

ИНН 5610112748
 ООО «КШП «ВАЛЕНТИНА»
 460001, г. Оренбург,
 Тюркестанская, 27

ООО "КШП Валентина"



2 суббота

МЕНЮ НА 12 октября 2024 г.

№ рецептуры	с 12 и старше	с 7 до 11		ОВЗ			
		Выход	Ккал	Выход	Ккал		
	70	62	80	71	80	71	
50 СБР 2013	Завтрак						
	Салат из свеклы отварной						
	Свекла, Масло растительное, Соль,	220	296	200	255,1	200	255,1
Т.Т.К. № 16	Курочка с рисом по-домашнему						
	Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Томатная паста, Крупа рисовая,	200	85	200	85	200	85
Т.Т.К. № 5	Фруктовый чай с яблоком						
	Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок, Чай-заварка,	60	141	35	82,25	35	82,25
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с						
	Хлеб пшеничный в/с,						
	ИТОГО:	89,73	584	68,98	493,35	68,98	493,35
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)					50	147
гост 50763-07	Сдоба выборгская с повидлом						
	Мука пшеничная высший сорт, Дрожжи прессованные, Соль, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Повидло, Масло растительное,					200	60
493 СБР 2013	Чай с сахаром						
	Чай-заварка, Сахар песок,					9,32	207
	ИТОГО:					78,3	700,35
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):							
	Обед						
Т.Т.К. № 18	Овощи отварные	100	17,6	60	10,56	60	10,56
	Морковь,						
134 СБР 2013	Рассольник Ленинградский	250	121	200	97	200	97
	Картофель, Крупа рисовая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль,						
374 СБР 2004	Рыба, тушенная в томате с овощами	125	140	100	112	100	112
	Минтай потрошенный без головы, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Лимонная кислота, Сахар песок, Соль,						
428 СБР 2013	Картофель жареный из отварного	200	312	200	312	200	312
	Картофель, Масло растительное, Соль,						
518 СБР 2013	Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	92	200	92	200	92
	Сок плодовой или ягодный,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	50	117,5	55	129,25	55	129,25
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	30	52,2	30	52,2	30	52,2
	Хлеб ржаной,						
	ИТОГО:	115,56	852,3	98,46	805,01	98,46	805,01
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)						
гост 50763-07	Сдоба выборгская с повидлом					50	147
	Мука пшеничная высший сорт, Дрожжи прессованные, Соль, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Повидло, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
	ИТОГО:					9,61	207
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						108,07	1 012,01
	Полдник						
738 СБР 2004	Пирожки печенные из дрожжевого теста с яблоками	75	170,97	75	170,97		
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Яйцо,						
496 СБР 2013	Какао с молоком (1-й вариант)	200	144	200	144		
	Какао-порошок, Молоко питьевое, Сахар песок,						
112 СБР 2013	Яблоко	100	47	100	47		
	Яблоко (на завтрак),						
	ИТОГО:	36,34	361,97	36,34	361,97		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Гиселюнова

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

Машини

ИНН 5610112748
 ООО «КШП «ВАЛЕНТИНА»
 460001, г. Оренбург,
 ул. Туркестанская, 27-3

ООО "КШП Валентина"

2 пятница

МЕНЮ НА 11 октября 2024 г.



Сур

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак	40	63	40	63	40	63
300 СБР 2013	Яйца вареные			13	46,8	13	46,8
	Яйцо,	20	71,66				
15 СБР 2011	Сыр (порциями)			220	307,34	220	307,34
	Сыр,	250	349,25				
253 СБР 2013	Каша рисовая вязкая			200	79	200	79
	Крупа рисовая, Молоко питьевое, Соль, Масло сливочное,	200	79				
501 СБР 2013	Кофейный напиток с молоком			45	105,75	45	105,75
	Кофейный напиток, Молоко питьевое, Сахар песок,	45	105,75				
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с					68,98	601,89
	Хлеб пшеничный в/с,						
ИТОГО:		78,76	668,66	68,98	601,89	68,98	601,89
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
565 СБР 2013	Булочка дорожная					60	225,6
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное,					200	66
493 СБР 2013	Чай с сахаром						
	Чай-заварка, Сахар песок,						
ИТОГО:						9,32	291,6
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						78,3	893,49
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
3 СБР 2013	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками.	100	120	60	72	60	72
	Капуста белокочанная, Яблоки свежие (в блюде), Морковь, Масло растительное, Соль,						
147 СБР 2013	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	111	200	88	200	88
	Макаронные изделия, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль,						
Т.Т.К. № 23	"Колобки" мясные с овощами с соусом	135	140,14	135	140,14	135	140,14
	Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соус томатный,						
237 СБР 2013	Каша гречневая рассыпчатая	180	303,66	170	286,7	170	286,7
	Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль,						
509 СБР 2013	Компот из яблок с лимоном	200	103	190	88,35	190	88,35
	Яблоки свежие (в блюде), Лимон, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	50	117,5	28	65,8	28	65,8
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	25	43,5	25	43,5	25	43,5
	Хлеб ржаной,						
ИТОГО:		100,17	938,8	98,46	784,49	98,46	784,49
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
565 СБР 2013	Булочка дорожная					60	225,6
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное,					200	66
493 СБР 2013	Чай с сахаром						
	Чай-заварка, Сахар песок,						
ИТОГО:						9,61	291,6
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						108,07	1 076,09
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком	50	137,2	50	137,2		
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,						
698 СБР 2004	Ряженка	200	169	200	169		
	Ряженка,						
112 СБР 2013	Апельсин	100	43	100	43		
	Апельсин (штучно),						
ИТОГО:		50,91	349,2	50,91	349,2		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Гиселетова

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

Машоткина

ИНН 5610112748
 ООО «КШП «ВАЛЕНТИНА»
 460001, г. Оренбург,
 ул. Туркестанская, ООО "КШП Валентина"



2 четверг

МЕНЮ НА 10 октября 2024 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак	34	141,78	17	70,89	17	70,89
590 СБР 2013	Печенье						
	Печенье весовое,	90	214	70	166,25	70	166,25
271 СБР 2011	Котлеты домашние						
	Мясо говядины (мякоть), Мясо свинина, Лук репчатый, Мука пшеничная высший сорт, Яйцо, Хлеб пшеничный в/с, Соль, Масло растительное,	180	169,2	180	169,2	180	169,2
534 СБР 2004	Капуста тушеная						
	Капуста белокочанная, Масло растительное, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Лимонная кислота, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Соль,	200	61	200	61	200	61
494 СБР 2013	Чай с лимоном						
	Чай-заварка, Сахар песок, Лимон,	50	117,5	40	94	40	94
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с						
	Хлеб пшеничный в/с,						
	ИТОГО:	86,84	703,48	68,98	561,34	68,98	561,34
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)					75	291,2
564 СБР 2013	Булочка домашняя						
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,					200	60
493 СБР 2013	Чай с сахаром						
	Чай-заварка, Сахар песок,					9,32	351,2
	ИТОГО:					78,3	912,54
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						
	Обед						
32 СБР 2013	Салат "Летний"	100	99	60	60	60	60
	Картофель, Помидоры свежие, Огурцы свежие, Лук зеленый, Яйцо, Масло растительное, Соль,						
154 СБР 2013	Суп крестьянский с крупой	250	112,5	250	112,5	250	112,5
	Капуста белокочанная, Картофель, Крупа рисовая, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль,						
407 СБР 2013	Рагу из птицы	195	272,8	175	248	175	248
	Филе грудки, Масло растительное, Картофель, Морковь, Томатная паста, Лук репчатый, Мука пшеничная высший сорт, Соль,						
631 СБР 2004	Компот из свежего яблока	200	182	180	164	180	164
	Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	50	117,5	40	94	40	94
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	30	52,2	30	52,2	30	52,2
	Хлеб ржаной,						
	ИТОГО:	115,47	836	98,46	730,7	98,46	730,7
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)						
564 СБР 2013	Булочка домашняя					75	291,2
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	66
	Чай-заварка, Сахар песок,						
	ИТОГО:					9,61	357,2
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					108,07	1 087,9
	Полдник						
540 СБР 2013	Ватрушки с повидлом	50	161,5	50	161,5		
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Мука пшеничная высший сорт, Повидло, Яйцо, Масло растительное,						
515 СБР 2013	Молоко кипяченое	200	106	200	106		
	Молоко питьевое,						
112 СБР 2013	Яблоко	100	47	100	47		
	Яблоко (на завтрак),						
	ИТОГО:	39,76	314,5	39,76	314,5		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Гиссина

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

Шамонин

ИНН 5610112749
 ООО «КШП «ВАЛЕНТИНА»
 450001, г. Оренбург,
 ул. Туркестанская, 27-3

ООО "КШП Валентина"



2 среда

МЕНЮ НА 9 октября 2024 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
294 СБР 2011	Завтрак Котлеты рубленые из птицы	90	173	70	134,75	70	134,75
291 СБР 2013	Филе грудки, Хлеб пшеничный в/с, Мясо говядина (внутренний жир), Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль, Макаронные изделия отварные	210	202,6	170	164,3	170	164,3
Т.Т.К. № 3	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Чай апельсиновый	200	74,73	200	74,73	200	74,73
108 СБР 2013	Апельсин (в блюдо), Сахар песок, Чай-заварка, Хлеб пшеничный в/с	50	117,5	60	141	60	141
	Хлеб пшеничный в/с						
	ИТОГО:	85,79	567,83	68,98	514,78	68,98	514,78

В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)					60	189,9
559 СБР 2013	Булочка "Веснушка"						
	Мука пшеничная высший сорт, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Дрожжи прессованные, Соль, Масло растительное, Яйцо, Изюм,					180	55
494 СБР 2013	Чай с лимоном						
	Чай-заварка, Сахар песок, Лимон,					9,32	244,9
	ИТОГО:					78,3	759,68

ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Обед						
76 СБР 2013	Винегрет овощной (без лука)	100	130	60	78	60	78
	Картофель, Свекла, Морковь, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль,						
134 СБР 2013	Рассольник Ленинградский	250	121	250	121,25	250	121,25
	Картофель, Крупа рисовая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль,						
Т.Т.К. № 17	Гречаники с мясом	100	144	90	129,6	90	129,6
	Крупа гречневая, Мясо говядины (мякоть), Мясо свинина, Лук репчатый, Мука пшеничная высший сорт, Чеснок, Масло растительное, Яйцо,						
508 СБР 2004	Каша ячневая рассыпчатая	180	247	200	274	200	274
	Крупа ячневая, Масло сливочное, Соль,						
631 СБР 2004	Компот из свежего яблока	180	164	200	182	200	182
	Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	40	94	40	94	40	94
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	20	34,8	20	34,8	20	34,8
	Хлеб ржаной,						
	ИТОГО:	109,39	934,8	98,46	913,65	98,46	913,65

В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Обед ОВЗ (дополнительно)						
559 СБР 2013	Булочка "Веснушка"					60	189,9
	Мука пшеничная высший сорт, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Дрожжи прессованные, Соль, Масло растительное, Яйцо, Изюм,						
494 СБР 2013	Чай с лимоном					190	58
	Чай-заварка, Сахар песок, Лимон,						
	ИТОГО:					9,61	247,9
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					108,07	1 161,55

ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Полдник						
555 СБР 2013	Крендель сахарный	60	228	50	190		
	Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Яйцо, Сахар песок, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо, Сахар песок, Масло растительное,						
518 СБР 2013	Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	92	200	92		
	Сок плодовой или ягодный,						
112 СБР 2013	Апельсин	100	43	100	43		
	Апельсин (штучно),						
	ИТОГО:	44,62	363	43,53	325		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Гиселюнова

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

Машотин

ИНН 5610112748
 ООО «КШП «ВАЛЕНТИНА»
 460001, г. Оренбург,
 ул. Туркестанская, 27



Сид

2 вторник

МЕНЮ НА 8 октября 2024 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак	80	110,4	70	96,6	70	96,6
2 СБР 2013	Салат витаминный						
Т.Т.К. № 16	Капуста белокочанная, Яблоки свежие (в блюдо), Морковь, Сахар песок, Масло растительное.	220	296	200	255,1	200	255,1
	Куручка с рисом по-домашнему						
493 СБР 2013	Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Томатная паста, Крупа рисовая,	200	60	200	60	200	60
	Чай с сахаром						
108 СБР 2013	Чай-заварка, Сахар песок,	50	117,5	45	105,75	45	105,75
	Хлеб пшеничный в/с						
	Хлеб пшеничный в/с.						
ИТОГО:		89,55	583,9	68,98	517,45	68,98	517,45
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
565 СБР 2013	Булочка дорожная					60	225,6
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное,					200	60
493 СБР 2013	Чай с сахаром						
	Чай-заварка, Сахар песок,					9,32	285,6
ИТОГО:						78,3	803,05
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):							
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
17 СБР 2013	Салат из свежих огурцов	100	102	70	102	70	102
	Огурцы свежие, Масло растительное, Соль,						
116 СБР 2004	Борщ с фасолью и картофелем	250	131	200	104,8	200	104,8
	Свекла, Картофель, Фасоль, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар песок, Лимонная кислота, Соль,						
390 СБР 2013	Тефтели из говядины с рисом ("ёжики")	100	221	90	187,3	90	187,3
	Мясо говядины (мякоть), Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соус томатный,						
428 СБР 2013	Картофель жареный из отварного	180	280,8	170	265,2	170	265,2
	Картофель, Масло растительное, Соль,						
503 СБР 2013	Кисель из концентрата плодового или ягодного	180	95	200	122	200	122
	Кисель из концентрата плодового или ягодного, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	50	117,5	50	117,5	50	117,5
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	25	43,5	25	43,5	25	43,5
	Хлеб ржаной,						
ИТОГО:		116,83	990,8	98,46	942,3	98,46	942,3
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
565 СБР 2013	Булочка дорожная					60	225,6
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное,					200	66
493 СБР 2013	Чай с сахаром						
	Чай-заварка, Сахар песок,						
ИТОГО:						9,61	291,6
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):							
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
570 СБР 2013	Сдоба обыкновенная	50	156	50	156		
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо,						
516 СБР 2013	Ряженка с сахаром	205	119,95	200	100		
	Ряженка, Сахар песок,						
112 СБР 2013	Яблоко	100	47	100	47		
	Яблоко (на завтрак),						
ИТОГО:		35,75	322,95	35,09	303		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Гислицынова

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

Мамочкина



2 понедельник

МЕНЮ НА 7 октября 2024 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак						
Т.Т.К. № 9	Гуляш из птицы	126	175	110	157,5	110	157,5
510 СБР 2004	Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная высшего сорта, Соль,	190	216,3	160	182,4	160	182,4
	Каша вязкая (гречневая)						
Т.Т.К. № 5	Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль,	200	85	200	85	200	85
	Фруктовый чай с яблоком						
108 СБР 2013	Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок, Чай-заварка,	60	141	52	122,2	52	122,2
	Хлеб пшеничный в/с						
	Хлеб пшеничный в/с,						
	ИТОГО:	76,57	617,3	68,98	547,1	68,98	547,1
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
гост 50763-07	Сдоба выборгская с повидлом					50	147
	Мука пшеничная высшего сорта, Дрожжи прессованные, Соль, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Повидло, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
	ИТОГО:					9,32	207
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					78,3	754,1
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
1 СБР 2013	Салат из белокочанной капусты	100	136	60	81	60	81
	Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Сахар песок, Масло растительное,						
147 СБР 2013	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	111	200	89	200	89
	Макаронные изделия, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль,						
271 СБР 2011	Котлеты домашние	100	237,5	90	214	90	214
	Мясо говядины (мякоть), Мясо свинина, Лук репчатый, Мука пшеничная высшего сорта, Яйцо, Хлеб пшеничный в/с, Соль, Масло растительное,						
541СБР2004(Зв)	Рагу овощное (3 вариант)	180	262,2	150	218,5	150	218,5
	Картофель, Морковь, Лук репчатый, Капуста белокочанная, Масло растительное, Соус томатный, Соль,						
509 СБР 2013	Компот из яблок с лимоном	180	92,7	190	97,85	190	97,85
	Яблоки свежие (в блюдо), Лимон, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	30	70,5	32	75,2	32	75,2
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	30	52,2	20	34,8	20	34,8
	Хлеб ржаной,						
	ИТОГО:	112,82	962,1	98,46	810,35	98,46	810,35
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
гост 50763-07	Сдоба выборгская с повидлом					50	147
	Мука пшеничная высшего сорта, Дрожжи прессованные, Соль, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Повидло, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
	ИТОГО:					9,61	207
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					108,07	1 017,35
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	Булочка домашняя	50	116,5	50	116,5		
	Мука пшеничная высшего сорта, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,						
515 СБР 2013	Молоко кипяченое	200	106	180	95,4		
	Молоко питьевое,						
112 СБР 2013	Апельсин	100	43	100	43		
	Апельсин (штучно),						
	ИТОГО:	52,14	265,5	50,24	254,9		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Гимасимова

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

Гимасимова

ИНН 5610112748
 ООО «КШП «ВАЛЕНТИНА»
 460001, г. Оренбург, ООО "КШП Валентина"
 1 суббота Костанская, 27-3



МЕНЮ НА 5 октября 2024 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак	130	61,1	130	61,1	130	61,1
112 СБР 2013	Яблоко						
	Яблоко (на завтрак),	110	251,3	105	230,4	105	230,4
469 СБР 2004	Фрикадельки в соусе						
	Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Лук репчатый, Мука пшеничная высшего сорта, Масло растительное, Соль, Соус томатный,	170	173	150	152,6	150	152,6
510 СБР 2004	Каша вязкая пшеничная						
	Крупа пшеничная, Соль, Масло сливочное,	180	66,1	180	66,1	180	66,1
Т.Т.К. № 4	Фруктовый чай						
	Апельсин (в блюдо), Лимон, Сахар песок, Чай-заварка,	50	117,5	32	75,2	32	75,2
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с						
	Хлеб пшеничный в/с,						
ИТОГО:		74,38	669	68,98	585,4	68,98	585,4

В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)					60	187
570 СБР 2013	Сдоба обыкновенная						
	Мука пшеничная высшего сорта, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо,					200	61
494 СБР 2013	Чай с лимоном						
	Чай-заварка, Сахар песок, Лимон,					9,32	248
ИТОГО:						78,3	833,4
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):							

	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Т.Т.К. № 18	Овощи отварные	100	17,6	60	10,56	60	10,56
	Морковь,						
134 СБР 2013	Рассольник Ленинградский	250	121,25	250	121,25	250	121,25
	Картофель, Крупа рисовая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль,						
374 СБР 2004	Рыба, тушенная в томате с овощами	125	140	125	140	125	140
	Минтай потрошенный без головы, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Лимонная кислота, Сахар песок, Соль,						
428 СБР 2013	Картофель жареный из отварного	200	312	170	265,2	170	265,2
	Картофель, Масло растительное, Соль,						
507 СБР 2013	Компот из свежих плодов или ягод	200	96	200	96	200	96
	Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	60	141	47	110,45	47	110,45
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	40	69,6	25	43,5	25	43,5
	Хлеб ржаной,						
ИТОГО:		106,91	897,45	98,46	786,96	98,46	786,96

В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
570 СБР 2013	Сдоба обыкновенная					60	187
	Мука пшеничная высшего сорта, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо,						
494 СБР 2013	Чай с лимоном					200	61
	Чай-заварка, Сахар песок, Лимон,						
ИТОГО:						9,61	248

ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):							
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
554 СБР 2013	Булочка "Пермская"	50	171	50	171		
	Мука пшеничная высшего сорта, Масло сливочное, Яйцо, Сахар песок, Соль, Дрожжи прессованные, Повидло,						
515 СБР 2013	Молоко кипяченое	200	106	200	106		
	Молоко питьевое,						
112 СБР 2013	Яблоко	100	47	100	47		
	Яблоко (на завтрак),						
ИТОГО:		42,97	324	42,97	324		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Бискупова

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

Мамочкина

ИНН 5610112748
 ООО «КШП «ВАЛЕНТИНА»
 460001, г. Оренбург,
 ул. Туркестанская, 27-3

ООО "КШП Валентина"



1 пятница

МЕНЮ НА 4 октября 2024 г.

№ рецептуры	с 12 и старше	с 7 до 11		ОВЗ			
		Выход	Ккал	Выход	Ккал		
300 СБР 2013	Завтрак	40	63	40	63	40	63
	Яйца вареные			30	105,43	30	105,43
	Яйцо,	35	105,43				
3 СБР 2004	Бутерброды с сыром			215	298,3	215	298,3
	Сыр, Масло сливочное, Хлеб пшеничный в/с,	265	389				
253 СБР 2013	Каша рисовая вязкая с маслом сливочным и сахаром			200	61	200	61
	Крупа рисовая, Молоко питьевое, Масло сливочное, Соль, Сахар песок, Масло сливочное,	200	61				
494 СБР 2013	Чай с лимоном			15	35,25	24	56,4
	Чай-заварка, Сахар песок, Лимон,	15	35,25				
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с					68,98	584,13
	Хлеб пшеничный в/с,						
ИТОГО:		78,97	653,68	68,98	584,13	68,98	584,13
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
741 СБР 2004	Ватрушки с повидлом					50	138
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Мука пшеничная высший сорт, Повидло, Яйцо, Масло растительное,					200	60
493 СБР 2013	Чай с сахаром						
	Чай-заварка, Сахар песок,					9,32	198
ИТОГО:						78,3	782,13
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):							
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
2 СБР 2013	Салат витаминный	100	138	60	82,8	60	82,8
	Капуста белокочанная, Яблоки свежие (в блюде), Морковь, Сахар песок, Масло растительное,						
131 СБР 2013	Свекольник	250	97	200	77,6	200	77,6
	Свекла, Морковь, Лук репчатый, Картофель, Масло растительное, Сахар песок, Томатная паста, Сметана,						
461в1СБР2004	Тефтели (1 вариант)	110	258	90	209,4	90	209,4
	Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная высший сорт, Соль, Соус томатный,						
195 СБР 2013	Рагу из овощей	180	162	180	162	180	162
	Картофель, Морковь, Капуста белокочанная, Лук репчатый, Масло растительное, Соус сметанный, Соль,						
512 СБР 2013	Компот из плодов или ягод сушеных	200	81	200	81	200	81
	Курага, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	50	117,5	55	129,25	55	129,25
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	30	52,2	35	60,9	35	60,9
	Хлеб ржаной,						
ИТОГО:		114,21	905,7	98,46	802,95	98,46	802,95
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
741 СБР 2004	Ватрушки с повидлом					50	138
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Мука пшеничная высший сорт, Повидло, Яйцо, Масло растительное,					200	60
493 СБР 2013	Чай с сахаром						
	Чай-заварка, Сахар песок,					9,61	198
ИТОГО:						108,07	1 000,95
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):							
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком	50	137,2	50	137,2		
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,						
516 СБР 2013	Ряженка с сахаром	205	119,95	205	119,95		
	Ряженка, Сахар песок,						
112 СБР 2013	Апельсин	100	43	100	43		
	Апельсин (штучно),						
ИТОГО:		51,47	300,15	51,47	300,15		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Гиселюва Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

Машотина

ИНН 5610112748
 ООО «КШП «ВАЛЕНТИНА»
 460001, г. Оренбург,
 ул. Туркестанская, 27-31

ООО "КШП Валентина"



1 четверг

МЕНЮ НА 3 октября 2024 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак	50	183	50	183	50	183
589 СБР 2013	Пряники			10	35,8	10	35,8
15 СБР 2011	Пряник, Сыр (порциями)	20	71,66				
316 СБР 2013	Сыр, Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущенным	230	431	210	380,8	210	380,8
495 СБР 2013	Крупа рисовая, Творог, Яйцо, Сахар песок, Масло сливочное, Мука пшеничная высший сорт, Сметана, Соль, Молоко сгущенное.	200	108	200	81	200	81
108 СБР 2013	Чай с молоком Чай-заварка, Сахар песок, Молоко питьевое,	50	117,5	30	70,5	30	70,5
	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,						
	ИТОГО:	83,1	911,16	68,98	751,1	68,98	751,1
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)					50	147
гост 50763-07	Сдоба Выборгская с повидлом						
493 СБР 2013	Мука пшеничная высший сорт, Дрожжи прессованные, Соль, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Повидло, Масло растительное, Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					200	60
	ИТОГО:					9,32	207
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					78,3	958,1
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
4 СБР 2013	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	136	60	82	60	82
138 СБР 2004	Капуста белокочанная, Морковь, Масло растительное, Сахар песок, Соль, Суп картофельный с крупой	250	82,5	250	82,5	250	82,5
271 СБР 2011	Картофель, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль, Котлеты домашние	100	237,5	90	214	90	214
429 СБР 2013	Мясо говядины (мякоть), Мясо свинина, Лук репчатый, Мука пшеничная высший сорт, Яйцо, Хлеб пшеничный в/с, Соль, Масло растительное, Картофельное пюре	180	165,6	150	138	150	138
508 СБР 2013	Картофель, Молоко питьевое, Масло сливочное, Соль, Компот из смеси сухофруктов	200	110	200	110	200	110
108 СБР 2013	Смесь сухофруктов, Сахар песок, Хлеб пшеничный в/с	55	129,25	43	101,05	43	101,05
109 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с, Хлеб ржаной	30	52,2	25	43,5	25	43,5
	ИТОГО:	111,79	913,05	98,46	771,05	98,46	771,05
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Обед ОВЗ (дополнительно)					50	147
гост 50763-07	Сдоба Выборгская с повидлом						
493 СБР 2013	Мука пшеничная высший сорт, Дрожжи прессованные, Соль, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Повидло, Масло растительное, Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					200	60
	ИТОГО:					9,61	207
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					108,07	978,05
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
555 СБР 2013	Крендель сахарный	50	190	50	190		
515 СБР 2013	Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Яйцо, Сахар песок, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо, Сахар песок, Масло растительное, Молоко кипяченое	200	106	200	106		
112 СБР 2013	Молоко питьевое, Яблоко	100	47	100	47		
	Яблоко (на завтрак),						
	ИТОГО:	36,84	343	36,84	343		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Гиселюва

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

Мамонтич

ИНН 5610112748
 ООО «КШП «ВАЛЕНТИНА»
 460001, г. Оренбург,
 ул. Туркестанская, 37-31

ООО "КШП Валентина"



1 среда

МЕНЮ НА 2 октября 2024 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак						
14 СБР 2011	Масло (порциями)	20	132,2	15	99,15	15	99,15
	Масло сливочное,	105	109	100	101,2	100	101,2
Т.Т.К. № 23	"Колобки" мясные с овощами с соусом						
	Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соус сметанный с томатом,	200	194	170	165	170	165
516 СБР 2004	Макаронные изделия отварные						
	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль,	200	73,45	200	73,45	200	73,45
Т.Т.К. № 4	Фруктовый чай						
	Апельсин (в блюдо), Лимон, Сахар песок, Чай-заварка,	50	117,5	29	68,15	29	68,15
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с						
	Хлеб пшеничный в/с,						
	ИТОГО:	83,38	626,15	68,98	506,95	68,98	506,95
	В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше						
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
565 СБР 2013	Булочка дорожная					60	225,6
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное,					200	60
493 СБР 2013	Чай с сахаром						
	Чай-заварка, Сахар песок,					9,32	285,6
	ИТОГО:					78,3	792,55
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
7 СБР 2013	Салат из моркови	100	132	60	79	60	79
	Морковь, Масло растительное, Сахар песок,	250	118	250	118	250	118
111 СБР 2004	Борщ Сибирский						
	Свекла, Капуста белокочанная, Картофель, Фасоль, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар песок, Лимонная кислота, Соль,	20	32,4	10	16,2	10	16,2
479 СБР 2013	Сметана						
	Сметана,	210	265	200	254,1	200	254,1
Т.Т.К. № 16	Куручка с рисом по-домашнему						
	Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Томатная паста, Крупа рисовая,	200	126	200	126	200	126
638 СБР 2004	Компот из кураги						
	Курага, Сахар песок,	60	141	54	126,9	54	126,9
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с						
	Хлеб пшеничный в/с,	30	52,2	30	52,2	30	52,2
109 СБР 2013	Хлеб ржаной						
	Хлеб ржаной,						
	ИТОГО:	112,03	866,6	98,46	772,4	98,46	772,4
	В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше						
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
565 СБР 2013	Булочка дорожная					60	225,6
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное,					200	66
493 СБР 2013	Чай с сахаром						
	Чай-заварка, Сахар песок,					9,61	291,6
	ИТОГО:					108,07	1 064
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
559 СБР 2013	Булочка "Веснушка"	60	189,9	50	157,9		
	Мука пшеничная высший сорт, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Дрожжи прессованные, Соль, Масло растительное, Яйцо, Изюм,	190	100,7	190	100,7		
515 СБР 2013	Молоко кипяченое						
	Молоко питьевое,	100	43	100	43		
112 СБР 2013	Апельсин						
	Апельсин (штучно),						
	ИТОГО:	51,8	333,6	50,86	301,6		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Гиселюдова

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

Мамонтова



1 вторник

МЕНЮ НА 1 октября 2024 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак						
588 СБР 2013	Вафля	54	189	27	94,5	27	94,5
	Вафли весовые,						
		110	157,5	90	122,5	90	122,5
Т.Т.К. № 9	Гуляш из птицы						
	Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная высший сорт, Соль,						
		180	238	170	224,8	170	224,8
415 СБР 2013	Рис припущенный						
	Крупа рисовая, Масло сливочное,						
		200	60	200	60	200	60
493 СБР 2013	Чай с сахаром						
	Чай-заварка, Сахар песок,						
		40	94	36	84,6	36	84,6
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с						
	Хлеб пшеничный в/с,						
	ИТОГО:	90,71	738,5	68,98	586,4	68,98	586,4
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
741 СБР 2004	Ватрушки с повидлом					50	138
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Мука пшеничная высший сорт, Повидло, Яйцо, Масло растительное,						
						200	60
493 СБР 2013	Чай с сахаром						
	Чай-заварка, Сахар песок,						
						9,32	198
	ИТОГО:					78,3	784,4
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
22 СБР 2013	Салат из свежих помидоров	100	110	60	66	60	66
	Помидоры свежие, Масло растительное, Соль,						
		250	121,25	200	97	200	97
134 СБР 2013	Рассольник Ленинградский						
	Картофель, Крупа рисовая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль,						
		100	196,14	90	172,3	90	172,3
452в2СБР2004	Тефтели (2 вариант)						
	Мясо говядины (мякоть), Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль, Соус томатный,						
		180	113	170	107,1	170	107,1
423 СБР 2013	Капуста тушеная						
	Капуста белокочанная, Масло растительное, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Соль,						
		200	103	200	103	200	103
509 СБР 2013	Компот из яблок с лимоном						
	Яблоки свежие (в блюдо), Лимон, Сахар песок,						
		40	94	40	94	40	94
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с						
	Хлеб пшеничный в/с,						
		30	52,2	30	52,2	30	52,2
109 СБР 2013	Хлеб ржаной						
	Хлеб ржаной,						
	ИТОГО:	113,91	789,59	98,46	691,6	98,46	691,6
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
741 СБР 2004	Ватрушки с повидлом					50	138
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Мука пшеничная высший сорт, Повидло, Яйцо, Масло растительное,						
						200	60
493 СБР 2013	Чай с сахаром						
	Чай-заварка, Сахар песок,						
						9,61	198
	ИТОГО:					108,07	889,6
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	Булочка домашняя	50	116,5	50	116,5		
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,						
		205	119,95	205	119,95		
516 СБР 2013	Ряженка с сахаром						
	Ряженка, Сахар песок,						
		150	70,5	150	70,5		
112 СБР 2013	Яблоко						
	Яблоко (на завтрак),						
	ИТОГО:	43,18	306,95	43,18	306,95		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Гусева

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

Иванов

ИНН 5610112748

ООО «КШП «ВАЛЕНТИНА»

460001, г. Оренбург, ул. Тургеневская, 27-31

1 понедельник

МЕНЮ НА 30 сентября 2024 г.



№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак						
294 СБР 2011	Котлеты рубленные из птицы	100	192,5	75	144,4	75	144,4
	Филе грудки, Хлеб пшеничный в/с, Мясо говядина (внутренний жир), Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль,	190	216,3	180	205,2	180	205,2
510 СБР 2004	Каша вязкая (гречневая)						
	Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль,	200	60	200	60	200	60
493 СБР 2013	Чай с вареньем						
	Чай-заварка, Варенье,	60	141	48	112,8	48	112,8
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с						
	Хлеб пшеничный в/с,						
	ИТОГО:	86,23	609,8	68,98	522,4	68,98	522,4
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
гост 50763-07	Сдоба Выборгская с повидлом					50	147
	Мука пшеничная высший сорт, Дрожжи прессованные, Соль, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Повидло, Масло растительное,					200	60
493 СБР 2013	Чай с сахаром						
	Чай-заварка, Сахар песок,					9,32	207
	ИТОГО:					78,3	729,4
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):							
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
9 СБР 2013	Салат из моркови и яблок	100	124	60	74,4	60	74,4
	Морковь, Яблоки свежие (в блюдо), Масло растительное,						
144 СБР 2013	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	107	250	107	250	107
	Горох, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль,	200	250	160	200	160	200
372 СБР 2013	Голубцы ленивые						
	Мясо говядины (мякоть), Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Капуста белокочанная, Соль,	5	8,1	10	16,2	10	16,2
479 СБР 2013	Сметана						
	Сметана,	200	182	200	182	200	182
631 СБР 2004	Компот из свежего яблока						
	Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок,	60	141	60	141	60	141
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с						
	Хлеб пшеничный в/с,	30	52,2	30	52,2	30	52,2
109 СБР 2013	Хлеб ржаной						
	Хлеб ржаной,						
	ИТОГО:	118,11	864,3	98,46	772,8	98,46	772,8
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
гост 50763-07	Сдоба Выборгская с повидлом					50	147
	Мука пшеничная высший сорт, Дрожжи прессованные, Соль, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Повидло, Масло растительное,					200	60
493 СБР 2013	Чай с сахаром						
	Чай-заварка, Сахар песок,					9,61	207
	ИТОГО:					108,07	979,8
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):							
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
573 СБР 2013	"Гребешок" из дрожжевого теста	60	257	60	257		
	Тесто дрожжевое сдобное (2-й вариант), Мука пшеничная высший сорт, Повидло, Масло растительное, Яйцо,						
518 СБР 2013	Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	92	200	92		
	Сок плодовый или ягодный,						
112 СБР 2013	Апельсин	100	43	100	43		
	Апельсин (случно),						
	ИТОГО:	50,96	392	50,96	392		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Гиссинькова

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

Маша