

ИНН 5610112748
ООО «КШП «ВАЛЕНТИНА»
 460001, г. Оренбург
 ул. Туркестанская, 27-31
ООО "КШП Валентина"



СОГЛАСОВАНО: *[Signature]*

1 четверт

МЕНЮ НА 9 января 2025

| № рецептуры | | с 12 и старше | | | | ОВЗ | |
|--|---|---------------|--------------|---------------|---------------|---------------|-----------------|
| | | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| 69 СБР 2013 | Завтрак Салат овощной с зеленым горошком | 70 | 77,7 | 60 | 66,6 | 60 | 66,6 |
| | Картофель, Морковь, Горошек зеленый консервированный, Яйцо, Масло растительное, Соль, | | | | | | |
| Т.Т.К. № 16 | Курочка с рисом по-домашнему | 220 | 296 | 200 | 255,1 | 200 | 255,1 |
| | Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Томатная паста, Крупа рисовая, | | | | | | |
| 493 СБР 2013 | Чай с сахаром | 200 | 60 | 200 | 60 | 200 | 60 |
| | Чай-заварка, Сахар песок, | | | | | | |
| 108 СБР 2013 | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 141 | 43 | 101,05 | 43 | 101,05 |
| | Хлеб пшеничный в/с, | | | | | | |
| | ИТОГО: | 96,81 | 574,7 | 73,51 | 482,75 | 73,51 | 482,75 |
| В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше | | | | | | | |
| | Завтрак ОВЗ (дополнительно) | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| 590 СБР 2013 | Печенье | | | | | 34 | 141,78 |
| | Печенье весовое, | | | | | | |
| 493 СБР 2013 | Чай с сахаром | | | | | 200 | 60 |
| | Чай-заварка, Сахар песок, | | | | | | |
| | ИТОГО: | | | | | 8,31 | 201,78 |
| | ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно): | | | | | 81,82 | 684,53 |
| | Обед | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| 78 СБР 2004 | Икра морковная | 100 | 132 | 70 | 92,4 | 70 | 92,4 |
| | Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар песок, Соль, | | | | | | |
| 134 СБР 2013 | Рассольник Ленинградский | 250 | 121 | 200 | 97 | 200 | 97 |
| | Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль, | | | | | | |
| 455 СБР 2004 | Котлеты рубленные с белокачанной капустой | 100 | 244 | 90 | 208 | 90 | 208 |
| | Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Молоко питьевое, Капуста белокачанная, Масло сливочное, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль, | | | | | | |
| 510 СБР 2004 | Каша вязкая (гречневая) | 180 | 205,2 | 160 | 182,4 | 160 | 182,4 |
| | Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль, | | | | | | |
| 507 СБР 2013 | Компот из свежих плодов или ягод | 200 | 96 | 200 | 96 | 200 | 96 |
| | Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок, | | | | | | |
| 108 СБР 2013 | Хлеб пшеничный в/с | 50 | 117,5 | 48 | 112,8 | 48 | 112,8 |
| | Хлеб пшеничный в/с, | | | | | | |
| 109 СБР 2013 | Хлеб ржаной | 25 | 43,5 | 20 | 34,8 | 20 | 34,8 |
| | Хлеб ржаной, | | | | | | |
| | ИТОГО: | 121,6 | 959,2 | 105,08 | 823,4 | 105,08 | 823,4 |
| В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше | | | | | | | |
| | Обед ОВЗ (дополнительно) | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| 590 СБР 2013 | Печенье | | | | | 34 | 141,78 |
| | Печенье весовое, | | | | | | |
| 493 СБР 2013 | Чай с сахаром | | | | | 200 | 60 |
| | Чай-заварка, Сахар песок, | | | | | | |
| | ИТОГО: | | | | | 8,31 | 201,78 |
| | ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно): | | | | | 113,39 | 1 025,18 |
| | Полдник | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| 555 СБР 2013 | Крендель сахарный | 50 | 190 | 50 | 190 | | |
| | Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Яйцо, Сахар песок, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо, Сахар песок, Масло растительное, | | | | | | |
| 515 СБР 2013 | Молоко кипяченое | 200 | 106 | 200 | 106 | | |
| | Молоко питьевое, | | | | | | |
| 112 СБР 2013 | Яблоко | 150 | 70,5 | 100 | 47 | | |
| | Яблоко (на завтрак), | | | | | | |
| | ИТОГО: | 52,81 | 366,5 | 45,29 | 343 | | |

Директор ООО "КШП "Валентина"
Гиселюмова

Бухгалтер-калькулятор
 Повар-бригадир

[Signature]
Шамсеев

ИНН 5610112748

ООО «КШП «ВАЛЕНТИНА»

ООО "КШП Валентина"

ул. Туркестанская, 27-31



СОДАСОВАНО:

1 пятница

МЕНЮ НА 10 января 2025 г.

| № рецептуры | Завтрак | с 12 и старше | | с 7 до 11 | | ОВЗ | |
|---|--|---------------|--------|-----------|--------|--------|----------|
| | | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| Т.Т.К. № 10 | Тэфтели из птицы | 110 | 162,9 | 75 | 111,1 | 75 | 111,1 |
| 429 СБР 2013 | Филе грудки, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соус томатный, Картофельное пюре | 200 | 184 | 170 | 185,3 | 170 | 185,3 |
| Т.Т.К. № 4 | Картофель, Молоко питьевое, Масло сливочное, Соль, Фруктовый чай | 200 | 73,45 | 200 | 73,45 | 200 | 73,45 |
| 108 СБР 2013 | Апельсин (в блюдо), Лимон, Сахар песок, Чай-заварка, Хлеб пшеничный в/с | 55 | 129,25 | 56 | 131,6 | 56 | 131,6 |
| | Хлеб пшеничный в/с, | | | | | | |
| | ИТОГО: | 94,77 | 549,6 | 73,51 | 501,45 | 73,51 | 501,45 |
| В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше | | | | | | | |
| | Завтрак ОВЗ (дополнительно) | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| 589 СБР 2013 | Пряники | | | | | 50 | 183 |
| | Пряник, | | | | | | |
| ТТК № 1 | Чай без сахара | | | | | 200 | 15 |
| | Чай-заварка, | | | | | | |
| | ИТОГО: | | | | | 8,31 | 198 |
| | ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно): | | | | | 81,82 | 699,45 |
| | Обед | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| 55 СБР 2013 | Салат из свеклы с сыром | 100 | 148 | 60 | 89 | 60 | 89 |
| | Свекла, Сыр, Масло растительное, | | | | | | |
| 142 СБР 2013 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 82 | 200 | 66 | 200 | 66 |
| | Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль, | | | | | | |
| 269 СБР 2011 | Котлеты (особые) | 100 | 237,5 | 90 | 213,75 | 90 | 213,75 |
| | Мясо говядины (мякоть), Мясо свинина, Хлеб пшеничный в/с, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, | | | | | | |
| 417 СБР 2013 | Пюре из гороха | 180 | 209 | 170 | 197,6 | 170 | 197,6 |
| | Горох, Соль, | | | | | | |
| 638 СБР 2004 | Компот из кураги | 200 | 126 | 180 | 113,4 | 180 | 113,4 |
| | Курага, Сахар песок, | | | | | | |
| 108 СБР 2013 | Хлеб пшеничный в/с | 40 | 94 | 40 | 94 | 40 | 94 |
| | Хлеб пшеничный в/с, | | | | | | |
| 109 СБР 2013 | Хлеб ржаной | 20 | 34,8 | 20 | 34,8 | 20 | 34,8 |
| | Хлеб ржаной, | | | | | | |
| | ИТОГО: | 123,72 | 931,3 | 105,08 | 808,55 | 105,08 | 808,55 |
| В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше | | | | | | | |
| | Обед ОВЗ (дополнительно) | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| 589 СБР 2013 | Пряники | | | | | 50 | 183 |
| | Пряник, | | | | | | |
| ТТК № 1 | Чай без сахара | | | | | 200 | 15 |
| | Чай-заварка, | | | | | | |
| | ИТОГО: | | | | | 8,31 | 198 |
| | ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно): | | | | | 113,39 | 1 006,55 |
| | Полдник | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| 772 СБР 2004 | Булочка с маком | 50 | 137,2 | 50 | 137,2 | | |
| | Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное, | | | | | | |
| 516 СБР 2013 | Ряженка с сахаром | 205 | 119,95 | 205 | 119,95 | | |
| | Ряженка, Сахар песок, | | | | | | |
| 112 СБР 2013 | Апельсин | 100 | 43 | 100 | 43 | | |
| | Апельсин (штучно), | | | | | | |
| | ИТОГО: | 58,84 | 300,15 | 58,84 | 300,15 | | |

Директор ООО "КШП "Валентина"

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

400

ООО "КШП Валентина"

ул. Туруханская, 27-31



СОГЛАСОВАНО:

[Handwritten signature]

1 суббота

МЕНЮ НА 11 января 2025 г.

| № рецептуры | Наименование | с 12 и старше | | с 7 до 11 | | ОВЗ | |
|--|--|---------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| | | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| Т.Т.К. № 9 | Гуляш из птицы | 125 | 175 | 90 | 122,5 | 90 | 122,5 |
| | Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная высший сорт, Соль, | | | | | | |
| 415 СБР 2013 | Рис припущенный | 190 | 250,8 | 170 | 224,8 | 170 | 224,8 |
| | Крупа рисовая, Масло сливочное, | | | | | | |
| 493 СБР 2013 | Чай с вареньем | 200 | 60 | 200 | 60 | 200 | 60 |
| | Чай-заварка, Варенье, Сахар песок, | | | | | | |
| 108 СБР 2013 | Хлеб пшеничный вс | 50 | 117,5 | 43 | 101,05 | 43 | 101,05 |
| | Хлеб пшеничный вс, | | | | | | |
| | ИТОГО: | 94,93 | 603,3 | 73,51 | 508,35 | 73,51 | 508,35 |
| В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше | | | | | | | |
| | Завтрак ОВЗ (дополнительно) | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| 588 СБР 2013 | Вафля | | | | | 27 | 94,5 |
| | Вафли весовые, | | | | | | |
| ТТК № 1 | Чай без сахара | | | | | 200 | 15 |
| | Чай-заварка, | | | | | | |
| | ИТОГО: | | | | | 8,31 | 109,5 |
| | ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно): | | | | | 81,82 | 617,85 |
| | Обед | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| Т.Т.К. № 18 | Овощи отварные | 100 | 17,6 | 70 | 12,32 | 70 | 12,32 |
| | Морковь, | | | | | | |
| 132 СБР 2013 | Рассольник домашний | 250 | 106 | 200 | 85 | 200 | 85 |
| | Картофель, Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль, | | | | | | |
| 374 СБР 2004 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 125 | 140 | 125 | 140 | 125 | 140 |
| | Минтай потрошенный без головы, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Лимонная кислота, Сахар песок, Соль, | | | | | | |
| 428 СБР 2013 | Картофель жареный из отварного | 180 | 280,8 | 180 | 280,8 | 180 | 280,8 |
| | Картофель, Масло растительное, Соль, | | | | | | |
| 631 СБР 2004 | Компот из свежего яблока | 180 | 164 | 180 | 164 | 180 | 164 |
| | Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок, | | | | | | |
| 108 СБР 2013 | Хлеб пшеничный вс | 50 | 117,5 | 40 | 94 | 40 | 94 |
| | Хлеб пшеничный вс, | | | | | | |
| 109 СБР 2013 | Хлеб ржаной | 35 | 60,9 | 20 | 34,8 | 20 | 34,8 |
| | Хлеб ржаной, | | | | | | |
| | ИТОГО: | 111,26 | 886,8 | 105,08 | 810,92 | 105,08 | 810,92 |
| В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше | | | | | | | |
| | Обед ОВЗ (дополнительно) | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| 588 СБР 2013 | Вафля | | | | | 27 | 94,5 |
| | Вафли весовые, | | | | | | |
| ТТК № 1 | Чай без сахара | | | | | 200 | |
| | Чай-заварка, | | | | | | |
| | ИТОГО: | | | | | 8,31 | 109,5 |
| | ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно): | | | | | 113,39 | 920,35 |
| | Полдник | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| 554 СБР 2013 | Булочка "Пермская" | 50 | 171 | 50 | 171 | | |
| | Мука пшеничная высший сорт, Масло сливочное, Яйцо, Сахар песок, Соль, Дрожжи прессованные, Повидло, | | | | | | |
| 515 СБР 2013 | Молоко кипяченое | 200 | 106 | 200 | 106 | | |
| | Молоко питьевое, | | | | | | |
| 112 СБР 2013 | Яблоко | 100 | 47 | 100 | 47 | | |
| | Яблоко (на завтрак), | | | | | | |
| | ИТОГО: | 56,34 | 324 | 56,34 | 324 | | |

Директор ООО "КШП "Валентина"

Гиселенкова

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

Мамонова



Сид

2 понедельник

МЕНЮ НА 13 января 2025 г.

| № рецептуры | | с 12 и старше | | с 6 до 11 | | ОБЗ | |
|--|---|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| | | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| 112 СБР 2013 | Яблоко | 100 | 47 | 100 | 47 | 100 | 47 |
| 300 СБР 2013 | Яблоко (на завтрак), Яйца вареные | 40 | 63 | 30 | 93 | 30 | 93 |
| 96 СБР 2013 | Яйцо, Бутерброды с джемом или повидлом (2-й вариант) | 30 | 93 | 190 | 289 | 190 | 289 |
| 258 СБР 2013 | Масло сливочное, Повидло, Хлеб пшеничный вс, Каша пшеничная вязкая с сахаром | 190 | 289 | 180 | 79 | 180 | 79 |
| 501 СБР 2013 | Крупа пшеничная, Молоко питьевое, Масло сливочное, Сахар песок, Соль, Кофейный напиток с молоком | 180 | 79 | 57 | 133,95 | 57 | 133,95 |
| 108 СБР 2013 | Кофейный напиток, Молоко питьевое, Сахар песок, Хлеб пшеничный вс | 30 | 70,5 | 40 | 63 | 40 | 63 |
| | Хлеб пшеничный вс, ИТОГО: | 91,6 | 641,5 | 73,51 | 704,95 | 73,51 | 704,95 |
| В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше | | | | | | | |
| | Завтрак ОБЗ (дополнительно) | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| 590 СБР 2013 | Печенье | | | | | 34 | 141,78 |
| 493 СБР 2013 | Печенье весовое, Чай с сахаром | | | | | 200 | 60 |
| | Чай-заварка, Сахар песок, ИТОГО: | | | | | 8,31 | 201,78 |
| ИТОГО Завтрак и Звтрак ОБЗ (дополнительно): | | | | | | 81,82 | 906,73 |
| | Обед | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| 76 СБР 2013 | Винегрет овощной (без лука) | 100 | 130 | 60 | 78 | 60 | 78 |
| 143 СБР 2013 | Картофель, Свекла, Морковь, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль, Суп из овощей с фасолью | 250 | 115 | 200 | 92 | 200 | 92 |
| Т.Т.К. № 14 | Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Фасоль, Масло растительное, Соль, Мясные колбаски с овощами в соусе | 120 | 124,57 | 120 | 124,57 | 120 | 124,57 |
| 291 СБР 2013 | Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный вс, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соус томатный, Соль, Макаронные изделия отварные | 200 | 193 | 170 | 164,3 | 170 | 164,3 |
| 509 СБР 2013 | Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Компот из яблок с лимоном | 200 | 103 | 200 | 103 | 200 | 103 |
| 108 СБР 2013 | Яблоки свежие (в блюде), Лимон, Сахар песок, Хлеб пшеничный вс | 50 | 117,5 | 45 | 105,75 | 45 | 105,75 |
| 109 СБР 2013 | Хлеб пшеничный вс, Хлеб ржаной | 30 | 52,2 | 24 | 41,76 | 24 | 41,76 |
| | Хлеб ржаной, ИТОГО: | 122,66 | 835,27 | 105,08 | 709,38 | 105,08 | 709,38 |
| В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше | | | | | | | |
| | Обед ОБЗ (дополнительно) | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| 590 СБР 2013 | Печенье | | | | | 34 | 141,78 |
| 493 СБР 2013 | Печенье весовое, Чай с сахаром | | | | | 200 | 60 |
| | Чай-заварка, Сахар песок, ИТОГО: | | | | | 8,31 | 201,78 |
| ИТОГО Завтрак и Звтрак ОБЗ (дополнительно): | | | | | | 113,39 | 911,16 |
| | Полдник | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| 564 СБР 2013 | Булочка домашняя | 50 | 116,5 | 50 | 116,5 | | |
| 515 СБР 2013 | Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное, Молоко кипяченое | 200 | 106 | 200 | 106 | | |
| 112 СБР 2013 | Молоко питьевое, Яблоко | 130 | 61,1 | 130 | 61,1 | | |
| | Яблоко (на завтрак), ИТОГО: | 49,07 | 283,6 | 49,07 | 283,6 | | |

Директор ООО "КШП "Валентина"

Гиссина

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

Мамонти

ООО "КШП Валентина"



МОУ СОГЛАСОВАНО:

Сул

2 вторник

МЕНЮ НА 14 января 2025 г.

| № рецептуры | | с 12 и старше | | 6-7 до 11 | | ОВЗ | |
|--|---|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| | | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| 69 СБР 2013 | Салат овощной с зеленым горошком | 60 | 66,6 | 60 | 66,6 | 60 | 66,6 |
| | Картофель, Морковь, Горошек зеленый консервированный, Яйцо, Масло растительное, Соль, | 220 | 296 | 200 | 255,1 | 200 | 255,1 |
| Т.Т.К. № 16 | Курочка с рисом по-домашнему | | | | | | |
| | Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Томатная паста, Крупа рисовая, | 200 | 66 | 200 | 60 | 200 | 60 |
| 493 СБР 2013 | Чай с сахаром | | | | | | |
| | Чай-заварка, Сахар песок, | 50 | 117,5 | 47 | 110,45 | 47 | 110,45 |
| 108 СБР 2013 | Хлеб пшеничный вс | | | | | | |
| | Хлеб пшеничный вс, | | | | | | |
| | ИТОГО: | 94,88 | 546,1 | 73,51 | 492,15 | 73,51 | 492,15 |
| В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше | | | | | | | |
| | Завтрак ОВЗ (дополнительно) | | | | | 50 | 183 |
| 589 СБР 2013 | Пряники | | | | | | |
| | Пряник, | | | | | 200 | 15 |
| ТТК № 1 | Чай без сахара | | | | | | |
| | Чай-заварка, | | | | | 8,31 | 198 |
| | ИТОГО: | | | | | 81,82 | 690,15 |
| ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно): | | | | | | | |
| | Обед | | | | | | |
| 22 СБР 2013 | Салат из свежих помидоров | 100 | 110 | 60 | 66 | 60 | 66 |
| | Помидоры свежие, Масло растительное, Соль, | 250 | 131 | 200 | 104,8 | 200 | 104,8 |
| 129 СБР 2013 | Борщ с фасолью и картофелем | | | | | | |
| | Свекла, Картофель, Фасоль, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар песок, Соль, | 100 | 226,85 | 90 | 209,4 | 90 | 209,4 |
| 461в1СБР2004 | Тефтели (1 вариант) | | | | | | |
| | Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный вс, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная высший сорт, Соль, Соус томатный, | 180 | 322,2 | 170 | 173 | 170 | 173 |
| 510 СБР 2004 | Каша вязкая пшеничная | | | | | | |
| | Крупа пшеничная, Соль, Масло сливочное, | 180 | 73 | 180 | 73 | 180 | 73 |
| 512 СБР 2013 | Компот из плодов или ягод сушеных | | | | | | |
| | Курага, Сахар песок, | 40 | 94 | 50 | 117,5 | 50 | 117,5 |
| 108 СБР 2013 | Хлеб пшеничный вс | | | | | | |
| | Хлеб пшеничный вс, | 20 | 34,8 | 25 | 43,5 | 25 | 43,5 |
| 109 СБР 2013 | Хлеб ржаной | | | | | | |
| | Хлеб ржаной, | | | | | | |
| | ИТОГО: | 127,27 | 991,85 | 105,08 | 787,2 | 105,08 | 787,2 |
| В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше | | | | | | | |
| | Обед ОВЗ (дополнительно) | | | | | | |
| 589 СБР 2013 | Пряники | | | | | 50 | 183 |
| | Пряник, | | | | | | |
| ТТК № 1 | Чай без сахара | | | | | 200 | 15 |
| | Чай-заварка, | | | | | | |
| | ИТОГО: | | | | | 8,31 | 198 |
| ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно): | | | | | | | |
| | Полдник | | | | | | |
| 570 СБР 2013 | Сдоба обыкновенная | 50 | 156 | 50 | 156 | | |
| | Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо, | | | | | | |
| 698 СБР 2004 | Ряженка | 180 | 152,1 | 180 | 152,1 | | |
| | Ряженка, | | | | | | |
| 112 СБР 2013 | Яблоко | 130 | 61,1 | 130 | 61,1 | | |
| | Яблоко (на завтрак), | | | | | | |
| | ИТОГО: | 43,22 | 369,2 | 43,22 | 369,2 | | |

Директор ООО "КШП "Валентина"

Гиселюнова

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

Машотин

ООО "КШП Валентина"



МОУ СОГЛАСОВАНО:
«СОШ № 32»

Сур

2 среда

МЕНЮ НА 15 января 2025 г.

| № рецептуры | | с 12 и старше | | с 7 до 11 | | ОВЗ | |
|--|---|---------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| | | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| 15 СБР 2011 | Сыр (порциями) | 10 | 85,8 | 10 | 35,8 | 10 | 35,8 |
| | Сыр, | 80 | 190 | 55 | 130,6 | 55 | 130,6 |
| 271 СБР 2011 | Котлеты домашние | | | | | | |
| | Мясо говядины (мякоть), Мясо свинина, Лук репчатый, Мука пшеничная высший сорт, Яйцо, Хлеб пшеничный в/с, Соль, Масло растительное, | 200 | 260,2 | 180 | 224,2 | 180 | 224,2 |
| 541СБР2004(3в) | Рагу овощное (3 вариант) | | | | | | |
| | Картофель, Морковь, Лук репчатый, Капуста белокочанная, Масло растительное, Соус томатный, Соль, | 200 | 61 | 200 | 61 | 200 | 61 |
| 494 СБР 2013 | Чай с лимоном | | | | | | |
| | Чай-заварка, Сахар песок, Лимон, | 60 | 141 | 55 | 129,25 | 55 | 129,25 |
| 108 СБР 2013 | Хлеб пшеничный в/с | | | | | | |
| | Хлеб пшеничный в/с, | | | | | | |
| | ИТОГО: | 91,67 | 688 | 73,51 | 580,85 | 73,51 | 580,85 |
| В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше | | | | | | | |
| | Завтрак ОВЗ (дополнительно) | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| 588 СБР 2013 | Вафля | | | | | 27 | 94,5 |
| | Вафли весовые, | | | | | 200 | 15 |
| ТТК № 1 | Чай без сахара | | | | | | |
| | Чай-заварка, | | | | | 8,31 | 109,5 |
| | ИТОГО: | | | | | 81,82 | 690,35 |
| ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно): | | | | | | | |
| | Обед | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| 71 СБР 2011 | Овощи натуральные свежие (огурцы) | 100 | 12 | 60 | 7,2 | 60 | 7,2 |
| | Огурцы свежие, | | | | | | |
| 147 СБР 2013 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 122 | 250 | 122 | 250 | 122 |
| | Макаронные изделия, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, | | | | | | |
| Т.Т.К. № 23 | "Колобки" мясные с овощами с соусом | 105 | 109 | 105 | 109 | 105 | 109 |
| | Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соус томатный, | | | | | | |
| 216 СБР 2004 | Картофель тушеный | 180 | 217,8 | 160 | 193,6 | 160 | 193,6 |
| | Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль, | | | | | | |
| 503 СБР 2013 | Кисель из концентрата плодового или ягодного | 200 | 122 | 200 | 122 | 200 | 122 |
| | Кисель из концентрата плодового или ягодного, Сахар песок, | | | | | | |
| 108 СБР 2013 | Хлеб пшеничный в/с | 70 | 164,5 | 55 | 129,25 | 55 | 129,25 |
| | Хлеб пшеничный в/с, | | | | | | |
| 109 СБР 2013 | Хлеб ржаной | 40 | 69,6 | 20 | 34,8 | 20 | 34,8 |
| | Хлеб ржаной, | | | | | | |
| | ИТОГО: | 127,75 | 816,9 | 105,08 | 717,85 | 105,08 | 717,85 |
| В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше | | | | | | | |
| | Обед ОВЗ (дополнительно) | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| 588 СБР 2013 | Вафля | | | | | 27 | 94,5 |
| | Вафли весовые, | | | | | 200 | 15 |
| ТТК № 1 | Чай без сахара | | | | | | |
| | Чай-заварка, | | | | | 8,31 | 109,5 |
| | ИТОГО: | | | | | 113,39 | 827,35 |
| ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно): | | | | | | | |
| | Полдник | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| 555 СБР 2013 | Крендель сахарный | 70 | 266 | 70 | 266 | | |
| | Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Яйцо, Сахар песок, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо, Сахар песок, Масло растительное, | | | | | | |
| 518 СБР 2013 | Соки овощные, фруктовые или ягодные | 200 | 92 | 200 | 92 | | |
| | Сок плодовой или ягодный, | | | | | | |
| 112 СБР 2013 | Апельсин | 100 | 43 | 100 | 43 | | |
| | Апельсин (штучно), | | | | | | |
| | ИТОГО: | 51,55 | 401 | 51,55 | 401 | | |

Директор ООО "КШП "Валентина"

Гислицева

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

Шашотин

ООО «КШП «ВАЛЕНТИНА»

ООО "КШП Валентина"

ул. Туркестанская, 27/31



СОГЛАСОВАНО:

[Handwritten signature]

2 четверг

МЕНЮ НА 16 января 2025 г.

| № рецептуры | с 12 и старше | с 7 до 11 | | ОВЗ | | | |
|---|--|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| Завтрак | 100 | 171 | 80 | 136,8 | 80 | 136,8 | |
| Т.Т.К. № 7 | Котлеты рубленые из птицы с овощами | | | | | | |
| | Филе грудки, Морковь, Хлеб пшеничный в/с, Мясо свинина, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль, | 210 | 202,6 | 160 | 154,67 | 160 | 154,67 |
| 291 СБР 2013 | Макаронные изделия отварные | | | | | | |
| | Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, | 200 | 60 | 200 | 60 | 200 | 60 |
| 493 СБР 2013 | Чай с вареньем | | | | | | |
| | Чай-заварка, Варенье, Сахар песок, | 50 | 117,5 | 60 | 141 | 60 | 141 |
| 108 СБР 2013 | Хлеб пшеничный в/с | | | | | | |
| | Хлеб пшеничный в/с, | | | | | | |
| | ИТОГО: | 85,52 | 551,1 | 73,51 | 492,47 | 73,51 | 492,47 |
| В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше | | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| | Завтрак ОВЗ (дополнительно) | | | | | 34 | 141,78 |
| 590 СБР 2013 | Печенье | | | | | 200 | 60 |
| | Печенье весовое, | | | | | | |
| 493 СБР 2013 | Чай с сахаром | | | | | | |
| | Чай-заварка, Сахар песок, | | | | | 8,31 | 201,78 |
| | ИТОГО: | | | | | 81,82 | 694,25 |
| ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно): | | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| | Обед | 100 | 130 | 60 | 78 | 60 | 78 |
| 76 СБР 2013 | Винегрет овощной (без лука) | | | | | | |
| | Картофель, Свекла, Морковь, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль, | 250 | 95 | 200 | 76 | 200 | 76 |
| 128 СБР 2013 | Борщ с капустой и картофелем | | | | | | |
| | Свекла, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Сахар песок, Томатная паста, Соль, | 195 | 272,8 | 195 | 272,8 | 195 | 272,8 |
| 407 СБР 2013 | Рагу из птицы | | | | | | |
| | Филе грудки, Масло растительное, Картофель, Морковь, Томатная паста, Лук репчатый, Мука пшеничная высший сорт, Соль, | 200 | 182 | 200 | 182 | 200 | 182 |
| 631 СБР 2004 | Компот из свежего яблока | | | | | | |
| | Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок, | 55 | 129,25 | 51 | 119,85 | 51 | 119,85 |
| 108 СБР 2013 | Хлеб пшеничный в/с | | | | | | |
| | Хлеб пшеничный в/с, | 20 | 34,8 | 25 | 43,5 | 25 | 43,5 |
| 109 СБР 2013 | Хлеб ржаной | | | | | | |
| | Хлеб ржаной, | | | | | | |
| | ИТОГО: | 117,63 | 843,85 | 105,08 | 772,15 | 105,08 | 772,15 |
| В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше | | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| | Обед ОВЗ (дополнительно) | | | | | 34 | 141,78 |
| 590 СБР 2013 | Печенье | | | | | 200 | 60 |
| | Печенье весовое, | | | | | | |
| 493 СБР 2013 | Чай с сахаром | | | | | | |
| | Чай-заварка, Сахар песок, | | | | | 8,31 | 201,78 |
| | ИТОГО: | | | | | 113,39 | 973,93 |
| ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно): | | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| | Полдник | 50 | 161,5 | 50 | 161,5 | | |
| 540 СБР 2013 | Ватрушки с повидлом | | | | | | |
| | Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Мука пшеничная высший сорт, Повидло, Яйцо, Масло растительное, | 200 | 106 | 200 | 106 | | |
| 515 СБР 2013 | Молоко кипяченое | | | | | | |
| | Молоко питьевое, | 100 | 47 | 100 | 47 | | |
| 112 СБР 2013 | Яблоко | | | | | | |
| | Яблоко (на завтрак), | | | | | | |
| | ИТОГО: | 48,3 | 314,5 | 48,3 | 314,5 | | |

Директор ООО "КШП "Валентина"

Гислицына

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

[Handwritten signature]

ИНН 5010172748
 ООО «КШП Валентина»
 ул. Давыдовская, 27/11



СОГЛАСОВАНО:

Суп

2 пятница

МЕНЮ НА 17 января 2025

| № рецептуры | | с 12 и старше | | с 7 до 11 | | ОВЗ | |
|--|--|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| | | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| 401 СБР 1996 | Гуляш (из свинины) Мясо свинина, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная высший сорт, Соль, | 125 | 293,9 | 100 | 235,12 | 100 | 235,12 |
| 510 СБР 2004 | Каша вязкая (гречневая) Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль, | 220 | 250,8 | 220 | 250,8 | 220 | 250,8 |
| Т.Т.К. № 3 | Чай апельсиновый Апельсин (в блюдо), Сахар песок, Чай-заварка, | 200 | 74,73 | 200 | 74,73 | 200 | 74,73 |
| 108 СБР 2013 | Хлеб пшеничный вс Хлеб пшеничный вс, | 50 | 117,5 | 37 | 86,95 | 37 | 86,95 |
| | ИТОГО: | 86,05 | 736,93 | 73,51 | 647,6 | 73,51 | 647,6 |
| В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше | | | | | | | |
| | Завтрак ОВЗ (дополнительно) | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| 588 СБР 2013 | Вафля Вафли весовые, | | | | | 27 | 94,5 |
| ТТК № 1 | Чай без сахара Чай-заварка, | | | | | 200 | 15 |
| | ИТОГО: | | | | | 8,31 | 109,5 |
| | ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно): | | | | | 81,82 | 757,1 |
| | Обед | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| 32 СБР 2013 | Салат "Летний" Картофель, Помидоры свежие, Огурцы свежие, Лук зеленый, Яйцо, Масло растительное, Соль, | 100 | 99 | 60 | 60 | 60 | 60 |
| 139 СБР 2004 | Суп картофельный с бобовыми Картофель, Лук репчатый, Горох, Морковь, Масло растительное, Соль, | 250 | 167 | 200 | 133,6 | 200 | 133,6 |
| 492 СБР 2004 | Плов из птицы Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Томатная паста, Крупа рисовая, Соль, | 200 | 254,1 | 200 | 254,1 | 200 | 254,1 |
| 508 СБР 2013 | Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар песок, | 200 | 110 | 200 | 110 | 200 | 110 |
| 108 СБР 2013 | Хлеб пшеничный вс Хлеб пшеничный вс, | 55 | 129,25 | 55 | 129,25 | 55 | 129,25 |
| 109 СБР 2013 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной, | 35 | 60,9 | 35 | 60,9 | 35 | 60,9 |
| | ИТОГО: | 123,21 | 820,25 | 105,08 | 747,85 | 105,08 | 747,85 |
| В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше | | | | | | | |
| | Обед ОВЗ (дополнительно) | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| 588 СБР 2013 | Вафля Вафли весовые, | | | | | 27 | 94,5 |
| ТТК № 1 | Чай без сахара Чай-заварка, | | | | | 200 | 15 |
| | ИТОГО: | | | | | 8,31 | 109,5 |
| | ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно): | | | | | 113,39 | 857,35 |
| | Полдник | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| 772 СБР 2004 | Булочка с маком Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное, | 50 | 137,2 | 50 | 137,2 | | |
| 516 СБР 2013 | Ряженка с сахаром Ряженка, Сахар песок, | 205 | 119,95 | 205 | 119,95 | | |
| 112 СБР 2013 | Апельсин Апельсин (штучно), | 100 | 43 | 100 | 43 | | |
| | ИТОГО: | 58,84 | 300,15 | 58,84 | 300,15 | | |

Директор ООО "КШП "Валентина"

Тисленкова

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

Машотина

ООО "КШП Валентина"

2 суббота

МЕНЮ НА 18 января 2025 г.



Суп

| № рецептуры | | с 12 и старше | | с 7 до 11 | | ОВЗ | |
|--|---|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| | | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| 462в2СБР2004 | Завтрак Тефтели (2 вариант) | 120 | 214,4 | 75 | 212,25 | 75 | 212,25 |
| | Мясо говядины (мякоть), Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль, Соус томатный, | | | | | | |
| 429 СБР 2013 | Картофельное пюре | 200 | 184 | 180 | 165,6 | 180 | 165,6 |
| | Картофель, Молоко питьевое, Масло сливочное, Соль, | | | | | | |
| 493 СБР 2013 | Чай с сахаром | 200 | 66 | 200 | 60 | 200 | 60 |
| | Чай-заварка, Сахар песок, | | | | | | |
| 108 СБР 2013 | Хлеб пшеничный в/с | 45 | 105,75 | 55 | 129,25 | 55 | 129,25 |
| | Хлеб пшеничный в/с, | | | | | | |
| | ИТОГО: | 97,33 | 570,15 | 73,51 | 567,1 | 73,51 | 567,1 |
| В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше | | | | | | | |
| | Завтрак ОВЗ (дополнительно) | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| гост 50763-07 | Сдоба выборгская с повидлом | | | | | 50 | 147 |
| | Мука пшеничная высший сорт, Дрожжи прессованные, Соль, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Повидло, Масло растительное, | | | | | | |
| ТТК № 1 | Чай без сахара | | | | | 200 | 15 |
| | Чай-заварка, | | | | | | |
| | ИТОГО: | | | | | 8,31 | 162 |
| | ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно): | | | | | 81,82 | 729,1 |
| | Обед | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| Т.Т.К. № 18 | Овощи отварные | 100 | 17,6 | 60 | 10,56 | 60 | 10,56 |
| | Морковь, | | | | | | |
| 134 СБР 2013 | Рассольник Ленинградский | 250 | 121 | 200 | 97 | 200 | 97 |
| | Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль, | | | | | | |
| 374 СБР 2004 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 125 | 140 | 125 | 140 | 125 | 140 |
| | Минтай потрошенный без головы, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Лимонная кислота, Сахар песок, Соль, | | | | | | |
| 428 СБР 2013 | Картофель жареный из отварного | 180 | 280,8 | 180 | 280,8 | 180 | 280,8 |
| | Картофель, Масло растительное, Соль, | | | | | | |
| 518 СБР 2013 | Соки овощные, фруктовые или ягодные | 200 | 92 | 200 | 92 | 200 | 92 |
| | Сок плодовый или ягодный, | | | | | | |
| 108 СБР 2013 | Хлеб пшеничный в/с | 50 | 117,5 | 41 | 96,35 | 41 | 96,35 |
| | Хлеб пшеничный в/с, | | | | | | |
| 109 СБР 2013 | Хлеб ржаной | 30 | 52,2 | 25 | 43,5 | 25 | 43,5 |
| | Хлеб ржаной, | | | | | | |
| | ИТОГО: | 113,13 | 821,1 | 105,08 | 760,21 | 105,08 | 760,21 |
| В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше | | | | | | | |
| | Обед ОВЗ (дополнительно) | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| гост 50763-07 | Сдоба выборгская с повидлом | | | | | 50 | 147 |
| | Мука пшеничная высший сорт, Дрожжи прессованные, Соль, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Повидло, Масло растительное, | | | | | | |
| ТТК № 1 | Чай без сахара | | | | | 200 | 15 |
| | Чай-заварка, | | | | | | |
| | ИТОГО: | | | | | 8,31 | 162 |
| | ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно): | | | | | 113,39 | 922,21 |
| | Полдник | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| 738 СБР 2004 | Пирожки печенные из дрожжевого теста с яблоками | 75 | 170,97 | 75 | 170,97 | | |
| | Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Яйцо, | | | | | | |
| 515 СБР 2013 | Молоко кипяченое | 200 | 106 | 200 | 106 | | |
| | Молоко питьевое, | | | | | | |
| 112 СБР 2013 | Яблоко | 100 | 47 | 100 | 47 | | |
| | Яблоко (на завтрак), | | | | | | |
| | ИТОГО: | 52,95 | 323,97 | 52,95 | 323,97 | | |

Директор ООО "КШП "Валентина"

Гиселена

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

Машова