

ИНН 5610112748
 ООО «КШП «ВАЛЕНТИНА»
 460001, г. Оренбург,
 ул. Туркестанская, 37
 ООО "КШП Валентина"



2 понедельник

МЕНЮ НА 24 марта 2025 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак						
300 СБР 2013	Яйца вареные	40	63	40	63	40	63
	Яйцо,	15	54	10	35,8	10	35,8
15 СБР 2011	Сыр (порциями)						
	Сыр,	240	338,9	190	289	190	289
258 СБР 2013	Каша пшенная вязкая с сахаром						
	Крупа пшенная, Молоко питьевое, Масло сливочное, Сахар песок, Соль,	200	81	200	81	200	81
495 СБР 2013	Чай с молоком						
	Чай-заварка, Сахар песок, Молоко питьевое,	55	129,25	60	141	60	141
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с						
	Хлеб пшеничный в/с,						
	ИТОГО:	87,74	666,15	73,51	609,8	73,51	609,8
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
гост 50763-07	Сдоба выборгская с повидлом					50	147
	Мука пшеничная высший сорт, Дрожжи прессованные, Соль, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Повидло, Масло растительное,					180	13,5
ТТК № 1	Чай без сахара						
	Чай-заварка,					8,31	160,5
	ИТОГО:					81,82	770,3
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
76 СБР 2013	Винегрет овощной (без лука)	100	130	60	78	60	78
	Картофель, Свекла, Морковь, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль,						
144 СБР 2013	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	107	200	86	200	86
	Горох, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль,						
Т.Т.К. № 14	Мясные колбаски с овощами в соусе	105	101,2	90	93,44	90	93,44
	Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соус томатный, Соль,						
291 СБР 2013	Макаронные изделия отварные	220	212,2	180	174	180	174
	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль,						
509 СБР 2013	Компот из яблок с лимоном	200	103	200	103	200	103
	Яблоки свежие (в блюдо), Лимон, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	50	117,5	55	129,25	55	129,25
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	30	52,2	25	43,5	25	43,5
	Хлеб ржаной,						
	ИТОГО:	123,8	823,1	105,08	707,19	105,08	707,19
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
гост 50763-07	Сдоба выборгская с повидлом					50	147
	Мука пшеничная высший сорт, Дрожжи прессованные, Соль, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Повидло, Масло растительное,					180	13,5
ТТК № 1	Чай без сахара						
	Чай-заварка,					8,31	160,5
	ИТОГО:					113,39	867,69
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	Булочка домашняя	50	116,5	50	116,5		
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,						
515 СБР 2013	Молоко кипяченое	200	106	200	106		
	Молоко питьевое,						
112 СБР 2013	Яблоко	130	61,1	130	61,1		
	Яблоко (на завтрак),						
	ИТОГО:	52,62	283,6	52,62	283,6		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Гиселюмова

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

ИНН 5610112748

ООО «КШП «ВАЛЕНТИНА»

460001, г. Оренбург

ул. Туркестанская, 27-31

ООО "КШП Валентина"



2 вторник

МЕНЮ НА 25 марта 2025 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак	70	77,7	70	77,7	70	77,7
69 СБР 2013	Салат овощной с зеленым горошком						
	Картофель, Морковь, Горошек зеленый консервированный, Яйцо, Масло растительное, Соль.	220	296	180	268,4	180	268,4
Т.Т.К. № 16	Курочка с рисом по-домашнему						
	Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Томатная паста, Крупа рисовая.	200	60	200	60	200	60
493 СБР 2013	Чай с сахаром						
	Чай-заварка, Сахар песок.	60	141	50	117,5	50	117,5
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с						
	Хлеб пшеничный в/с.						
	ИТОГО:	99,35	574,7	73,51	523,6	73,51	523,6
	В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше						
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)					30	97
540 СБР 2013	Ватрушки с повидлом						
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Мука пшеничная высший сорт, Повидло, Яйцо, Масло растительное.					200	52,2
493 СБР 2013	Чай с сахаром						
	Чай-заварка, Сахар песок.					8,31	149,2
	ИТОГО:					81,82	672,8
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						
	Обед						
57 СБР 2013	Салат из свеклы с курагой и изюмом	100	119	60	71	60	71
	Свекла, Курага, Изюм, Масло растительное.						
154 СБР 2013	Суп крестьянский с крупой	250	112,5	250	112,5	250	112,5
	Капуста белокочанная, Картофель, Крупа рисовая, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль.						
461в1СБР2004	Тефтели (1 вариант)	105	244,3	110	258	110	258
	Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная высший сорт, Соль, Соус томатный.						
510 СБР 2004	Каша вязкая пшеничная	180	322,2	150	152,6	150	152,6
	Крупа пшеничная, Соль, Масло сливочное.						
512 СБР 2013	Компот из плодов или ягод сушеных	180	73	200	81	200	81
	Курага, Сахар песок.						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	40	94	39	91,65	39	91,65
	Хлеб пшеничный в/с.						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	20	34,8	20	34,8	20	34,8
	Хлеб ржаной.						
	ИТОГО:	108,77	999,8	105,08	801,55	105,08	801,55
	В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше						
	Обед ОВЗ (дополнительно)					30	97
540 СБР 2013	Ватрушки с повидлом						
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Мука пшеничная высший сорт, Повидло, Яйцо, Масло растительное.					200	52,2
493 СБР 2013	Чай с сахаром						
	Чай-заварка, Сахар песок.					8,31	149,2
	ИТОГО:					113,39	950,75
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						
	Полдник						
772 СБР 2004	Булочка с маком	50	137,2	50	137,2		
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное.						
516 СБР 2013	Ряженка с сахаром	205	119,95	205	119,95		
	Ряженка, Сахар песок.						
112 СБР 2013	Яблоко	100	47	100	47		
	Яблоко (на завтрак).						
	ИТОГО:	44,02	304,15	44,02	304,15		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Тисленцова

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир