука пшеничная высшего сорта, Масло растительное, Яйцо, Сахар песок, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо, Сахар песок, Масло растительное,					200	52,2
493 СБР 2013	Чай с сахаром					8,31	242,2
	Чай-заварка, Сахар песок,					81,82	832,63
ИТОГО:							
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Обед	100	161	60	97	60	97
52 СБР 2013	Салат из свеклы с изюмом или черносливом						
	Свекла, Масло растительное, Чернослив,	250	167	250	167	250	167
139 СБР 2004	Суп картофельный с бобовыми						
	Картофель, Лук репчатый, Горох, Морковь, Масло растительное, Соль,	200	321,75	210	265	210	265
492 СБР 2004	Плов из птицы						
	Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Томатная паста, Крупа рисовая, Соль,	200	110	200	110	200	110
508 СБР 2013	Компот из смеси сухофруктов						
	Смесь сухофруктов, Сахар песок,	40	94	37	86,95	37	86,95
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с						
	Хлеб пшеничный в/с,	20	34,8	20	34,8	20	34,8
109 СБР 2013	Хлеб ржаной						
	Хлеб ржаной,						
ИТОГО:		126,22	888,55	105,08	760,75	105,08	760,75
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Обед ОВЗ (дополнительно)					50	190
555 СБР 2013	Крендель сахарный						
	Мука пшеничная высшего сорта, Масло растительное, Яйцо, Сахар песок, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо, Сахар песок, Масло растительное,					200	52,2
493 СБР 2013	Чай с сахаром					8,31	242,2
	Чай-заварка, Сахар песок,					113,39	1 002,95
ИТОГО:							
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Полдник	50	164,6	50	164,6		
766 СБР 2004	Сдоба обыкновенная						
	Мука пшеничная высшего сорта, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,	200	169	180	152,1		
698 СБР 2004	Ряженка						
	Ряженка,	100	43	100	43		
112 СБР 2013	Апельсин						
	Апельсин (штучно),						
ИТОГО:		61,03	376,6	58,51	359,7		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

ООО "КШП Валентина"

СОГЛАСОВАНО:

2 суббота

МЕНЮ НА 24 мая 2025 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак	90	287	60	171,6	60	171,6
381 СБР 2013	Биточки						
	Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль,	225	292,2	205	269	205	269
418 СБР 2013	Пюре из гороха с маслом						
	Горох, Масло сливочное,	200	60	200	60	200	60
493 СБР 2013	Чай с сахаром						
	Чай-заварка, Сахар песок,	35	82,25	40	94	40	94
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с						
	Хлеб пшеничный в/с,						
ИТОГО:		100,03	691,45	73,51	594,6	73,51	594,6
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)					50	137,23
772 СБР 2004	Булочка с маком						
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло сливочное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак, кондитерский, Масло растительное,					200	66
493 СБР 2013	Чай с сахаром						
	Чай-заварка, Сахар песок,					8,31	203,23
ИТОГО:						81,82	797,83
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):							
	Обед	100	96	60	57,6	60	57,6
66 СБР 2013	Салат картофельный с огурцами солеными						
	Картофель, Лук зеленый, Огурцы соленые, Морковь, Масло растительное,	250	121	200	97	200	97
134 СБР 2013	Рассольник Ленинградский						
	Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль,	100	112	125	140	125	140
374 СБР 2004	Рыба, тушенная в томате с овощами						
	Минтай потрошенный без головы, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Лимонная кислота, Сахар песок, Соль,	180	247	160	219,02	160	219,02
303 СБР 2011	Каша ячневая вязкая						
	Крупа ячневая, Масло сливочное, Соль,	200	92	200	92	200	92
518 СБР 2013	Соки овощные, фруктовые или ягодные						
	Сок плодово-						